

## 健康福祉

### 健康増進課からのお知らせ

●健康増進課 ☎(24)5770  
●不妊治療費・不育症治療費 助成

▼対象Ⅱ婚姻中のご夫婦で、申請の1年以上前から佐野市に住居登録している方/市税を滞納していない方/夫婦の合計所得が730万円未満である方/夫婦ともに医療保険各法における被保険者かその被扶養者である方

▼助成額Ⅱ治療費の2分の1の額とし、1年度の治療費あたり不妊治療費は15万円、不育症治療費は30万円まで助成 ※申請は1年度1回、最大5回まで助成

▼申込Ⅱ健康増進課へ ※申請書類は市ホームページからダウンロードできます。詳細は、お問い合わせください

●糖尿病予防教室  
食事や生活習慣など、糖尿

病を予防するためのポイントを学ぶことができます。

▼日時Ⅱ8月24日、9月7日・15日(全3回)午前9時30分～

▼会場Ⅱ佐野市保健センター  
▼定員Ⅱ先着20人  
▼費用Ⅱ200円(調理実習代)

▼申込Ⅱ健康増進課へ  
●脱!運動不足教室  
健康運動指導士などが一緒に運動しながら教えます。

▼日程・時間Ⅱ①8月29日(火)、9月5日(火)・12日(火)・20日(水)午前9時30分～11時  
②9月26日(火)、10月3日(火)・11日(水)・17日(火)午後1時30分～3時

▼会場Ⅱ①佐野市保健センター②アリーナためま  
▼対象Ⅱ医師から運動を制限されていない40歳～74歳の方  
▼定員Ⅱ各先着20人

▼申込Ⅱ健康増進課へ  
●乳幼児健康診査  
9月に健診対象となるお子さんに通知をしています。日程の都合が悪い場合はご相談ください。

●かかりつけ医をもちましょ  
需要が多い救急医療機関の負担軽減のためにも、日頃からかかりつけ医で早めの受

診をしましょう。

### もしも急病になったら

保険証やお薬手帳を必ずお持ちください。

●休日・夜間緊急診療所 ☎(24)3337

▼診療時間Ⅱ休日午前9時～午後4時30分(正午～午後1時30分は除く)、夜間午後7時30分～10時30分

●休日歯科診療所 ☎(24)7575  
▼診療時間Ⅱ午前9時～正午(日曜・祝日のみ)

8月のお盆中は13日(日)・14日(月)・15日(火)に診療します。

●佐野市民病院市民講座  
●がんに勝つために、まずはがんを知る  
がんの正体を知り、もしものときに備えましょう。  
※受講無料

▼日時Ⅱ8月25日(金)午後4時～5時  
▼会場Ⅱ佐野市民病院A棟5階研修室

▼講師Ⅱ大川智彦医師(当院予防医療センター長)

▼申込Ⅱ地域医療連携室 ☎(62)9024

### 献血のお知らせ

全血のみの受け付けになります。本人確認できるもの(運転免許証、健康保険証など)をお持ちのうえ、お越しください。

▼日時Ⅱ9月4日(月)午後1時30分～4時  
▼会場Ⅱ安蘇庁舎駐車場

▼問合せⅡ安足保健福祉センター ☎0284(41)5897

### 細菌による食中毒に注意しましょう

夏場は細菌による食中毒が発生しやすい時期です。食中毒菌が食べ物に付かないように、必ず手を洗いましょう。特に、生の肉や内臓には食中毒菌が付着していることがあるので、注意が必要です。

【食肉の注意点】  
生肉を取るときは専用のトンダや箸を使う/調理の前後や生肉に触った後はよく手を洗う/生肉に触れた調理器具はよく洗い、熱湯消毒する/肉は十分に火を通して食べる/調理後の食品は早く食べる

