

健康福祉

とちぎ難病相談支援センター医療相談

自治医科大学附属病院の専門医が相談をお受けします(予約制・無料)。それぞれ会場はとちぎリハビリテーションセンター(宇都宮市)です。

〔骨・関節系疾患〕

▼日時 3月16日(土)午前9時30分〜午後0時30分

■申込 電話で、同支援センター ☎028(623)6113へ

手話通訳者養成講習会

▼内容・期間 基本課程・応用課程：4月20日〜10月19日の毎週土曜日(全24回)
実践課程：4月20日〜8月10日の毎週土曜日(全16回)

▼時間 午前10時〜11時30分

▼会場 とちぎ福祉プラザ

(宇都宮市)

▼費用 無料

※テキスト代は自己負担

▼定員 各課程30人(選考試験あり)

▼申込 3月18日(月)〜4月6日(土)の間に、指定の申込用紙

に必要事項を記入し、直接郵便、またはファックスでとちぎ視聴覚障害者情報センターへ

〒320-8508 宇都宮市若草1-10-6

FAX 028(627)6880

■問合せ 同センター

☎028(621)6208

寝たきり高齢者などの紙おむつ券受給者の方へ

平成25年度の紙おむつ券は、4月上旬に発送予定です。郵送先の変更や窓口での受け取りを希望される方は、いきいき高齢課までご連絡ください。

※紙おむつ券の申請は、引き続きご在宅であれば、新年度もそのまま継続となります(あらためて申請の必要はありません)

※入院・入所中は券を利用できません

■問合せ 同課 ☎203021

募 集

協働の仲間 登録募集

目標を共有し、ともに力を

合わせ活動する「協働」の人的交流、協働事業の活性化を図るため、市に登録し、市民活動を行う方を募集します。

登録した情報はご本人の了承のもと、市ホームページで紹介しますので、協働の縁結びにご活用いただけます。

協働相手となつて活動したい方、また協働相手を求める方などぜひご応募ください。

▼申込 3月15日(金)までに、所定の用紙に、①氏名(団体・個人・事業所)、②自己紹介(活動内容・特性など)、③協働相手へのPR(任意)、④市と協働で行う事業提案(任意・概略)、⑤連絡先(公開の可否)を明記し、ファックスまたは電子メールで、市民活動促進課 FAX(251)20へ

☎25120へ

※申込用紙は市ホームページ(市民活動促進課のページ)からダウンロードできます

■問合せ 同課 ☎203812

シニア世代の地域デビューセミナー

学びから実践へ、広がる生きがい仲間づくりをテーマ

に、栃木県シルバード大学卒業生・在校生の活動を紹介します。

あなたの知識や技術・趣味などを活かして地域活動に参加しましょう。

▼日時 3月30日(土)午後1時30分〜3時

▼会場 市民活動センターこねつと

■申込 市民活動センター ☎2025166

佐野市民大学 企画運営スタッフ募集

あなたの手で、楽しく魅力あふれる佐野市民大学プログラムの企画・運営してみませんか。

▼対象 市内にお住まい、またはお勤め、通学している18歳以上の方

▼定員 20人以内(選考あり)

▼対象 2年間(平成25〜26年度)

▼申込 各地区公民館に備え付けの応募用紙に記入のうえ、3月22日(金)までに、直接佐野市中央公民館へ

■問合せ 同館 ☎245771

グループホーム **あおぞら** 佐野市吉水町991-1 ☎62-8928

小規模多機能型施設 グループホーム **やまなみ** 佐野市町谷町59-1 ☎85-7108

おもてなしの心でお迎えます お気軽にお問い合わせください

小規模多機能型施設 グループホーム **せせらぎ** 佐野市栃本町3270 ☎61-1331

佐野犬伏 デイサービスセンター 佐野市犬伏下町1765-1 ☎24-5120

コンタクトレンズ研究所

大野眼科

西産業道路・フレッセイさん西 ☎23-0381

普通救命講習

救命に必要な応急手当、AEDを含めた心肺蘇生法、気道異物除去法や止血法を学びましょう。



▼日時 3月24日(日)午前9時～正午

▼会場 ①佐野消防本部、②佐野消防署東分署(岩舟町)、③同署北分署

▼定員 それぞれ先着①30人②・③各20人(無料)

