

健康福祉

健康サポートさの減塩について考える教室

脳卒中の原因の1つである高血圧の予防・改善には、塩分の摂取量を減らすことがポイントです。

尿中のナトリウム、カリウムなどを測定し、自分の食生活を見直してみませんか？

- ▼日時 ①11月5日(火)午後1時30分～2時30分、②12日(火)午前(尿検査のみ)、③27日(水)午前10時～午後2時、④12月27日(金)午前(尿検査のみ)、⑤平成26年1月8日(水)午後1時30分～2時30分

- ▼会場 田沼中央公民館
▼定員 先着20人(無料)
▼申込 10月29日(火)までに、健康サポートさの事務局(健康増進課内) ☎2770へ

第19「骨と関節の日」記念行事

講演会や、骨粗しょう症診断と医事相談を行います。

- ▼日時 10月12日(土)午後2時～5時
▼会場 佐野市医師会

- ▼講師・演題 矢野雄一郎さん(独協医科大学講師)「膝・肩の痛みとロコモティブシンドローム」
▼定員 先着80人(無料)
▼申込 佐野市医師会 ☎(22)0324

精神障がいを持つ方のための相談会

家庭相談員が相談をお受けします(要事前申込)。

- ▼日時 10月9・23日 11月13・27日 12月11・25日(毎月第2、4水曜日) 午後1時30分～3時30分
▼会場 佐野精神保健福祉会(堀米町)
▼申込 同会 ☎(24)9880

とちぎ難病相談支援センター医療相談

自治医科大学附属病院の専門医が相談をお受けします(予約制・無料)。会場は、とちぎリハビリテーションセンター(宇都宮市)です。

- ▼日時 10月9日(水)午後1時～4時
【骨・関節系疾患】

募集

広告掲載の窓口用封筒の無償提供を募集します

総合窓口課などで交付された戸籍や住民票などの書類を持ち帰るための封筒に広告を掲載し、無償提供をしていただけの方を募集します。

- ▼募集期間 10月1日(火)～31日(必着)
▼規格・数量 角型(横160mm×縦238mm)、7万枚
▼広告内容 市の広告掲載要綱、広告掲載基準、佐野市総合窓口課用広告入り窓口用封筒の無償提供に関する取扱要領、同募集要項に規定するもの※詳しくは市ホームページをご覧ください
▼申込 佐野総合窓口課 ☎(20)3016

田中正造翁の足跡をたどるバスツアー

市内外の田中正造翁緑の地

- をバスで巡ってみませんか。
▼日時 11月30日(土)午前8時30分～午後4時30分(予定)
▼費用 1500円(昼食代、保険料込)
▼定員 先着45人
▼申込 10月18日(金)までに、観光課 ☎(27)3011へ

栃本公園の分区園(貸花壇)

公園に花を添えていただくことを目的とした貸花壇の利用者を募集します。

- ▼募集区画 先着9区画(1区画50㎡)
▼利用期間 3年以内(無料)
▼申込 都市整備課 ☎(61)119

農業講演会を開催します

▼日時 11月6日(水)午後5時～6時30分(受け付け午後4時30分から)

- ▼会場 マリアージュ仙水
▼講師・演題 小林正明さん(栃木県農業振興公社 担い手支援部長兼農政対策部長)「流通の現状と売れる農産物への取り組み」
▼申込 農業委員会 ☎(61)1151

さのしんカーライフプラン

主な使い道	①新車および中古車購入資金 ②車修理代金および車部品購入資金 ③車検費用、免許取得費用 ④信販会社・クレジット会社での車借入金返済資金	金利 平成25年9月10日現在	基準金利 年2.00%
			→ 年0.80% 最大割引後金利

◇基準金利より取引に応じた割引(最大1.2%)を行い、適用金利を決定いたします。
◇ご契約時には保証料が別途必要です。
◇詳しくは、最寄りの店舗窓口にお尋ねください。



どまんなかフェスタ佐野 2013「へそどり」

子どもから大人まで年齢は問いません！ぜひご参加ください。



▼日時 11月3日(日) 午前9時30分から10分程度(予定)

