

もしも急病になったら

● 保険証・お薬手帳は必ずお持ちください。
● 休日・夜間緊急診療所

☎(24) 3337

▼診療時間Ⅱ(休日)午前9時〜午後4時30分(正午〜午後1時30分は除く)、(夜間)午後7時30分〜10時30分▼診療科目Ⅱ内科・小児科・外科

(軽い症状)※外科は休日のみ
● 休日歯科診療所
☎(24) 7575

▼診療時間Ⅱ午前9時〜正午(日曜、祝日のみ)

健康づくり体験談募集

▼募集テーマⅡ自分の健康管理のため行っている健康法とその効果▼募集部門Ⅱ運動部

9月10日から16日は、自殺予防週間です

私たちは日ごろからさまざまなストレスにさらされています。こうしたストレスが溜まると心や体のバランスが崩れてしまうことがあります。疲れやすい、憂うつだ、頭が痛いなど「いつもと違う自分」だと思ったら、心がSOSのサインを出しているかもしれません。



○自分が気づく変化…よく眠れない、食欲がない、やる気がでない など

○周囲が気づく変化…以前と比べて表情が暗い、仕事や家事のミスが多い、飲酒量が増えた など

このような症状が長く続いたら、かかりつけ医や精神科などの専門機関に相談しましょう。

健康増進課では「こころの健康相談」を毎月行っています。詳しくは23ページ「各種相談ガイド」をご確認ください。

ひとりで悩まずに、ご相談ください。

■問合せ=健康増進課 ☎(24) 5770

募集

第15回さのマラソン大会

「キロ表示」ポランティアを募集!!

フルマラソンコースで、参加ランナーに現地地点のキロ表示を示す旗を持って、エールを送っていただける方を募集します。

▼日時Ⅱ12月8日(日)雨天決行
午前9時に市役所前をスタート

ト▼募集人数Ⅱ2人1組(ご家族、ご友人など)で先着40組程度 ※未成年の方は、保護者の了解を得てください (中学生以下は必ず成年の方と一緒に申し込み下さい)

※詳細は、お申し込みいただいたのち、後日説明会を実施します

■申込Ⅱ10月25日(金)までに、スポーツ立市推進課 ☎(20) 3049

市営住宅の入居者募集

指定管理者(株)ハルプ・エンタープライズ、建築住宅課(5階)、田沼・葛生行政センターで9月2日(月)から配布する「募集のご案内」を必ずご確認ください。

▼住宅名・間取りⅡ高萩(2DK・3DK)、浅沼(3DK)、堀米(3DK)、米山(2DK・2LDK・3DK)、石塚(3K)、奈良渕(3DK)、米山南(3DK)、下田沼(2LDK・3LDK)、吉水(3DK)、駅南ハイツ(3DK)

▼申込Ⅱ9月9日(月)〜20日(金)までに、(株)ハルプ・エンター

プライズへお申し込みください。応募が募集戸数を越えた場合は、公開抽選により入居者を決定します。

※募集戸数に満たない住宅があった場合は、二次募集を行います、申込順に随時入居者を決定します

■問合せⅡ佐野市営住宅等指定管理者(株)ハルプ・エンタープライズ ☎(21) 6006

リフレッシュシルバークイーン大会出演者募集

サークル活動などで身につけた、踊り、歌謡、楽器、詩吟などの演芸を発表してみませんか?観覧は自由です。

▼日時Ⅱ11月29日(金)午前10時開演予定▼会場Ⅱ文化会館大ホール▼対象Ⅱおおむね60歳以上の方で、原則として3人以上のグループ▼出演時間Ⅱ1組5分間程度▼費用Ⅱ無料

▼申込Ⅱいきいき高齢課、田沼・葛生行政センター、各区公民館に備え付けの申込書に必要事項を記入のうえ、9月20日(金)までに、同課、同センターへ
■問合せⅡ同課 ☎(20) 3021



JICA海外協力隊 2019年秋募集

JICA海外協力隊員とは、発展途上国からの要請に基づき、青年海外協力隊等として派遣され、現地の人びとと共に途上国の課題解決に取り組んでいます。自分の知識や技術、経験を発展途上国の人々のために活かしてみませんか。

