

# 健康福祉

## 健康増進課からのお知らせ

● 申込・問合せ 同課 ☎(24) 5770

● 10月より高齢者インフルエンザ予防接種を一部公費負担で実施します ▼対象 ①65歳以上の方、②60歳～65歳未満の方で、心臓・腎臓・呼吸器の機能または、ヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に身体障害1級相当の障がいのある方（医療機関で身体障害者手帳、または医師の診断書の提示が必要です）

▼自己負担額 2千円 ※生活保護受給者は無料（医療機関に受給者証明書の提出が必要になります）

▼接種期間 10月1日～平成28年2月29日（なるべく12月中旬頃までに受けましょう）

▼回数 接種期間に1回限り

▼接種医療機関 県内の協力医療機関（予約時ご確認ください）※協力医療機関以外で受ける方は、事前にお問い合わせください

● がん検診・特定健診のお知らせ ○11月の集団健診

2日(月)・20日(金)佐野市保健センター、15日(日)葛生あくど保健センター、25日(水)田沼保健センター

※午前9時～10時30分 ※この他、公民館で行う日・女性のみの日があります。また医療機関でも受診できます ※詳しくはがん検診受診券に同封のチラシをご覧ください

● 予防しナイト！生活習慣病!! 仕事帰りにそのまま寄れる、夜間の健康教室を開催。個別に脂肪の量、筋肉量を測定し具体的なアドバイスを行います。ご夫婦でも参加可能です。

▼日時 10月21日、11月18日、12月16日、1月20日の水曜日（全4回）午後7時～9時

▼会場 佐野市保健センター

▼対象 20歳～70歳までの方

▼定員 先着20人 ▼費用 600円（体組成測定料ほか）

● 乳幼児健康診査 11月に健診対象となるお子さんに通知しています。都合が悪い際はご連絡ください。

● ブックスタート研修会 赤ちゃんの笑顔から広がるまちづくり

「ブックスタート」とは、赤ちゃんと保護者が絵本を介して心ふれあう時間を持つきっかけを作る活動です。

▼日時 11月17日(火)午後1時30分～

▼会場 佐野市保健センター

▼講師 NPO法人ブックスタート職員

▼申込期限 11月6日(金) ※同時にボランティアも募集しています

● 献血にご協力ください 運転免許証などをお持ちのうえ、直接、会場へお越しください。 ※全血献血のみです

▼日時 10月8日(木)午前10時～正午、午後1時～4時

▼会場 葛生あくどプラザ駐車場

● 高次脳機能障害巡回相談 交通事故や脳卒中などによる脳の損傷が原因で、新しいことが覚えられない、単純なミスが多い、感情のコントロールがうまくいかないなどの症状でお困りの本人および家族の相談会です。

▼日時 11月17日(火)午後1時30分～3時30分

▼会場 佐野市中央公民館

▼定員 3人(無料)

▼申込 11月10日(火)までに、とちぎリハビリテーションセンター ☎028(623)6114

● 傾聴を基礎に精神保健福祉ボランティア養成講座 知的・精神障がい者、認知症高齢者などの方々とともに活動しながら、生活しやすい地域をつくっていくボランティアを養成します。

▼日時 10月21日～11月11日の毎週水曜日午後1時30分～3時30分、11月5日(木)午前10時30分～11時30分（全5回）

▼会場 市民活動センターこねつと

▼定員 先着20人 ▼費用 500円(資料代)

▼申込 10月18日(日)までに、精神保健福祉ボランティア「フレンド」代表・大木へ ☎(24) 7535

● とちぎ難病相談支援センター医療相談 専門医による無料医療相談を毎月実施しています。

▼問合せ 同支援センター ☎028(623)6113

● 楽しく仲良く熱心に勉強しませんか? \35年の信頼と実績/

高校生…英語・数学・物理・化学  
中学生…英語・数学・特別補習(5教科)  
小学生…英語・佐高付属中受験対策



**LSE英語教室** ☎21-1212(午前9時まで) 080-2126-0948(尾花)

**LSE数理教室** 金下教室 24-1659 富岡教室 23-6463 三好教室 62-1847

### 年末年始はレイクサイド佐野で!

12月30日(水)～1月3日(日)に宿泊希望の方は、10月1日(木)～15日(木)の間に専用の予約用紙でお申し込みください。(申込多数の場合は抽選となります) 詳しくは予約受付までお問い合わせを!



