

## 健康福祉

### 健康増進課からのお知らせ

●健康増進課 ☎(24) 5770  
 ●6月1日から特定健診・がん検診の受付を開始します  
 集団健診は、6月3日(土)・4日(日)も、電話予約ができません。  
 ▼受付時間 午前8時30分～午後5時15分

▼受付電話番号 Ⅱ ☎(24) 5770・☎(24) 5811  
 ※年間を通して予約が可能です。詳細は、5月下旬に送付した「健診スタートブック」をご覧ください

●歯周疾患検診  
 4月1日現在40・50・60・70歳の方を対象に実施します。該当の方には「健診スタートブック」に受診券が入っていますので、費用などを確認のうえ、受診してください。

●5月31日から6月6日は「禁煙週間」です  
 平成29年度禁煙週間のテーマは、「2020年、受動喫煙のない社会を目指して」  
 ばこの煙から子ども達をまもろう」です。禁煙はいつ始

めても遅くありません。自分や家族のために、禁煙への第一歩を踏み出しましょう。

### 歯科相談

●歯科衛生士が一人ひとりの歯の健康状態に応じたアドバイスをします。

▼日時 平成29年6月～平成30年1月

▼費用 無料(予約不要)

※詳しい会場と日程は市ホームページをご確認ください

### 献血にご協力ください

●献血にいただける方は、直接会場での受付をお願いします。今回は全血献血のみです。

▼日時 6月5日(月)午前10時～正午・午後1時～4時

### 会場 市役所駐車場

※本人確認をしますので、運転免許証、健康保険証などの提示にご協力ください

### 乳幼児健康診査

●7月に健診対象となるお子さんに通知をしています。都合が悪い場合はご相談ください。

### かかりつけ医をもちましよう

●かかりつけ医は、患者さんの生活習慣、病歴などを把握

していることで、病気の早期発見、早期治療ができます。需要が多い救急医療機関の負担軽減にもつながりますので、日頃からかかりつけ医で受診しましょう。

### もしも急病になったら

●保険証を必ずお持ちください。

●休日・夜間緊急診療所 ☎(24) 3337

▼診療時間 休日午前9時～午後4時30分(正午～午後1時30分は除く)、夜間午後7時30分～10時30分

### 休日歯科診療所

●休日歯科診療所 ☎(24) 7575  
 ▼診療時間 午前9時～正午(日曜・祝日のみ)

### アルコール家族教室

●アルコール依存症について学習会と家族ミーティングを行います。

▼日時 7月11日・8月8日・9月12日・10月10日(全火曜日) 午後2時～4時

▼会場 安足健康福祉センター

▼費用 無料  
 ※詳しい内容はお問い合わせください

●申込 同センター ☎0284(41)5895

### 佐野市民病院の市民講座

●医師ががんにかかったとき自らの体験をもとに、がん予防の重要性について、わかりやすくお話しします。

▼日時 6月30日(金)午後4時～5時

▼会場 市民病院A棟5階研修室

▼講師 大川智彦医師(当院予防医療センター長)

▼費用 無料

●申込 地域医療連携室 ☎(62) 9024

### 有毒植物による食中毒にご注意を

●山菜狩りなどで誤って有毒な野草を採取し食べたことによる食中毒が発生しています。食用の野草と確実に判断できない植物は、絶対に「採らない」、「食べない」、「売らない」、「人にあげない」ようにしましょう。

