

健康だより



問合せ先 ●健康増進課（佐野市保健センター）☎(24)5770

特集

健康

施設

暮らし

風しんワクチン接種費用を一部助成します

- ▶**対象** 市内に同居する夫婦（接種日に妻が19歳～49歳）で、妊娠を希望する夫婦。
または、妊婦が低抗体の夫 ※夫には年齢制限がありません
 - ▶**実施期間** 7月1日～平成26年3月31日（平成25年4月～6月に接種した方も対象）
 - ▶**助成方法** 償還払い（接種時に窓口で全額支払い、事後に申請し助成を受ける）
 - ▶**助成額** ・風しんワクチン：3,000円 ・MR（麻しん、風しん混合）：5,000円
 - ▶**助成申請** 領収書の原本、接種年月日と接種ワクチン名が分かるもの、身分証明書、通帳、印鑑（申請者と助成対象者のもの）を揃えて、直接、健康増進課へ
- 問合せ** 健康増進課☎(24)5770

※ワクチン接種者の増加により、一時的に麻しん、風しんワクチンの不足が予測されます。
すぐにワクチン接種を受けられない場合がありますので、ご了承ください

塩分を見直そう！

減塩のための講座を開催します

佐野市では、特に女性に、脳卒中（脳血管疾患）で亡くなる方が多いことをご存じですか？
脳卒中の原因の1つである「高血圧」の予防・改善のためには、塩分の摂取量を減らすことがポイントです。実際に、尿中のナトリウムやカリウムなどを測定し、その結果をもとに、健康サポーターと一緒にご自分の食生活を見直してみませんか？

- ▶**日時** ①8月21日(水)
午後1時30分～2時30分
 - ②8月28日(水)
午前（尿検査のみ）
 - ③9月12日(木)
午前10時～午後2時
 - ④10月16日(水)
午前（尿検査のみ）
 - ⑤10月29日(火)
午後1時30分～2時30分
- ▶**会場** 佐野市中央公民館
- ▶**対象** 市内にお住まいの方
先着20人（無料）
- 申込** 8月14日(水)までに、健康サポート
さの事務局（健康増進課内）
☎(24)5770へ

★**気温の高い日が続きます**
屋内でも、**熱中症に注意しましょう**

9月の健康診査のお知らせ

日程などの詳細は、4月末に郵送のチラシ（がん検診受診券と同封）、または市ホームページをご覧ください。



○**集団健診を希望の方**

9月分は、8月1日(木)から予約受付します。

- ▶**申込** 平日午前9時～午後5時の間に
健康増進課☎(24)5770・(24)5811

○**医療機関方式を希望の方**

がん検診受診券に同封の医療機関一覧表を参考に、直接お問い合わせください。

■**問合せ** 健康増進課☎(24)5770

かかりつけ医をもちましょう

かかりつけ医は、日常的な診療のほか、家族一人ひとりの病気の予防や健康管理のアドバイスをしてくれます。病状によっては、適切な医療機関を紹介してくれる心強い存在です。

【**病気の早期発見・治療**】

かかりつけ医は、患者さん生活習慣、病歴などを把握しています。ささいな異変から、病気の早期治療・発見をすることができます。

【**専門医への連携**】

入院や精密検査、高度な治療が必要な場合、専門医などを紹介します。

【**気軽にかかれる**】

病気以外でも健康に不安を感じたときには、気軽に相談できます。

■**問合せ** 健康増進課☎(24)5770

8月の健康診査・教室・相談

・【予】と記載のある相談は、予約が必要です ・特に記載のない場合、申込は、健康増進課 ☎(24) 5770へ

教室・相談名	対象者・対象児など	期日	受付時間など	会場	
【予】ママパパ（ファミリー）学級	初めて妊娠された方とその家族	(1コース目) 妊娠中期以降の方	12日(月)	午前9時～9時10分	佐野市保健センター
		(2コース目) 妊娠後期の方	24日(土)		
赤ちゃんふれあいルーム	1歳児未満	19日(月)	午前10時～10時30分	佐野市保健センター	
		21日(水)		田沼保健センター	
育児相談	未就学児	7日(水)	午前9時～11時	佐野市保健センター	
		26日(月)	午前9時30分～11時	田沼保健センター	
【予】子育てこころの相談	未就学児	8日(木)	午後1時30分～	佐野市保健センター	
【予】こころの健康相談	眠れない、食欲がない、気分が落ち込む、やる気が出ないなど、うつ病が心配な方とその家族	心理士 8日・22日(木)	午後1時30分～	佐野市保健センター	
【予】精神保健福祉相談	アルコールなどによる問題、思春期の問題行動、ひきこもり、不眠、精神疾患などを抱える本人や家族など	16日(金)	午後1時～	安足健康福祉センター ☎0284(41) 5895	
【予】健康栄養相談	40歳以上（原則）	1日・22日(木)	・午前9時15分～ ・午前10時30分～	佐野市保健センター	
		21日(水)		田沼保健センターまたは葛生あくど保健センター	

★事前に対象者の方に通知をしています

※対象月例になっても通知が届かない、または都合の悪い場合は、健康増進課 ☎(24) 5770までご連絡ください

- 股関節脱臼検診 7日・28日(水) 休日・夜間緊急診療所 受付時間：午後1時30分～2時
- 乳幼児健康診査 (住んでいる地区により会場が異なります) 受付時間：午後0時30分～1時20分

	佐野市保健センター	田沼保健センター
4か月児	7日(水)・21日(水)	6日(火)
9か月児	9日(金)・23日(金)	8日(木)
1歳6か月児	20日(火)・30日(金)	29日(木)
3歳児	2日(金)・27日(火)	1日(木)・28日(水)



休日・夜間緊急診療所 佐野医師会病院内(植上町) ☎(24) 3337

休日の診療時間(年末年始含む) 平日の診療時間(夜間のみ)
 午前9時～午後4時30分 午後7時30分～10時30分
 (正午～午後1時30分は除く) 診療科目 内科・小児科
 午後7時30分～10時30分
 診療科目 内科・小児科・外科(軽い症状)

午後10時30分以降の場合

- ・佐野厚生総合病院救急センター ☎(22) 5222
必ず事前に電話でお問い合わせください
- ※小児科は火・木・土のみ
- ・佐野市民病院 ☎(62) 5111 診療科目に限りがありますので、必ず事前に電話でお問い合わせください

～もしも急病になったら～

休日歯科診療所 佐野歯科医師会館内(大橋町)
 診療時間(日曜、祝日のみ) ☎(24) 7575
 午前9時～正午

救急情報テレホンサービス

☎0283(24)9981 キューキューハイ (消防本部通信指令課)

※保険証は必ずお持ちください