レイクサイド 佐野 予約・お問い合わせは 0283-61-1126 レイクサイド佐野予約受付まで 8:30～17:15(土日祝日除く)

市民優先予約 10月より 2月分の受付開始! 建物総合管理・フードサービス事業 株式会社 旺栄 (レイクサイド佐野 指定管理者)

**がん検診は、もうお受けになりましたか？** ■健康増進課 ☎(24)5770  
 死亡原因の3割は、がんです。一生涯のうち、2人に1人がかかるといわれています。

## 早期発見・早期治療が、**命**を救います。

早期のがんはほとんど自覚症状がないため、年一回がん検診を受診することが有効です。  
 まだ受けていない方はぜひ受診しましょう。集団方式と医療機関方式のどちらかを選択して受診することができます。

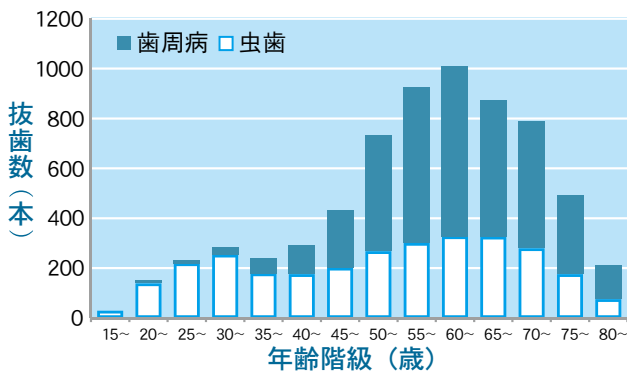
- ▶ **対象・検査項目** = 大腸がん（40歳以上）・肺がん（40歳以上）・胃がん（40歳以上）・子宮頸がん（20歳以上）・乳がん（30歳以上、マンモグラフィ検査は40歳以上）・前立腺がん（50歳以上） ※胃がん検診は、集団方式のみ実施
- ▶ **申込** = 5月に各世帯に送付しました受診券と実施案内をご覧のうえ、お申し込みください。集団方式は、先着順です。個別方式は、実施医療機関に直接お申し込みください。 ※転入や紛失などでお手元にない際は、再交付しますので、ご連絡ください

知って  
 いましたか？

## 歯周病をそのままにしておくと 心筋梗塞など重大な病気を発生させるって…

歯周病とは、歯と歯肉の隙間から侵入した細菌が歯肉に炎症を引き起こし、さらには歯を支える骨を溶かしてグラグラにさせてしまう病気です。また、歯の隙間から歯周病菌が血管内に入り込むことで、肺炎や糖尿病、心筋梗塞など、命にかかわる病気を発生させることがわかってきました。

下記のグラフによると、歯周病は30歳代くらいから徐々に増加しています。  
 あなたの歯は大丈夫ですか？



主原因別に見た抜歯数 8020 推進財団「永久歯の抜歯原因調査」より

対象年齢の方は、歯周病の検診が一部公費負担で受けられます。

- 【対象年齢】
- 40歳（昭和49年4月2日～昭和50年4月1日生まれ）
  - 50歳（昭和39年4月2日～昭和40年4月1日生まれ）
  - 60歳（昭和29年4月2日～昭和30年4月1日生まれ）
  - 70歳（昭和19年4月2日～昭和20年4月1日生まれ）

対象年齢の方には『歯周疾患検診受診券』を送付しました。紛失された方は、再発行できますのでお問い合わせください。

歯周病は、特に初期の段階では自覚症状がほとんど出ないので、歯科医療機関での検査を受けないと正確な診断を行うことはできません。痛みなどの症状がなくても、定期的に検診を受けることで歯周病を予防し、きれいなお口と健康な体を維持しましょう。

■お問合せ先 健康増進課 (24) 5770