●問合せ 健康増進課 ☎(24) 5770

**栃木消毒**  
 害虫駆除ならお任せ 技術(技)に自信あり!  
 まずは見積もりから 安心プライスで施行致します。

ネズミ・ゴキブリ・シロアリ・ダニ・ハチ等害虫のことなら何でもご相談ください  
 ※害虫を予防する「環境」についてのご相談も承ります

**害虫駆除なら** 栃木消毒 検索  
 ☎0282-62-5679 ☎090-1816-2266

コンタクトレンズ研究所  
**大野眼科クリニック**  
 佐野市赤坂町948-1  
 (西産業道路・フレッセイ西)  
 ☎(0283)23-0381



## 介護予防教室で元気に過ごすコツを学びませんか？

■申込＝いきいき高齢課

●各指定会場で行う教室 お申し込みは、原則1人1教室です。

☎(20)3021

▶対象＝市内にお住まいのおおむね65歳以上の方 ▶会場＝各教室指定会場

	教室名	日程など	会場	講師
①	腹式呼吸で免疫力アップ体操	7月3日(月)、全18回 午前10時～11時30分	赤見地区公民館	武馬由美さん
②	脳いきいきアート教室	7月4日(火)、全3回 午前10時～11時30分	いきいき元気館たぬま	小橋操さん
③	楽々健康体操教室	7月4日(火)、全18回 午後1時30分～3時	城北地区公民館	丸山利子さん
④	健康健口教室	7月5日(水)、全18回 午後1時30分～3時	いきいき元気館さの	中村美智子さん・ 林幸子さん
⑤	いきいき元気教室	7月5日(水)、全18回 午後1時30分～3時	旗川地区公民館	(株)カネス (SGCスポーツプラザ)
⑥	元気アップ教室	7月6日(木)、全18回 午前10時～11時30分	いきいき元気館たぬま	上岡晴雄さん (オアシスカみおか)
⑦	はつらつ運動教室	7月6日(木)、全18回 午後1時30分～3時	界地区公民館	NPO法人 めだかの里
⑧	接骨・整骨院が行う運動教室	7月7日(金)、全18回 午後1時～2時30分	いきいき元気館さの	栃木県柔道整復師会
⑨	認知症予防教室「物忘れ知らず教室」	7月7日(金)、全8回 午後1時～2時30分	いきいき元気館たぬま	NPO法人 風の詩
⑩	懐かしい歌で音楽を楽しむ元気会	7月11日(火)、全18回 午前10時～11時30分	佐野中央公民館	真尾雅子さん
⑪	楽笑元気塾	7月11日(火)、全16回 午後1時30分～3時	常盤地区公民館	川上厚子さん
⑫	のびのびストレッチ教室	7月28日(金)、全18回 午後2時～3時30分	葛生地区公民館	(株)日本水泳振興会 栃木営業所

※②脳いきいきアート教室は参加費1000円(3回分画材代)が別にかかります。

●各団体を対象に行う教室 1団体につき年度内8回まで、無料で講師を派遣します。

▶対象＝市内で活動するグループ(おおむね65歳以上の方5人以上で構成する団体)

## 募 集

### くずう原人まつりのスタッフと出演者の募集

8月26日(土)・27日(日)に嘉多山公園周辺で開催される「くずう原人まつり」の企画・運営などに携わるスタッフと、フリーステージの出演者を募集します。詳しくは、ホームページでご確認ください。  
(<http://genjinto>)

■問合せくずう原人まつり事務局(佐野市あそ商工会内)  
☎(85)2539

### 探してみよう!

#### 化石採集教室

▼日時 7月22日(土)①午前9時～正午②午後1時30分～4時30分(荒天中止)

▼会場 市内石灰石鉱山内※集合は葛生化石館▼対象 小学生以上▼定員 各回18人(抽選)▼費用 300円

▼申込 6月20日(火)まで(必着)に124円往復はがきに参加者全員(1枚5人まで)の住所・氏名・電話番号・学年・開催時間(午前・午後)とキャンセル待ちの希望を記入し、

〒327・0501

葛生東1・11・15

葛生化石館 まで

※抽選結果は返信用はがきでお知らせします

■問合せ 同館 ☎(86)3332 (月曜休館)

### 外国人へ日本語を教えるボランティアの募集

楽しく外国人の方と交流しながら日本語を教えてみませんか。経験、資格は問いません。※詳しくはお問い合わせください ■問合せ 国際交流協会 ☎(24)4777

### アリーナためま

#### 「ドレーニングルーム」

#### 新規登録者募集

▼利用時間 午前9時～午後10時(月曜日を除く)

▼利用料 1回210円

▼対象 高校生以上

■問合せ アリーナためま ☎(61)1153 (月曜休館)

※初回のみ受付窓口にて登録が必要です