▼問合せⅡ安足健康福祉センター ☎0284(41)5897

**栃木消毒**  
害虫駆除ならお任せ 技術(技)に自信あり!  
まずは見積もりから 安心プライスで施行致します。

ネズミ・ゴキブリ・シロアリ・ダニ・ハチ等害虫のことなら何でもご相談ください  
※害虫を予防する「環境」についてのご相談も承ります

**害虫駆除なら** 栃木消毒 検査  
☎0282-62-5679 ☎090-1816-2266

コンタクトレンズ研究所  
**大野眼科クリニック**  
佐野市赤坂町948-1  
(西産業道路・フレッセイ西)  
☎(0283)23-0381



## 健康に役立つ情報を知ろう！ 第40回佐野市健康大学講座を開催します

9月15日(金)までに電話で健康増進課へお申し込みください。

■申込＝健康増進課

▶会場＝佐野市中央公民館 ▶定員＝先着300人 ▶費用＝無料

☎(24)5770

開催日	時間	演題	講師
10月5日(木)	午後7時～8時	開講式 薬剤師の仕事	中央薬局佐野支店 大山直毅さん
	午後8時～9時	難聴あれこれ	吉田耳鼻咽喉科クリニック 吉田博一さん
10月12日(木)	午後7時～8時	歯周病を知ろう	湯本歯科医院 湯本雅一さん
	午後8時～9時	心臓について、知っていたほうがいいいくつかのこと	よこづかハートクリニック 横塚仁さん
10月19日(木)	午後7時～9時	やっかいな頭痛、耳鳴り、めまいの最新治療	東京女子医科大学客員教授 清水俊彦さん
10月26日(木)	午後7時～7時30分	こんにちは訪問看護です	訪問看護ステーション かたくり 青木順子さん
	午後7時30分～8時	特定健診・がん検診について	佐野市健康増進課
	午後8時～9時15分	乳がんの治療の今と昔 閉講式	佐野厚生総合病院 和田真弘さん

## 募集

### 文化会館などの 指定管理者募集

8月1日(火)～9月15日(金)まで文化振興課(3階)でお配りする募集要項をご確認のうえ、お申し込みください。(市ホームページにも掲載します)

▼対象Ⅱ市内に事務所または事業所を有する法人、または団体

▼対象施設Ⅱ文化会館、葛生あくとプラザ(2施設を一体として管理)

▼指定期間Ⅱ平成30年4月1日～35年3月31日(5年間)

▼申込Ⅱ9月19日(火)～22日(金)の間、文化振興課へ

※8月31日(木)午後1時30分から文化会館206会議室で開催する説明会へのご参加をお願いします(要事前申込)

■問合せⅡ同課☎(20)3044

### 各種自衛官を募集

平成30年3・4月に入隊する各種自衛官を募集します。

▼申込受付Ⅱ9月8日(金)まで  
※各種応募年齢は、平成30年

4月1日現在です

■問合せⅡ自衛隊栃木地方協力本部足利地域事務所

☎0284(73)0230

●航空学生

▼一次試験日Ⅱ9月18日(祝・月)

▼対象Ⅱ海上自衛隊は高卒者(見込含む)～23歳未満の方、航空自衛隊は高卒者(見込含む)～21歳未満の方

●一般曹候補生

▼一次試験日Ⅱ9月16日(土)または17日(日)

▼対象Ⅱ18歳～27歳未満の方

●自衛官候補生

▼試験日Ⅱ9～10月(受付時にお知らせします)

▼対象Ⅱ18歳～27歳未満の方

### 佐野市民体育祭団体対抗 リレー出場チーム募集!

気の合う仲間と自慢の脚力を披露してみませんか?

▼日時Ⅱ9月10日(日)午前11時40分集合、正午スタート予定

▼会場Ⅱ運動公園陸上競技場

▼内容Ⅱ8人×50m(男女不問) ▼申込Ⅱ8月15日(火)まで

に、所定の用紙をスポーツ立市推進課へ

■問合せⅡ同課☎(20)3049

## ともこ皮膚科クリニック

診療科目

診療時間

皮膚科

9:00～12:00/16:00～18:00  
(ご予約制ではございません)土曜日午後も診療しております。

美容皮膚科

9:00～18:00(完全予約制)  
※手術・ヒアルロン酸・ボトックス・脂肪溶解注射は午後からの予約となります。  
※全身脱毛の最終予約は17:00となります。

住所: 栃木県佐野市鐘塚町156-1 電話: 0283-85-9483

休診日  
木・日・祝日

