

わたしたちの国民健康保険

みなんでお金を出し合って支えあう相互扶助の制度が国民健康保険（国保）です。

○国保への加入・脱退の届出はお早めに

国保の資格は、自動的に変わります。健康保険の資格に変更があった場合は、すみやかに届け出てください。

○国保を脱退するとき

新しく加入した健康保険の保険証／国保の保険証／世帯主の印かん／世帯主と異動者全員のマイナンバーが確認できる書類（通知カードまたは個人番号カード）／窓口に来る方の本人確認書類／委任状（別世帯の代理人のみ）

○国保に加入するとき

他の健康保険をやめた証明書／世帯主の印かん／世帯主と異動者全員のマイナンバーが確認できる書類（通知カードまたは個人番号カード）／窓口に来る方の本人確認書類／委任状（別世帯の代理人のみ）

○国保税の注意点

・国保加入：国保加入者がい

る世帯に追加で加入した場合、残りの納期分に新たに加入した方の分を合わせて課税した納付書をお送りします。

また、世帯全員で新規に加入した場合は加入した月から月割で課税されます。

・国保の脱退・資格変更：資格が切り替わった月で再計算し、届け出をした翌月に変更通知を郵送します。

※変更通知が届くまでの納期分までは、そのままお納めしたうえで、新たに届く「変更通知」を必ずご確認ください。

清算分を納めていた場合と、納め過ぎた分をお返しする場合があります。

なお国保税のお支払い1期分は、1カ月分ではありません。

○医療費を大切に健康づくりを心がけましょう

医療費に関心を持ち、日頃から健康づくりを心がけることは、医療費を節約することにつながります。同じ病気でいくつもの病院にかかる重複受診は体への負担が大きく、医療費もかさみます。

ジェネリック医薬品（後発医薬品）は、先発医薬品と同

等の成分・効能の薬です。先発医薬品に比べ安価なため、医療費の節約に役立ちます。利用について、お医者さんや薬剤師さんに相談してみよう。

また、大きな病気を予防するためには自分の健康状態を知ることが大切です。自分や家族のためにも、定期的に健康診断（特定健康診査）を受け、病気の早期発見に努めましょう。

【佐野市の医療費の割合（国保・平成26年度）】

| 病名 | 割合 |
|-----------|-------|
| がん | 21.5% |
| 精神 | 17.9% |
| 筋・骨格 | 14.2% |
| 高血圧症 | 10.9% |
| 糖尿病 | 10.6% |
| その他 | 10.1% |
| 慢性腎不全(透有) | 8.7% |
| 脂質異常症 | 6.1% |

■問合せⅡ
国保の制度・保険証・納税相談：医療保険課 ☎(20) 3024
国保税の課税：市民税課 ☎(20) 3007

募集

介護予防事業の受託者募集

高齢者を対象とした介護予防事業における平成28年度の介護一次または介護二次予防事業の受託者を募集します。

●募集する事業

- ①介護一次予防事業
- ②介護二次予防事業
- ③運動・栄養・口腔・認知症予防などに関する教室
- ④介護予防拠点施設「いきいき元気館ためま」または各地区公民館で実施する教室

- ①運動器の機能向上・口腔機能の向上・認知症予防に関する通所型介護予防事業
 - ②栄養改善・口腔機能の向上に関する訪問型介護予防事業
- ※詳しくは、いきいき高齢課で配布する募集要項をご確認ください
- ▼申込Ⅱ受託申込書に必要事項をご記入のうえ、3月14日(月)までに、いきいき高齢課(1階)へ
- ※選考により決定
- 問合せⅡ同課 ☎(20) 3021

さのしんファミリーサポート定期積金はいかがですか？

★本定期積金は、以下のサービスがご利用できる特典が付加されております。★

| | | |
|-------------|---|--------------------------------------|
| 主な特徴 | ☆ホテル・リゾート施設の割引提供等を行うライフサポートサービスを受けることができます。 | ☆24時間電話健康相談サービス等健康関連サービスを受けることができます。 |
|-------------|---|--------------------------------------|

◇詳しくは、WEBで「さのしん」と検索いただくか最寄りの店舗窓口にお尋ねください。



3歳児・親と子のよい歯のコンクール

- ▼対象 平成27年4月1日～28年3月31日の間に3歳児健康診査を受けた方で、
 - ①3歳の部：むし歯がなく、咬合状態も健康なお子さん
 - ②親と子のよい歯の部：むし歯がなく、咬合状態も健康なお子さん
- ※重複応募は不可
- ▼審査日 5月26日(木)に歯科診察を行う予定です。※詳細は申込者に通知をします
- ▼会場 佐野市保健センター
- ▼申込 4月1日(金)～28日(木)の間に、母子健康手帳(親子健康手帳)をご準備のうえ、健康増進課 ☎(24)5770へ

予備自衛官補

(一般・技能)募集!

