

健康福祉

妊婦健康診査を受けましょう

妊娠中は、赤ちゃんの発育が進むにつれ、いろいろな変化が起こってきます。自覚症状がなくても、トラブルが隠れていることもあります。

少なくとも月1回（妊娠24週以降は月2回、妊娠36週以降は週1回）は、医療機関などで健康診査を受けましょう。

市では、妊婦健康診査にかかる費用を一部助成しています。助成対象となる検査項目は左記のとおりです。なお、助成対象の検査項目以外は自費になります。

※助成の詳細は、母子健康手帳発行時にお渡しする妊婦健康診査受診票をご覧ください

【検査項目・検査回数】

問診、診察、血圧測定、体重測定、尿検査：14回
血液検査、感染症検査、子宮頸がん検査、超音波検査など
：国で定められた回数

■問合せ 健康増進課 ☎(24) 5770

フッ素塗布

フッ素は歯に塗布することで歯質を強くし、虫歯になりにくくする薬です。事前にお申し込みください。

▼日時 偶数月の第1日曜日（4月6日、6月1日、8月3日、10月5日、12月7日、平成27年2月1日）午後1時～3時

▼会場 休日歯科診療所

▼対象 満2歳～小学生

▼費用 300円

▼申込 実施日の前月の25日までに、佐野歯科医師会会員の歯科医院へ

■問合せ 健康増進課 ☎(24) 5770

飛駒・氷室の各診療所の休診日が変更になります

代診医師による半日診療日がなくなくなり、4月1日より診療日が週4日となります。

【休診日】（4月1日以降）

飛駒診療所：水曜日、土・日曜日、祝日、年末年始
氷室診療所：水曜日、土・日曜日、祝日、年末年始

■問合せ 医療保険課 ☎(20) 3024

手話通訳者養成講習会

手話通訳奉仕員養成講習会を修了した方を対象に行います。技術確認のための入講試験を行い、試験合格者を受講者としてします。

▼日時 5月10日以降、毎週土曜日午前10時～11時30分
※回数はコースにより異なります

▼会場 とちぎ福祉プラザ（宇都宮市）

▼費用 無料（テキスト代自己負担）

▼コース・定員 通訳者養成I、通訳者養成II、実践課程の3コース（各定員30人）

■申込・問合せ とちぎ視聴覚障害者情報センター
☎028(621)6208

募集

自衛隊幹部候補生（一般・技能）募集中～未来を導く、指揮官になる～

▼1次試験日 5月10日（土）・11日（日）（後に2次・3次試験有り）

▼一般応募資格 大卒程度試験（大卒は20歳以上26歳未満、

修士課程修了者は28歳未満）、院卒者試験（修士課程修了者などで20歳以上28歳未満）

▼技能応募資格 歯科（20歳以上30歳未満で専門の大卒者）、薬剤師（20歳以上28歳未満の専門の大卒者）

※一般・技能とも卒業・修了見込可

▼申込 4月25日（金）（締切日必着）

■問合せ 自衛隊栃木地方協力本部足利地域事務所 ☎0284(73)0230

クリケットの国際大会でのボランティアスタッフを募集します

▼大会日程 5月7日（水）～11日（日）

▼会場 旧田沼高校、渡良瀬川緑地運動広場

▼申込 先着50人（無償）

▼内容 会場運営、語学ボランティア（英語）、チームのお世話係など
※英語を話せない方でも運営にご協力いただける方

■問合せ 日本クリケット協会 ☎(85) 7815
<http://www.cricketer.jp/>

グループホーム **あおぞら** 佐野市吉水町991-1 ☎62-8928

小規模多機能型施設 グループホーム **やまなみ** 佐野市町谷町59-1 ☎85-7108

おもてなしの心でお迎えします
お気軽にお問い合わせください

小規模多機能型施設 グループホーム **せせらぎ** 佐野市栃本町3270 ☎61-1331

佐野犬伏 デイサービスセンター **わかくさ** 佐野市犬伏下町1765-1 ☎24-5120

コンタクトレンズ研究所

大野眼科

西産業道路・フレッセイさん西 ☎23-0381



注目

健康福祉

募集

催し物

お知らせ

講座

話題



第18回
(最終回)



