

健康福祉

健康増進課からのお知らせ

- 健康増進課 ☎(24)5770
- 不妊治療費・不育症治療費 助成

保険診療適用外の不妊治療費および不育症治療費の一部を助成しています。

▼対象 婚姻中のご夫婦で、申請の1年以上前から佐野市に住居登録している方/市税を滞納していない方/夫婦の合計所得が730万円未満である方/夫婦ともに医療保険各法における被保険者またはその被扶養者である方

▼助成額 治療費の2分の1の額とし、1年度の治療費あたり不妊治療費は15万円、不育症治療費は30万円まで助成 ※申請は1年度1回、最大5回まで助成(国・県・医療保険より助成のある場合はこちらを優先し、その額を控除した額)

▼申込 健康増進課へ ※申請書類は同課でお渡し、または市ホームページからダウンロードできます。詳細は、

お問い合わせください

●乳幼児健康診査について

9月に健診対象となるお子様に通知をしています。日程について都合が悪い場合や会場の変更希望などがあればお問合せください。

●がんセンター出前講座 (リンパ浮腫について)

リンパ浮腫の予防から治療法について知り、正しい対処法を学びましょう。

▼日時 8月19日(日)午後1時30分～3時30分 ※無料

▼会場 市役所市民活動スペース(1階)

▼講師 奥田奈々恵さん(栃木県立がんセンター看護師・リンパ浮腫療法士)

▼申込 あげぼの栃木(乳がん患者会) ※当日参加も可 ☎090(2746)4455

●健康サポートステーション

保健師、管理栄養士、歯科衛生士などの専門の職員が一人一人に合った健康づくりのポイントをご提案します。

▼日時・会場 8月9日(木) 9月20日(木)市役所市民活動スペース(1階)、8月23日(木)田沼保健センター、9月27日(木)

葛生あくど保健センター 各午前9時～午後1時(受付午後0時30分まで) ※事前申込不要

▼内容 特定健診結果説明、特定保健指導、健康相談、栄養相談、歯科相談、血圧測定や体組成・体脂肪計など ※結果説明・保健指導希望の方は健診結果表をお持ちください

●子育て応援講座

2歳未満のお孫さんがいる方、お孫さんの誕生を迎える方対象です。

▼日時 8月31日(金)午前10時～11時30分

▼会場 佐野市保健センター

▼内容 「子育ての昔と今」 「息子夫婦・娘夫婦との関係を円滑にするポイント」の講話と情報交換など

▼定員 30人 ※無料

▼申込 8月24日(金)までに健康増進課へ

●脱!運動不足教室

40～74歳で、医師から運動を制限されていない方が対象です。

▼日時 8月21日(火)、8月28日(火)、9月4日(火)、9月11日

(火)、9月19日(水)、9月26日(水)、10月2日(火)、10月9日(火)

各午前9時30分～11時 ※1クール8回の教室です。

1日だけの参加などはご相談ください

▼会場 佐野市保健センター

▼内容 講話、室内でできる運動、ストレッチ、有酸素運動など

▼定員 20人

▼申込 健康増進課へ

もしも急病になったら

保険証やお薬手帳を必ずお持ちください。

●休日・夜間緊急診療所 ☎(24)3337

▼診療時間 休日午前9時～午後4時30分(正午～午後1時30分は除く)、夜間午後7時30分～10時30分

●休日歯科診療所 ☎(24)7575

▼診療時間 午前9時～正午(日曜・祝日のみ)

8月のお盆中は14日(火)・15日(水)に診療します。

発生しやすい時期です。

食中毒菌が食べ物に付かないように、必ず手を洗いましょう。特に、生の肉や内臓には食中毒菌が付着していることがあるので、注意が必要です。

【食肉の注意点】

生肉を取るときは専用のトンダや箸を使う/調理の前後や生肉に触った後はよく手を洗う/生肉に触れた調理器具はよく洗い、熱湯消毒する/肉は十分に火を通して食べる/調理後の食品は早く食べる

■問合せ 安足健康福祉センター ☎0284(4)5897

かかりつけ薬剤師・薬局を持ちましよう

いつでも相談できるかかりつけ薬剤師がいる、かかりつけ薬局を決めておくことで、あなたが飲んでいる薬や健康食品などの情報をまとめて把握、管理でき、薬による治療を安全でより効果的なものにします。

■問合せ 安足健康福祉センター ☎0284(4)5897

細菌による食中毒に注意!

