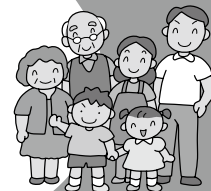


健康だより



問合せ先 ●健康増進課（佐野市保健センター）☎(24) 5770

特集

健康

施設

暮らし

～8月健診のお知らせ～

健診は予約制ですので、がん検診受診券や特定健康診査受診券などに同封されているチラシを確認して予約をください。

▶予約方法

○集団方式を希望の方

・電話予約：8月の集団健診の予約は7月2日(月)から開始します。

予約受付電話番号は、健康増進課☎(24) 5770・(24) 5811です。

平日の午前8時30分～午後5時までの間におかけください。

※はやおき健診のみ年間を通して、電話での予約もできます。

(10月24日(水)までのはやおき健診は定員に達しました)

・はがきによる予約：年間の予約が可能です。がん検診受診券の裏面に必要事項を記入して、切手を貼らずに、投かんしてください。

○医療機関方式を希望の方

・がん検診受診券に同封されている医療機関一覧表を参考に、直接医療機関にお問い合わせください。

▶注意事項

○健康診査は年度内に1回しか受診できません。重複受診には十分注意してください。

○市民税非課税世帯、および所得基準以下の世帯に属する方は、事前申請により無料になります。

また、生活保護を受けている方も無料になります。詳しくは、がん検診受診券・特定健康診査受診券などに同封されているチラシをご覧ください。

8月の集団健診の日程は次のとおりです

※=まちかど健診は会場によって午後の健診があります

8月の健診日	健診名	会場	受付時間	特定健診	胃	肺(結核)	大腸	子宮	乳	前立腺	肝炎ウイルス
1日(水)	まちかど	山菅公民館	午前9時～10時30分	○	×	○	○	×	×	○	○
	まちかど※	本町公民館(葛生)	午後1時30分～2時30分	○	×	○	○	×	×	○	○
4日(土)	総合	田沼保健センター	午前9時～10時30分	○	○	○	○	○	○	○	○
6日(月)		葛生あくど保健センター		○	○	○	○	○	○	○	○
7日(火)	まちかど	作原生活改善センター	午後1時30分～2時30分	○	×	○	○	×	×	○	○
	まちかど※	三好生活改善センター		○	×	○	○	×	×	○	○
25日(土)	総合	葛生あくど保健センター	午前9時～10時30分	○	○	○	○	○	○	○	○
27日(月)	早朝	佐野市保健センター	午前7時～8時	○	○	○	○	○	○	○	○
	総合	佐野市保健センター		○	○	○	○	○	○	○	○
28日(火)	まちかど	小屋公民館	午後1時30分～2時30分	○	×	○	○	×	×	○	○
	まちかど※	中仙波公民館		○	×	○	○	×	×	○	○
31日(金)	まちかど	山越区民会館	午後1時30分～2時30分	○	×	○	○	×	×	○	○
	まちかど※	上多田公民館		○	×	○	○	×	×	○	○

▶お問い合わせ先

○特定健康診査、がん検診受診券については、健康増進課☎(24) 5770

○後期高齢者健康診査受診券については、いきいき高齢課☎(20) 3021

○上記以外の保険に加入の方は、それぞれの保険組合にお問い合わせください。

栄養教室開催のお知らせ

7月のテーマは「血糖をコントロール」です。生活習慣を改善して糖尿病を予防したい方はご参加ください。

▶日時・内容 7月18日(水)

午前9時30分～正午

▶内容 管理栄養士による講話と調理実習

▶会場 佐野市保健センター

▶定員・参加費 先着20人・200円

■申込 健康増進課☎(24) 5770

からだすっきり教室のご案内

▶日時・内容

①7月6日(金) 午前10時～11時30分(栄養・生活改善編)

②7月13日(金) 午後1時30分～3時(手軽にできる運動編①)

③7月24日(火) 午後1時30分～3時(手軽にできる運動編②)

▶会場 ①田沼保健センター、②③アリーナたぬま

▶定員 先着20人

▶講師 保健師、管理栄養士、運動指導講師

■申込 健康増進課☎(24) 5770