▼申込 3月4日(月)～17日(日)の期間に、来署のうえ同消防本部、北・西・東の各分署へ
▼問合せ 佐野消防署救急課 ☎(23)9945

共に歩む福祉のまちづくり研修会

「つながろう、つくろう、安心して暮らせるまち」をテーマに、まちづくりやボランティアを考えたみましょう。

▼日時 3月17日(日)午後1時30分～4時15分

▼会場 総合福祉センター

▼定員 100人(無料)

▼内容 青田賢之さん(福聚)

会無量荘グループ代表による基調講演、小早川房平さん(米山南町会)、小暮悦子さん(NPO法人ま(こ)の手)、北岡豊子さん(くずう民話の会)の活動事例発表

▼申込 直接または電話で、社会福祉協議会 ☎(22)8136

映画「板谷波山をたどる旅」上映会

陶芸家・板谷波山の没後50年を迎えたのを記念し、新たに製作されたドキュメンタリー映画を上映します。

▼日時 3月17日(日)午後2時30分～4時10分(予定)

▼会場 吉澤記念美術館

▼定員 先着50人(無料)

▼申込 3月15日(金)までに、直接または電話で、同館 ☎(86)2008へ(月曜休館)
※展示会の観覧は有料です

アリーナためま利用者懇談会

利用者の皆さんから施設の活用法などご意見やご要望を伺います。

▼日時 3月9日(土)午後2時

から

▼会場 アリーナためま

▼定員 先着20人(無料)

▼申込 直接または電話で、アリーナためま ☎(61)1153

運動公園からのお知らせ

【第3回陸上クリニック短距離編】(申込要)

▼日時 3月16日(土)、17日(日)
(小学生) 16日午後1時～3時
(中学生) 17日午前10時～正午
(高校生) 16日午後4時～6時
17日午後1時～3時

▼会場 運動公園陸上競技場

▼講師 佐々木秀さん(平成23年日本学生個人走り幅跳び優勝など多数の実績)

▼定員 先着20人

▼費用 一人1000円
(複数人での申込で割引あり)

【健康卓球教室・ラージボール卓球教室】(申込要)

▼期日 3月17日(日)

▼会場 運動公園市民体育館

▼講師 石田大輔さん(元ユニバーシアード大会日本代表 ほか)



▼費用 500円
※ラケットの貸し出しは無料(健康卓球教室)

卓球の基礎や面白さを指導します(未経験者歓迎)。

▼時間 午前10時～正午

▼対象 50歳以上の方

▼定員 先着30人
(ラージボール教室)

打ち方の基礎やフットワークなどをアドバイスします。

▼時間 午後1時30分～3時30分

▼対象 興味のある方

▼定員 先着20人

【体組成測定】(事前申込不要)

筋肉や脂肪量の測定をしてみませんか?ご希望の方は会場に直接お越しください。

※測定は1人5分程度

▼日時 3月3日(日)～9日(土) 午前11時～午後4時

▼会場 運動公園市民体育館

※6日(水)は佐野武道館

▼対象 中学生以上の方

▼費用 200円

▼申込・問合せ 直接または電話で、同公園管理事務所 ☎(25)0403へ

太陽光発電、省エネ対策のことなら昭和電機へ!

佐野市で創業85年の信頼実績のある企業です。地球にやさしい電気の手な使い方をアドバイス致します。

- 太陽光発電システム
- LED照明
- エアコンクリーニング
- 自家発電設備
- モーターメンテナンス



太陽光発電システム

LED照明

SHOWA
昭和電機株式会社

佐野市植野町1858
TEL 0283 - 22-3166(代)
FAX 0283 - 23-2131

URL <http://www.showaelc.co.jp> E-mail: info@showaelc.co.jp

ご存知ですか?
助成金!
今年度分の利用は
3月31日まで

レイクサイド佐野利用者には2種類の助成金があります。(各種利用は年度内1回限り)

①65歳以上の利用者・・・3000円

②75歳未満の国保加入者

・・・中学生以上1500円

・・・小学生以下1000円

まだの方は、ぜひ助成金を利用して

レイクサイド佐野にお泊りください!



(日光中禅寺湖畔) 佐野市市民保養施設

レイクサイド 佐野

ご予約・お問い合わせは

0283-61-1126

レイクサイド佐野予約受付まで

(8:30～17:15)

市民優先予約 **3月1日より**
7月分の受付開始!

建物総合管理・フードサービス事業

株式会社 旺栄

(レイクサイド佐野 指定管理者)