

健康福祉

健康増進課からのお知らせ

●健康増進課 ☎(24)5770

●10月1日からB型肝炎ワクチンが定期接種になります

▼対象 平成28年4月1日以降に生まれた0歳児

▼接種方法 市内の協力医療機関に事前に予約をし、母子健康手帳を持って接種してください。市外の医療機関で接種を希望される場合は、事前にご連絡ください。

※接種回数や間隔など詳細はお問い合わせください

●ゲートキーパー講習会(自殺予防対策事業)

ゲートキーパーとは、悩みを抱えた人に気づき支援する人のことです。身近な人の支えになるためのコツを学びませんか。▼日時・講師・内容

①10月24日(月)・山家邦章さん(佐野厚生総合病院医師)

「ストレスと心の健康」

②10月31日(月)・海老原順子さん(産業カウンセラー)「悩んでいる人を支える相談の受け方」※各日午後2時〜3時

▼会場 佐野市保健センター

※事前にお申し込みください

●献血にご協力を

運動免許証などの身分証明書をお持ちのうえ、直接会場にお越しください。

▼会場 佐野市保健センター

●献血にご協力を

運動免許証などの身分証明書をお持ちのうえ、直接会場にお越しください。

※全血献血のみの受け付け

▼日時 10月12日(水)午前10時〜午後4時(正午〜1時を除く)

▼会場 葛生あくとプラザ

●乳幼児健康診査

10月に健診対象となるお子さんに通知をしています。日程の都合が悪い場合はご相談ください。

●ブックスタート研修会

「ブックスタート」とは、赤ちゃんや保護者が絵本を介して心ふれあう時間を持つきっかけを作る活動です。

赤ちゃんと絵本に興味のある方はぜひご参加ください。

※9か月児健診の際、ブックスタートボランティアに協力いただける方を募集しています

▼日時 11月24日(木)午後1時30分〜4時

▼会場 佐野市保健センター

▼講師 内容 岡島敦子さん

▼日時 11月15日(火)午後1時30分〜3時30分

▼会場 市役所2階203会議室

木下千佳さん「読み聞かせてつながる支援の輪」

▼申込期限 11月11日(金)

●かかりつけ医を持ちましよう

内科・外科・歯科などの診療科目ごとにかかりつけ医を持ちましよう。

もしも急病になったら

保険証やお薬手帳を必ずお持ちください。

●休日・夜間緊急診療所

☎(24)3337

▼診療時間 休日午前9時〜午後4時30分(正午〜午後1時30分は除く)、夜間午後7時30分〜10時30分

●休日歯科診療所

☎(24)7575

▼診療時間 午前9時〜正午(日曜・祝日のみ)

高次脳機能障害巡回相談

脳の損傷が原因の障がいなどでお困りの方の相談をお受けします。

▼日時 11月15日(火)午後1時30分〜3時30分

▼会場 市役所2階203会議室

▼対象 市内にお住まいの18歳〜64歳の障がいのある方と

その家族

▼定員 3人程度(無料)

▼申込 11月8日(火)までに、とちぎリハビリテーションセンター

☎028(623)6114

なんびょうサポートとちぎのつどい

悩みや不安をお互いに理解する場として開催します。

▼日時 10月22日(土)午前9時30分〜午後3時30分

▼会場 ときぎ健康の森(宇都宮市) ▼対象 難病のある方とその家族など

▼内容 午前相談・交流会(午後)講演会・トークショー

■申込 ときぎ難病相談支援センター

☎028(623)6113

県民健康・栄養調査にご協力ください

10月〜11月にかけて、無作為に抽出した方に、郵送によるアンケートや訪問による調査をします。該当された方はご協力ください。

▼問合せ 栃木県健康増進課

☎028(623)3094

☎028(623)3094

ハーモネートデイサービス佐野
歩行状態の維持・改善を目指す **1日無料体験実施中**

歩行特化型プログラム

専門家によるリハビリテーション×お出かけリハビリ

まずはお問い合わせを
Harmonate House ☎0283-27-0388
栃木県佐野市堀米町1270-17 <http://halp.co.jp>

介護付き高齢者専用賃貸住宅(栃木県指定特定施設)

介護付き **ハーモネートハウス佐野**

だから安心

介護・医療 24時間対応 充実の個室設備 リハビリテーション

☎0120-086-620

佐野市堀米町1270-13(受付/午前9時〜午後6時)