▼会場 田沼グリーンスポーツセンター

▼定員 10人程度

■申込 10月18日(金)までに、観光課 ☎(27)3011へ

知事と語ろう！

とちぎ元氣フォーラム

県政の課題について、県民の皆さんと知事が直接話し合うフォーラムを開催します。

▼日時 11月16日(土)午後1時30分～(2時間程度)

▼会場 佐野市中央公民館

▼定員 約100人(無料)

▼申込 11月1日(金)までに(当日消印有効)、住所、氏名、年齢、電話番号、性別、職業、学校名を明記のうえ、はがき、FAX、または電子メールで、県広報課へ

〒320・8501(住所記入不要)

FAX 028(623)2160

kochi@prettochi.e.jp

※託児、手話通訳・要約筆記をご希望の方は、その旨を記載してください

■問合せ 県広報課 ☎028(623)2158

まちな学校・秋期生募集

詳しくは、ホームページ (<http://www.sanoci.or.jp>)、または募集チラシをご覧ください。え、お申し込みください。

▼開催期間 10月5日(土)～12月25日(水)

▼会場 佐野商工会議所

▼講座数 全53タイトル

▼費用 1回500円

※ほか教材費や実費

■問合せ 同会議所 ☎(22)5511

スナッグゴルフ大会

スナッグゴルフはゴルフ未経験の子どもたちや女性初心者の方がゴルフの技術を「楽しく」「正しく」「安全に」学ぶことができ、そして「いつでも」「どこでも」

「気軽に」プレーや練習ができるスポーツです。

小学生の部、中学生以上男子・女子に分けて開催します。

▼日時 11月4日(月)・(休)午前9時～正午(雨天中止)

▼会場 運動公園多目的広場

▼定員 先着50人

▼費用 一般200円・中学生以下100円(保険料含む)

※大会当日お預かりします

▼申込 10月23日(水)までに、直接または電話で、スポーツ振興課(土・日曜日、祝日は運動公園管理事務所)へ

■問合せ 同課 ☎(26)0065

佐野市民ゴルフ大会を各支部で開催 参加者募集

18ホール・ストロークプレーの大会です。日時など詳細は下記の通りです。

- ▶対象 市内にお住まい、お勤めの方
※葛生支部大会は本市出身者も可
- ▶参加費 1,500円(費用と別途)



	佐野支部	田沼支部	葛生支部
期日	11月4日(月・休)	11月26日(火)	11月12日(火)
会場	唐沢ゴルフ倶楽部(唐沢コース)	唐沢ゴルフ倶楽部(三好コース)	臯月ゴルフ倶楽部佐野コース
競技方法	ペリア方式	ペリア方式	新ペリア方式
費用	7,000円 昼食代・税別	8,000円 昼食代・税込	7,800円 昼食代・税込 (飲料代別)
定員	先着160人	先着25組	先着30組
申込	10月7日(月)以降、同倶楽部へ ☎(24)2525 FAX(24)6363	10月5日(土)以降、同倶楽部へ ☎(62)4111 FAX(62)4114	10月22日(火)までに同倶楽部へ ☎(62)4141 FAX(62)6212

文部科学省学校教育プロジェクト 三冠指定を獲得!

SSH

(スーパーサイエンスハイスクール)

SELHi(スーパーイングリッシュランゲージハイスクール)

SPP(サイエンスパートナーシッププロジェクト)

◆入試相談会◆

期日	本校舎	富田キャンパス
	11月9日(土)	11月4日(月)
	11月16日(土)	11月17日(日)
	11月30日(土)	11月30日(土)
時間	各実施日ともに午前9時～午後1時30分	

本校舎の入試についての質問に応じますので、ご都合の良い日においでください。事前のお申し込みは不要です。

◆学業特待生入試◆

科・コース	特別選抜コース、進学コース
出願期間	12月5日(木)～12月13日(金)
試験日	1月5日(日)
試験教科	国語・数学・英語・理科・社会
合格発表	1月8日(水)
入学手続	1月16日(木)～3月19日(水)



白鷗大学足利高等学校

〒326-0054 栃木県足利市伊勢南町 3-2
TEL0284(41)0890 FAX0284(42)3335

<http://www.hakuoh.ed.jp>
nyushi@hakuoh.ed.jp