今、なぜ食育なのでしょう

現代は飽食の時代と言われていますが、「地産地消」「スローフード」という言葉に代表されるような、こだわりのある「食」を追求している方がいる一方で、インスタント食品やお菓子などで食事をすませ、早くて手軽な「食」を選択している方がいたり、私たちの「食」への関心は二極化しています。

私たちが生きていくうえで「食」は切り離すことができません。そして食生活の積み重ねは、将来の健康に大きな影響を及ぼします。このことから、健全な食生活を送るために、私たちは「食」に関する知識や判断力を身につける必要があるのです。

食育の推進にあたっては、健全な食生活の実践だけにとどまらず、「食」への感謝の念を深めることや、伝統のある優れた食文化の継承、地域の特性を生かした食生活に配慮することなどが求められています。市では、平成21年度より食育推進運動を展開してきましたが、食育のより一層の定着を図るため、今後も継続的に食育推進運動を展開していきます。

■問合せ 農政課 ☎(61)1162
毎月19日は食育の日です

佐野日大高校を千羽鶴で応援しましょう!

甲子園での必勝を祈願した千羽鶴で、佐野日大高校を応援しましょう。
3月12日(水)までに折った鶴

(※ページ下欄外参照)を、南飯庁舎、東飯庁舎事務棟入口、田沼・葛生の各行政センターへお持ちください。

■問合せ スポーツ立市推進室 ☎(20)3041

催し物

ギャラリートーク

「塚原哲夫さんの思い出」

▼日時 4月5日(土)午後2時〜3時

▼会場 吉澤記念美術館

▼講師 有坂隆二さん(造形作家)

▼定員 先着30人

▼申込 3月21日(金)までに、同美術館 ☎(86)2008へ

※当日は観覧券が必要です。ギャラリートークの時間は入場制限を行う場合があります

3月の茶会

▼日時 3月16日(日)午前9時

30分〜午後3時

▼会場 万葉の里・城山記念館和室

▼席主 藤掛紫庵さん(茶華道協会茶道部・大和遠州流)

▼茶券 500円(当日可)

■問合せ 同館 ☎(23)0728

佐野市民ギャラリー

3月の催し物

人形劇「きゃべつ村」とパルーンアート「紙ひこーき」を開催します。親子でどうぞ。

▼日時 3月9日(日)午後2時から

▼会場 佐野市民ギャラリー(佐野未来館)

■問合せ 文化振興課 ☎(61)164

栃木県シルバー大学校南校同窓会「第7回作品展」

▼日時 3月27日(木)、28日(金) 午前10時〜午後4時まで(28日は午後3時まで)

▼会場 同校(栃木市)

▼内容 書道、絵画、日光彫、陶芸、写真、絵手紙、手工芸、俳句ほか、即売コーナーなど

■問合せ 実行委員会・小久保見宅 ☎0282(23)8756

ヤマハ春の無料体験レッスン実施中!



ヤマハ音楽教室

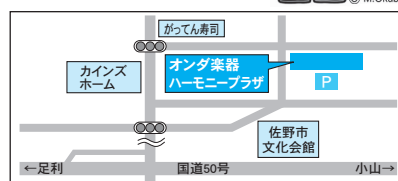
1歳のお子様から大人の方まで、細かいコース設定で無理なく楽しく学べます!

*お問い合わせ
オンダ楽器ハーモニープラザ
0283-23-0682
(月曜・第3日曜定休)



ただいま入会金半額
キャンペーン実施中!

ヤマハ英語教室
Yamaha English School



佐野日大高校を千羽鶴で応援しましょう! 鶴の大きさ・折り方

▶基本サイズ 7.5cm四方の折り紙
▶鶴の折り方 一般的な折り方で折り、首は折らず、羽は広げないでください