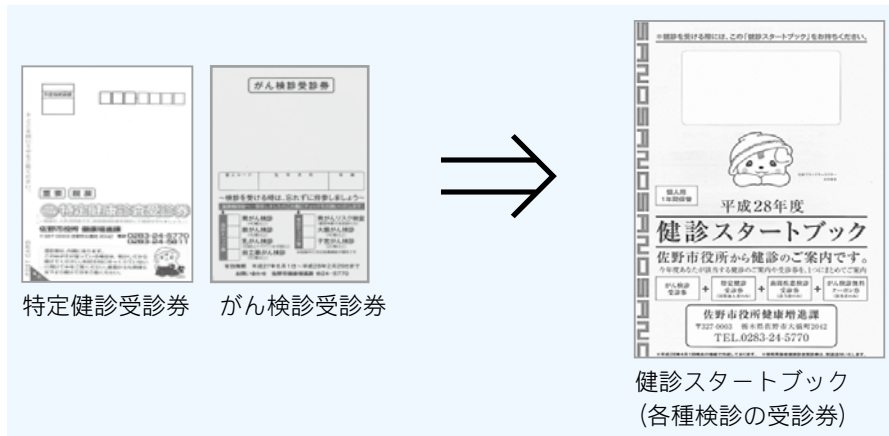
入居者募集

Harmonate House 株式会社ハルフ・エンタープライズ <http://halp.co.jp> ハルフ佐野 検索



佐野市の健康診査のご案内 ■問合せ＝健康増進課 ☎(24)5770

平成28年度より各種健診の受診券が、はがきサイズから広報と同じサイズ(A4版)に変わりました!



体の異変は目に見えません。年に1度は健診で自分の健康状態をチェックしましょう。

※詳しい日程などは健診スタートブック、健診案内をご覧ください。

※紛失された方には再発行を行っていますので、ご希望の方はお早めにご連絡ください。

●**特定健診** 血液検査(コレステロールや血糖値など)、心電図検査などを実施し、主に生活習慣病の危険度を判定します。

【実施期間】平成29年1月31日まで(終了間近は混み合いますので、早めの受診をお勧めします。)

特定健診で生活習慣病の危険度が高いと判定された方(健診結果の保健指導レベルが「動機付け支援」もしくは「積極的支援」と記載のある方)は、保健師や管理栄養士による生活改善に関するサポートを無料で受けることができます。予約制になりますので、ご希望の方はご連絡ください。

●**がん検診** 各種がんの早期発見のための検査を行います。

【実施期間】平成29年2月28日まで(歯周疾患検診の助成期間も同じです。)

【無料クーポン券や助成対象は以下の方になります】

乳がん無料クーポン券配布対象者(生年月日)		子宮頸がん無料クーポン券配布対象者(生年月日)	
40歳	昭和50年4月2日～51年4月1日	20歳	平成7年4月2日～8年4月1日
45歳	昭和45年4月2日～46年4月1日	25歳	平成2年4月2日～3年4月1日
50歳	昭和40年4月2日～41年4月1日	30歳	昭和60年4月2日～61年4月1日
55歳	昭和35年4月2日～36年4月1日	35歳	昭和55年4月2日～56年4月1日
60歳	昭和30年4月2日～31年4月1日	40歳	昭和50年4月2日～51年4月1日

※子宮頸がん・乳がん検診は上記のうち、**過去5年間受診されていない方**が対象です。スタートブック4ページのクーポン券記載欄をご確認ください。

歯周疾患検診受診券助成対象者(生年月日)	
40歳	昭和50年4月2日～51年4月1日
50歳	昭和40年4月2日～41年4月1日
60歳	昭和30年4月2日～31年4月1日
70歳	昭和20年4月2日～21年4月1日

※歯周疾患健診の助成対象は、スタートブック2ページの受診券をご確認ください。受診方法は、健診案内9ページをご覧ください。

・子宮頸がんは、近年、20～30歳代で増加傾向にあります。乳がんは、40代後半にもっとも多く発生しています。どちらも初期には症状がほとんどなく、検診での早期発見が重要です。

・歯周病を予防するには、普段から行う歯磨きなどの自己管理に加え、歯科医師などによる専門的な予防処置が有効です。

ぜひ、この機会にクーポン券や助成の受診券を利用し、検診を受けましょう。

