

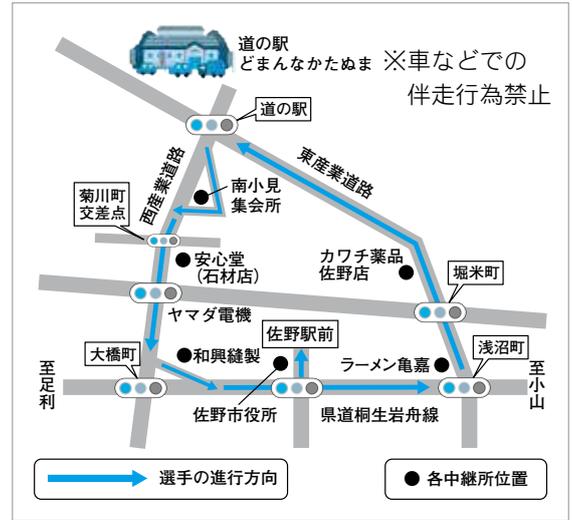
第13回佐野市民駅伝競走大会を開催します

市内14支部を代表する選手への暖かい声援と、交通規制へのご協力をお願いします。

▶日時＝11月12日(日)午前9時～10時30分頃(予定)

■問合せ＝スポーツ立市推進課 ☎(20)3049

区間	出場区分	出発点～中継点
1	中学生男子	佐野市役所～カワチ薬品佐野店
2	30歳以上男子	カワチ薬品佐野店～南小見集会所
3	小学生女子	南小見集会所～安心堂
4	50歳以上男子または 30歳以上女子	安心堂～和興縫製
5	女子(制限なし)	和興縫製～ラーメン亀嘉
6	小学生男子	ラーメン亀嘉～カワチ薬品佐野店
7	男子(制限なし)	カワチ薬品佐野店～南小見集会所
8	40歳以上男子	南小見集会所～和興縫製
9	中学生女子	和興縫製～佐野市役所



11月は「糖尿病予防月間」です

■申込・問合せ＝健康増進課 ☎(24)5770

体内でぶどう糖を筋肉や肝臓に取り込ませ、血液中のぶどう糖を下げるホルモン「インスリン」を発見した人の誕生日であることから、11月は「糖尿病予防月間」とされています。

この機会に、自分の体について考えてみませんか？

糖尿病を予防するには

①普段の食事に気をつけましょう

- ・1日3食を決まった時間に適量食べる
- ・ゆっくりよく噛んで食べる
- ・脂っぽいものを食べ過ぎない
- ・野菜、海藻、きのこなど食物繊維を多く含む食品をとる

②日常生活の中で工夫し、積極的に体を動かしましょう

- ・外出する時は早歩きをする
- ・なるべく階段を使う
- ・テレビを見ながらストレッチをするなど



糖尿病を放っておくと

治療しないで放置しておくと、目、腎臓、神経などの毛細血管や脳、心臓の血管などが動脈硬化をおこし、さまざまな合併症を引き起こします。悪化するまで、自覚症状はほとんどありません。合併症を引き起こすと、慢性腎不全や人工透析が必要になる場合もあります。

血糖値が「高い」と診断されたら

定期的に医療機関を受診し、治療を継続しましょう。

また、内服薬などでの治療の必要がない場合でも、食生活の習慣の見直しをする必要があります。市で実施している健康教室や栄養相談、健診後の結果説明会を利用し、適切な食生活や運動の実施で、高血糖を改善しましょう。

★市で実施している健康教室や栄養相談は、事前の電話予約が必要です。

ご希望の方は、健康増進課へご連絡ください。



平成28年度決算における健全化判断比率などを公表します

「地方公共団体の財政の健全化に関する法律（以下、「財政健全化法」という）」により、平成28年度決算における健全化判断比率などについてお知らせします。

1 健全化判断比率の状況

本市の指標は、いずれも国が定める基準以下です。本市の財政状況は、財政健全化法では健全段階にあり、同法に基づく財政健全化計画および財政再生計画の策定は不要となります。

健全化判断比率	実質赤字比率	連結実質赤字比率	実質公債費比率	将来負担比率
平成28年度	— (実質赤字額なし)	— (連結実質赤字額なし)	3.8%	— (将来負担額なし)
早期健全化基準	11.94%	16.94%	25.0%	350.0%
財政再生基準	20.00%	30.00%	35.0%	

- ・**実質赤字比率**…一般会計などの実質的な赤字額が、標準的な収入に対してどのくらいの割合になるのかを示す指標
- ・**連結実質赤字比率**…全会計の実質的な赤字額が、標準的な収入に対してどのくらいの割合になるのかを示す指標
- ・**実質公債費比率**…一般会計などの実質的な借入金の返済額が、標準的な収入（元利償還金などに係る基準財政需要額算入額を除く）に対して、どのくらいの割合になるのかを示す指標
- ・**将来負担比率**…一般会計などが抱える実質的な負債（特別会計、一部事務組合、第3セクターなどに対するものを含む）の残高が、標準的な収入（元利償還金などに係る基準財政需要額算入額を除く）に対して、どのくらいの割合になるのかを示す指標

2 資金不足比率の状況

各公営企業会計において、資金不足がないため財政健全化法に基づく経営健全化計画の策定は不要となります。

特別会計の名称	水道事業会計	病院事業会計	公共下水道事業特別会計	農業集落排水事業特別会計	佐野田沼インター産業団地造成事業特別会計	西浦・黒袴第二工区産業団地造成事業特別会計
平成28年度	— (資金不足額なし)	— (資金不足額なし)	— (資金不足額なし)	— (資金不足額なし)	— (資金不足額なし)	— (資金不足額なし)
経営健全化基準	20.0%	20.0%	20.0%	20.0%	20.0%	20.0%

- ・**資金不足比率**…公営企業会計ごとの資金不足額が、事業の規模に対して、どのくらいの割合になるのかを示す指標

○基準を超えると？

いずれかの早期健全化基準(黄色信号)を超えると「早期健全化団体」になります。それより悪い、財政再生基準(赤信号)を超えると、従来の財政再建団体にあたる「財政再生団体」となります。

また、経営健全化基準を超えた公営企業会計については、経営健全化計画の策定が必要となります。

○早期健全化団体になると？

財政健全化計画を策定し、その計画に基づく財政健全化を行います。

○財政再生団体になると？

財政再生計画を定め、その計画に基づく財政再生に取り組むことになります。

総務大臣の許可を得なければ、市債の発行ができません。

税金や公共料金の増額、市民サービスについて見直しをすることになります。

- 財政健全化法に関する資料は、総務省のホームページでご覧になれます。

<http://www.soumu.go.jp/iken/zaisei/kenzenka/index.html>

■問合せ＝財政課 ☎(20)3003