- 一般予備自衛官補
 - ▼対象 日本国籍を有する18歳以上34歳未満の方
- ▼試験内容 筆記試験・作文・面接・適性検査・身体検査
- 技能予備自衛官補
 - ▼対象 日本国籍を有する18歳以上で次の国家免許資格などを有する方(衛生・語学・

整備・情報処理・通信・電気・建設・放射線管理など)

- ▼試験内容 作文・面接・適性検査・身体検査
- ▼問合せ 自衛隊栃木地方協力本部足利地域事務所 ☎0284(73)0230

催し物

赤見グラウンドゴルフ大会

- ▼日時 3月16日(水)(シングル) 3月25日(金)各日午前8時30分～午後0時30分
- ▼会場 運動公園多目的球技場
- ▼定員 先着96人
- ▼費用 1500円
- ▼申込 同公園管理事務所 ☎(25)0403

さのすプリングフェスタ

- 2016
- ▼佐野駅前に恐竜が!ご当地アイドルも大集合!緑日やフワフワ遊具、ご当地グルメの販売もあります。
- ▼日時 3月20日(日)午前10時～午後3時
- ▼会場 佐野駅前交流プラザとその周辺
- ▼問合せ 同プラザ ☎(27)0005

佐野ジュニアオーケストラに遊びに行こう!

1日無料体験教室を行います。楽器がなくても、楽譜が読めなくても大丈夫。未経験者も大歓迎です。

- ▼日時 4月17日(日)、5月8日(日)午後3時～5時
- ▼会場 市役所市民活動スペース
- ▼対象 年中～高校生3年生
- ▼講師 Ciel(シエル)の浅沼杏花さん・石川陽亮さん、南紳一さん
- ▼定員 先着20人(無料)
- ▼申込 3月1日(火)以降、石川 ☎(55)4263

佐野市民キャラリー

3月の催し物

- 申込・問合せは、文化振興課 ☎(20)3044 ※全て無料
- 豆汽車絵手紙展
- ▼日時 3月12日(土)・13日(日)午前10時～午後4時
- くぼたまさと☆シヨ
- ▼わくわく工作教室
- ▼日時 3月20日(日)①午前11時、②午後2時
- ▼定員 各回先着親子15組
- ▼申込開始 3月7日(月)
- 飯田景月書道教室作品展

▼日時 3月26日(土)・27日(日)午前10時～午後4時

- 美音の会
- 童謡唱歌コンサート
- ▼日時 3月29日(火)午後2時～4時

3月の茶会

- ▼日時 3月20日(日)午前9時30分～午後3時
- ▼会場 万葉の里・城山記念館和室
- ▼席主 館野宗年さん(佐野市茶華道協会茶道部・表千家不白流)
- ▼茶券 600円(当日可)
- ▼問合せ 同館 ☎(23)0728

渡辺貞夫グループ 2016

in 佐野

- ▼日時 7月30日(土)午後5時30分開場・6時開演
- ▼会場 文化会館
- ▼出演 渡辺貞夫ほか
- ▼料金 一般6500円/学生3500円(税込・全席指定) ※未就学児入場不可
- ▼発売開始 電話予約4月16日(土)午前10時(座席選択不可)、窓口販売4月17日(日)午前10時(残席がある場合のみ・座席選択可)
- ▼問合せ 同館 ☎(24)7211

宗教宗派自由霊園・《現地案内会を随時開催中》9:00～17:00

3つのポイント

- 寄付金不要……お墓にかかる費用は年間管理費(8,500～)のみです。
- 全区画平坦地……階段が苦手な方に車イスの方でも安心です。
- ペット共葬区画…大切なペットとも一緒に入れます。

メモリアルパーク山川霊園
足利市山川町1079番地

TEL 0120-215-688

メモリアルパーク山川霊園 検索

市内を一望、見晴らしの丘に広がる美しい霊園

