



市民講座を開催します

「熱中症～かかったらどうする？」

ここ数年発症が増加している熱中症の実態、応急処置や予防方法などについて概説します。

▶日時 7月25日(木)午後4時～5時

▶講師 村田宣夫さん
(当院非常勤外科医)

▶締切 7月24日(水)



「医療保険制度の現状と見通し」

現在の医療保険制度の仕組みと問題点、今後の課題などを分かりやすく解説します。

▶日時 8月12日(月)午後4時～5時

▶講師 中島正治さん (当院非常勤医師)

▶締切 8月12日(月)正午

「糖尿病をよくするための、

痩せるための糖質制限食のすすめ」

糖尿病治療の一環として取り入れられている「糖質制限食」実践のためのヒントをお伝えします。

▶日時 8月27日(火)午後4時～5時

▶講師 服部良之さん (糖尿病学会専門医)
荒川幸子さん (糖尿病療養指導士)

▶締切 8月26日(月)

各講座とも

▶会場 市民病院A棟5階研修室

▶定員 先着40人 (無料)

■申込 直接または電話で、締切までに

地域医療連携室☎(62)9024へ

●○外来診療案内●○

■診療科目 内科／循環器内科／呼吸器内科／消化器内科／消化器外科／外科／脳神経外科／麻酔科／小児科／婦人科／眼科／皮膚科／泌尿器科／耳鼻咽喉科／リハビリテーション科／整形外科／放射線科

■休診日 第2・4土曜日／日曜日／祝日 (第1・3・5土曜日は午前中のみ診療)

■診療予定 事前にお電話でお問い合わせください ☎(62)5111



地域子育て支援センター情報



地域子育て支援センターは、地域の子育て家庭の育児を手助けし応援しています。0歳のお子さんから利用できるほか、子育て相談も随時受け付けています。

ぴよぴよルームくずう(くずう保育園内) ☎(85)3456

ぴよぴよルームたぬま(たぬま保育園内) ☎(62)7041

☆ぴよぴよルーム(8月)

▶利用時間 月～金曜日 午前10時～午後4時
(お弁当を持ってくと1日遊べます)

くずう	たぬま	内容
12日(月)	1日(木)	保健師の話「指しゃぶり・おしゃぶりについて」
27日(火)	2日(金)	ボランティアによるプログラム

☆お庭で遊ぼう(8月)

▶開催日 7日・21日(水)
午前9時30分～11時30分
▶開催園 米山・高萩・若宮・吉水保育園

☆すくすく広場(8月)

▶利用時間 午前9時30分～11時30分

会場(保育園)	日程	内容
伊勢山・堀米	6日(火)	コーナー遊び
石塚・赤見城	8日(木)	水遊び
赤坂・大橋	20日(火)	コーナー遊び
ときわ	8日(木)	コーナー遊び
新台	20日(火)	コーナー遊び

☆ぴよぴよ出張広場(8月)

▶利用時間 26日(月)午前10時～午後2時
▶会場 あづま保育園

地域子育て支援センターは次の施設でも実施しています。

風の子保育園☎(24)2235 大栗保育園☎(20)5255 認定こども園あかみ幼稚園☎(25)3608

地域子育て支援まちながプラザ「ゆめほけっと」☎(27)0224 休館日：木曜日、祝日、第3土・日曜日

佐野駅前交流プラザ「ぱるぼーと」2階にある遊びの広場です(飲食自由)。一時預かり保育も行っています。

▶利用時間 午前9時～午後5時

☆講習会「ベビーヨガ」(講師：渡部ひとみさん)

8月6日(火)午前10時30分～ ※要予約

☆親子教室「作ってあそぼう」

8月28日(水)午前10時30分～

☆誕生会

8月21日(水)午前10時30分～

☆看護師さんの相談日



8月9日(金)午前10時～正午

AUGUST こども情報館

子育てを
応援します

特集
健康
施設
暮らし

■各館の休館日 毎月第3土曜日と翌日の日曜日・祝日（こどもの日を除く）・年末年始

南児童館 ☎(23)2525	東児童館 ☎(21)1668	西児童館 ☎(25)2452	田沼児童館 ☎(62)0878
<p>☆やんちゃママ&キッズクラブ（子育て教室）： 毎週月曜日午前10時30分 ※8月はお休みです。 次回は、9月2日（月）から始まります！</p> <p>☆折り紙教室：午後4時 7日・21日（水） 夏シリーズ</p> <p>☆体操教室：午後4時 28日（水）腕相撲大会</p> <p>☆工作教室【要予約】 10日（土）午後1時 「スライム」 参加費：1000円</p> 	<p>☆わいわいタイム（子育て教室）： 毎週水曜日午前10時30分 ※8月はお休みです。 次回は、9月5日（木）から始まります！</p> <p>☆折り紙教室：午後4時 7日（水） 東京タワーへ Let's GO !! 21日（水）くじら</p> <p>☆スポーツ教室：午後4時 16日（金） 水てっぽう射的</p> <p>☆工作教室【要予約】 7日（水）午前10時 「ジグソーパズル」 参加費：2000円</p>	<p>☆ハイハイタイム（0歳～1歳ごろまでの子育て教室）： 毎週火曜日午前10時30分 ※8月はお休みです。 次回は、9月3日（火）から始まります！</p> <p>☆のびのびタイム（未就学児対象の子育て教室）： 毎週金曜日午前10時30分 ※8月はお休みです。 次回は、9月6日（金）から始まります！</p> <p>☆スポーツ教室：午後4時 7日・21日（水） ビーチバレ</p> <p>☆とり+かえっこ 9日（金）午後1時30分 「かえるポイント」を集めておもちゃをゲット！</p>	<p>☆にこにこタイム（子育て教室）： 毎週月曜日午前10時30分 ※8月はお休みです。 次回は、9月2日（月）から始まります！</p> <p>☆スポーツ教室：午後4時 7日・21日（水） リングキャッチ</p> <p>☆折り紙教室：午後4時 20日（火）花火 28日（水）U F O</p> <p>☆工作教室【要予約】 8日（木）午後1時30分 「きらきらクラッカー」 参加費：1000円</p> 

こどもの国通信

こどもの国 ☎(21)1515

■休館日 毎週月曜日・第2木曜日（祝日の場合はその翌日）・年末年始

日 程	内 容
7・21日（水） 午後3時	わんぱくタイム （プラ板作り）
2・9・23日（金） 午前11時	びよびよタイム （水遊び）
16日（金） 午前10時30分	マミー広場 （子育て相談と親子遊び）
17日（土）午後2時	みんなで遊ぼう （夏祭り）
24日（土）午後2時	レクキッズ広場 （ミニコンサート）

こどもの国こども映画館

期 日	内容（上映午後1時30分から）
4日（日）	長ぐつをはいたネコ
11日（日）	マダガスカル2
18日（日）	るろうに剣心
25日（日）	モンスター vs エイリアン

夏休み木工クラフト教室

木材を使って楽しい工作をしましょう。
▶日時 8月18日（日）午後2時～3時ごろ
▶定員 先着20人
▶参加費 1000円（教材費）

夏休み親子マイバッグ作り教室

親子で新聞紙を再利用したマイバッグを作りましょう。
▶日時 8月24日（土）午前10時～正午
▶定員 先着40人（無料）

上記の両イベントとも、
▶会場 こどもの国屋外工作教室
▶対象 小学生以下
※未就学児は、保護者同伴
※事前申込は不要です。希望する方は、当日、直接会場にお越しください