

# 11月の健康診査・教室・相談

・【予】と記載のある相談は、予約が必要です ・※と記載のある場合、申込は、健康増進課 ☎(24)5770へ

教室・相談名	対象者・対象児		期日	受付時間	会場
【予】 ママパパ学級	初めて妊娠された方とその配偶者	妊娠中期以降の方	5日(月)	午前9時～9時20分	佐野市保健センター
		妊娠後期の方	17日(土)		
赤ちゃんふれあいルーム	1歳児未満		19日(月)	午前10時～10時30分	佐野市保健センター
			21日(水)		田沼保健センター
育児相談	未就学児		14日(水)	午前9時～11時	佐野市保健センター
			26日(月)	午前9時30分～11時	田沼保健センター
【予】 ことばの相談	お子さんの言葉の発達についてお悩みのある方		29日(木)	午後1時～3時	佐野市保健センター
【予】 子育てこころの相談	未就学児		12日(月)	午後1時30分～	佐野市保健センター
			26日(月)	午前9時～	田沼保健センター
【予】 ことばのリハビリ教室	脳血管疾患の後遺症などにより、ことばのコミュニケーションがとりにくい方とその家族		10日(土)	午後1時～3時30分	こなかの森※
【予】 こころの健康相談	眠れない、食欲がない、気分が落ち込む、やる気が出ないなど、うつ病が心配な方とその家族		1日(木) 心理士	午後1時30分～	佐野市保健センター
			21日(水) 精神科医		
【予】 精神保健福祉相談	アルコールなどによる問題、思春期の問題行動、ひきこもり、不眠、精神疾患などを抱える本人や家族など		16日(金)	午後1時～	安足健康福祉センター ☎0284(41) 5895
【予】 健康栄養相談	40歳以上(原則)		8日・22日(木)	午前9時～ 午前10時30分～	佐野市保健センター
			7日(水)		田沼保健センター
			6日(火)		葛生あくと保健センター
【予】 メタボリック教室(運動教室)	日常生活に積極的に運動を取り入れ、生活習慣病を予防したい方		7日・14日・21日・28日(水)	午後1時30分～3時	アリーナたぬま※
栄養教室	「おいしく減塩」をテーマに、管理栄養士による講話と簡単な調理実習		16日(金)	午前9時30分～正午	葛生あくと保健センター※
			20日(火)		佐野市保健センター※

★事前に対象者の方に通知をしています ※都合の悪い場合は、健康増進課 ☎(24)5770までご連絡ください

○股関節脱臼検診 7日(水)・21日(水) 休日・夜間緊急診療所 受付時間：午後1時30分～2時

○乳幼児健康診査 (住んでいる地区により会場が異なります) 受付時間：午後0時30分～1時20分

	佐野市保健センター	田沼保健センター
4か月児	1日(木)・14日(水)・27日(火)	7日(水)
9か月児	2日(金)・16日(金)・30日(金)	8日(木)
1歳6か月児	13日(火)・28日(水)	29日(木)
3歳児	6日(火)・20日(火)	22日(木)



## ～もしも急病になったら～

**休日歯科診療所** 佐野歯科医師会館内(大橋町)  
☎(24)7575  
診療時間(日曜、祝日のみ) 午前9時～正午

**救急情報テレホンサービス**(消防本部通信指令課)  
☎0283(24)9981

※保険証は必ずお持ちください

**休日・夜間緊急診療所** 佐野医師会病院内(植上町) ☎(24)3337  
診療科目 内科・小児科・外科(軽い症状) ※外科は休日の診療時間のみの  
休日の診療時間(年末年始含む) 平日の診療時間(夜間のみ)  
・午前9時～午後4時30分 ・午後7時30分～10時30分  
(正午～午後1時30分は除く)  
・午後7時30分～10時30分

午後10時30分以降の場合 ※必ず事前に電話でお問い合わせください

**佐野厚生総合病院** ☎(22)5222 ※小児科は火・木・土のみ  
**佐野市民病院** ☎(62)5111