▼応募資格 生年月日が昭和24年10月1日から平成12年4月2日までの日本国籍を持つ方
▼応募 9月29日(日)までにウェブ応募サイトで行ってください。

https://www.jica.go.jp/volunteer/application/seinen/require/index.html

■問合せ JICA海外協力隊募集事務局
☎03(6734)1242

スポーツボランティア募集

さのマラソン大会や大澤駅伝競走大会などの各種スポーツイベントの運営を支える、スポーツボランティアにご登録いただける方を募集します。個人でも団体でも登録

することができま

す。登録された方には、ボランティアに関する情報をメールでお知らせします。

▼登録方法 所定の登録申込書を直接、郵送、ファクスまたはメールでスポーツ立市推進課へご提出ください。

登録申込書はスポーツ立市推進課(3階)で配付、または市ホームページ (http://www.city.sano.lg.jp/kakuka/sports/re160401-01.html) からダウンロードできます。

▼提出先 〒327-8501(住所不要) スポーツ立市推進課
FAX(20) 33029

☐ sosuishi@city.sano.lg.jp
■問合せ 同課 ☎(20) 3049

みかも・もったいない市 (フリーマーケット) 出店者募集

当日は自転車・家具などの再生品展示提供も同時開催します。

▼日時 10月20日(日)午前9時〜午後2時
▼会場 みかもクリーンセンター
▼定員 先着40区画(大33区画・小7区画)

▼出店料 無料
▼申込 9月2日(月)〜10月4日(金)の間に同センターおよび市役所1階掲示板、田沼・葛生行政センターで配布する申込用紙にご記入

のうえ、クリーン推進課へ
※市ホームページよりダウンロードも可

■問合せ 同課 ☎(23) 8153

「文楽鑑賞教室」 参加者募集

▼日時 12月6日(金)午前8時10分文化会館発(バスで移動)

▼会場 国立劇場(東京都)
▼演目 「伊達娘恋緋鹿子」
「平家女護島」
▼定員 40人
(応募者多数の場合、抽選)

▼費用 5千円(観劇料、交通費など含む)
▼申込 1人1通・1組2人まで(重複応募は無効)。
9月26日(木)まで(必着)に、往復はがきに参加者全員の住所・氏名・電話番号・事業名を記入し、

〒327-8501
公助 佐野市民文化振興事業団
「文楽鑑賞教室」係へ

※7月の歌舞伎鑑賞教室に参加された方は、応募をご遠慮ください

催し物

■問合せ 同事業団
☎(20) 30044

佐野市・芦屋町 鑄金作品交流展

●天明・芦屋 令しの和の美
「西の芦屋に東の天明」と並び称された茶の湯釜の産地、佐野市と福岡県芦屋町の現代作家の作品を一堂に集めた展覧会を開催します。

▼会期 9月29日(日)〜10月27日(日)午前9時〜午後5時

▼会場 佐野市市民ギヤラリー(人間国宝 田村耕一陶芸館2階)
▼費用 無料

■問合せ 佐野・芦屋文化交流事業実行委員会(文化立市推進課内) ☎(20) 30044

第22回佐野の越名舟唄 全国大会

全国からの参加者が自慢の唄声を披露します。佐野の郷土民謡をライブで体験できる機会ですので、ぜひご来場ください。※入場無料

▼日時 9月15日(日)午前9時30分
▼会場 文化会館大ホール

■問合せ 文化立市推進課
☎(20) 30044

9月の茶会

▼日時 9月15日(日)午前9時30分〜午後3時
▼会場 万葉の里・城山記念館和室
▼席主 武馬静真庵さん(佐野市茶華道協会茶道部・大和遠州流)

▼茶券 600円(当日購入可)
■問合せ 万葉の里・城山記念館 ☎(23) 0728

佐野市の伝統工芸品展

栃木県伝統工芸品の指定を受けている佐野の伝統工芸品の展示を行います。

▼日時 9月3日(火)〜24日(火)午前8時30分〜午後5時15分

▼会場 佐野市紹介スペース(市役所1階)
▼展示作品 佐野衣装着雛、佐野節句掛軸、天明铸件、栃木鬼瓦、佐野の生人形、佐野武者絵のぼり

■問合せ 産業立市推進課
☎(20) 30040