夏場は細菌による食中毒が



生活情報 Information

皆さんの生活に関することについてのお知らせです。

チャレンジ！400ml献血&成分献血キャンペーン

8月中旬に初めて「400ml献血」または「成分献血」にご協力いただいた方には、グッズをプレゼントします。

▼会場 栃木県赤十字血液センターなどの県内献血会場

■問合せ 栃木県業務課
☎028(623)3119

募集

佐野市民体育祭団体対抗リレー出場チーム募集!

職場の人たちと日頃鍛えた脚力を披露してみませんか。



▼日時 9月9日(日)午前11時40分集合、正午スタート予定

▼会場 運動公園陸上競技場

▼内容 8人×50m(男女不明)

▼申込 8月14日(火)までに、所定の用紙をスポーツ立市推進課へ

■問合せ 同課 ☎(20)3049

統計グラフィコンクールの作品募集

統計知識の普及と表現技術の向上のため、県内の小・中学生、高校生、学生、一般の皆さんから統計グラフを募集します。詳細は、栃木県統計課のホームページをご覧ください。

■申込・問合せ 9月5日(水)までに栃木県統計課
☎028(623)2242

家庭教育オピニオンリーダイ研修参加者募集

地域での家庭教育支援者を養成する研修です。

▼日時 9月12日(水)～11月19日(月)までの全7回、各日午前10時～午後2時30分

▼会場 栃木県総合教育センター(宇都宮市)

■申込 生涯学習課
☎(20)3109

栃木県立県南産業技術専門学校訓練生の募集

▼訓練科・定員 機械加工科・5人、NC機械科・10人、板金溶接科・5人

※見学は随時受付しています

▼訓練期間 10月9日(火)～平成31年3月25日(月)(6カ月間)

▼受講料 無料(テキスト代・作業服代・保険代などは自己負担)

▼申込 9月7日(金)までに同校へ(選考日は9月18日(火)) ※就職登録されている方は、ハローワークを通してお申し込みください

■問合せ 同校
☎0284(91)0803

ホストファミリーを募集します

マレーシアの大学生ホームステイ受入家庭を募集します。

▼受入期間 9月14日(金)～16日(日)まで

▼要件 市内にお住まいで、期間中の送迎が確実にでき、犬を飼っていないご家庭。

▼募集数 13ファミリー(1家族2人の受入)

▼申込 8月15日(水)までに国際交流協会ホームペー

ジから申込用紙をダウンロードし、FAX、Eメールにて同会へ

■問合せ 同会 ☎(24)4447



指定管理者を募集します

募集要項をご確認のうえ、お申し込みください。※募集要項は市ホームページにも掲載します

▶対象=市内に事務所または事業所を有する法人、または団体(詳しくは募集要項をご覧ください)

●アリーナたぬま、葛生農業者トレーニングセンター、中運動公園、葛生武道館、

田沼グリーンスポーツセンター、田沼総合運動場および田沼西運動場(7施設を一体として管理)

▶指定期間=平成31年4月1日～平成34(2022)年3月31日(3年間)

▶募集要項=8月13日(月)～9月28日(金)まで、スポーツ立市推進課(3階)で配布

▶申込=9月26日(水)～28日(金)の間、スポーツ立市推進課へ

【説明会】▶日時=8月23日(木)午前9時～ ▶会場=田沼中央公民館3階展示室

■問合せ=スポーツ立市推進課 ☎(20)3049

●佐野市市民活動センター

▶指定期間=平成31年4月1日～平成36(2024)年3月31日(5年間)

▶募集要項=8月13日(月)～9月25日(火)まで、市民活動促進課(6階)で配布

▶申込=9月26日(水)～28日(金)の間、市民活動促進課へ

【説明会】▶日時=8月21日(火)午後2時～ ※要事前申込 ▶会場=佐野市市民活動センター

■問合せ=市民活動促進課 ☎(20)3812

