

健康だより



問合せ先 ●健康増進課（佐野市保健センター）☎(24)5770

歯周疾患検診のお知らせ

6月4日～10日は「歯と口の健康週間」です。虫歯や歯周病が進行すると、歯の喪失につながります。歯周病は、原因菌によって肺炎や心臓の病気を引き起こす場合もある恐ろしい病気です。この機会にぜひ受診し、自分の歯や口の状態をチェックしましょう。

▶**検診項目** 問診および歯の状況、歯肉の状況、口腔清掃状況など

▶**期間** 6月1日～平成26年2月28日（医療機関の休診日は除きます）

▶**会場** 市内の指定医療機関

▶**対象** 平成25年4月1日現在、40・50・60・70歳の方
※対象者には、5月中旬に歯周疾患検診受診券を郵送

▶**負担金** 800円 ※事前申請により、免除される場合があります。
詳しくは、同封のチラシをご覧ください

▶**検診結果** 受診した医療機関にて、結果が伝えられます。

▶**申込** 指定医療機関へ電話で連絡・予約してください。

予約の際、「佐野市の歯周疾患検診を希望」とお伝えください。

■**問合せ** 健康増進課☎(24)5770



8月の健康診査のお知らせ

対象者へ4月末にがん検診受診券を郵送しています。日程や会場などの詳細は、同封のチラシまたは市ホームページをご覧ください。

○集団健診を希望の方

電話または、同封のはがきでお申し込みください。8月の健診の予約は、7月1日(月)からです。

▶**申込** 健康増進課☎(24)5770・(24)5811（平日午前8時30分～午後5時）

○医療機関方式を希望の方

がん検診受診券に同封されている医療機関一覧表を参考に、直接医療機関にお問い合わせください。

■**問合せ** 健康増進課☎(24)5770

熱中症に注意しましょう

熱中症は、気温が急に上昇した日や蒸し暑い日など、体が暑さに慣れていない時になりやすいといわれています。屋外だけでなく、就寝中や室内で熱中症を発症する事例も報告されています。次の点に気を付け、熱中症に注意しましょう。

【熱中症予防のために】

- ・こまめな水分や塩分補給を心がける
- ・扇風機やエアコンの利用し、暑さを避ける
- ・遮光カーテンやすだれ、打ち水などで涼しく過ごせる工夫を
- ・外出時には日傘や帽子を使用し、立ち止まるときは日陰へ入る
- ・体が暑さに耐えられるよう、今の時期から体力づくりをする（足早で歩く、階段を使うなど）

■**問合せ** 健康増進課☎(24)5770

