

健康福祉

健康増進課からのお知らせ

せ

申込・問合せは、健康増進課 ☎25770へ

●10月1日から水痘(水ぼうそう)が定期予防接種に追加されます

市内の協力医療機関で受けられます。事前に予約をしてから母子健康手帳を持って接種してください。予診票は全戸訪問時や医療機関でお配りしています。

※すでに水痘にかかった方は対象外です。また、任意接種ですすでに接種している方は、接種した回数を受けたものとなります

▼対象Ⅱ

- 1〜2歳：半年から1年をあけて2回接種
- 3〜4歳(平成26年度限り)：1回目の接種のみ

●10月より高齢者インフルエanza予防接種を一部公費負担で実施します

▼対象Ⅱ市内に住む①満65歳以上の方、②満60歳〜65歳未満の方で、心臓・腎臓・呼吸

器の機能または、ヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に身体障害1級相当の障がいのある方(医療機関窓口にて身体障害者手帳もしくは医師の診断書の提示が必要です)

▼自己負担金Ⅱ千円

※生活保護受給者は無料(医療機関に受給者証明書の提出が必要になります)

▼接種期間Ⅱ10月1日〜平成27年2月28日(なるべく12月中旬頃までに受けましょう)

▼回数Ⅱ接種期間に1回限り

▼接種医療機関Ⅱ県内の協力医療機関で実施しています(予約時ご確認ください)

※市外で接種を受ける方は、事前にお問い合わせください。また協力医療機関以外で接種を受ける場合は、事前申請が必要になります

●10月から高齢者肺炎球菌予防接種を一部公費負担で実施します

▼対象Ⅱ市内に住む方で、①次の年齢で過去に接種歴がない方：平成26年3月31日時点で64・69・74・79・84・89・94・99歳の者、また100歳以上の方

②満60歳〜65歳未満の方で、心臓、腎臓、呼吸器の機能または、ヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に身体障害1級相当の障がいのある方(医療機関窓口にて身体障害者手帳もしくは医師の診断書の提示が必要です)

▼自己負担金Ⅱ4千円

※生活保護受給者は無料(医療機関に受給者証明書の提出が必要になります)

▼接種期間Ⅱ10月1日から平成27年3月31日

▼回数Ⅱ生涯に1回限り

▼接種医療機関Ⅱ県内の協力医療機関で実施しています(予約時ご確認ください)

※市外で接種を受ける方は、事前にお問い合わせください。また協力医療機関以外で接種を受ける場合は、事前申請が必要になります

●乳幼児健康診査

11月に健診対象となるお子さんに通知をしています。日程の都合が悪い場合や会場の変更希望などがあれば、ご連絡ください。

●11月の集団健診

各保健センターで行います。▼日時・会場Ⅱ4日(火)佐野、16日(日)葛生、28日(金)田沼 各日午前9時〜10時30分 ※他にも、公民館で行う日・女性のみの日があります ※医療機関でもがん検診・特定健診が受けられます

がん検診受診券に同封されているチラシを参考に、医療機関に直接ご予約ください

●かかりつけ医をもちましょう

内科・外科・歯科などの診療科目ごとにかかりつけ医があればより安心です。病気の早期発見、早期治療ができ、重症化を防げます。また、適切な専門医などを紹介してくれます。

日頃からかかりつけ医で早めの受診をしましょう。

もしも急病になったら
保険証をお持ちください

●休日・夜間緊急診療所 ☎(24)3337

診療時間Ⅱ休日午前9時〜午後4時30分(正午〜午後1時30分は除く)、夜間は午後7時30分〜10時30分

●休日歯科診療所 ☎(24)7575

診療時間Ⅱ午前9時〜正午(日曜、祝日のみ)

一人住まいが心配な方
当ホームでお過ごしください。

入所者は60歳以上のお元気な皆さんです。

社会福祉法人静山会 軽費老人ホームA型

唐沢グリーン・ビル

佐野市奈良瀬町703-4 ☎24-6209

就労継続支援B型事業

はなこば

利用
対象者

- * 「障がい者手帳」をお持ちの方
- * 提供する作業を行うことが出来る方
- * 学校を卒業して就労を希望するが、就労に必要な体力や知力、経験に自信のない方
- * 就労の経験はあるが様々な理由で離職したため、再度就労に向けて体力や能力を高めたい方



佐野市石塚町1296-3 TEL 0283-55-0026

利用者募集!!
ご連絡頂ければいつでも見学できます。



注
目

健康福祉
募集

催し物

お知らせ

講座

施設

暮らし

話題

健康づくり教室

年を重ねても元気に活動できるよう、ロコモティブシンドローム予防を目的に開催します。
※同じ内容で2コース・全2回開催します

内容	1コース目	2コース目
調理実習	11月12日(水)	11月18日(火)
	午前10時～午後0時30分	午前9時30分～正午
	赤見地区公民館	田沼中央公民館
体操	11月26日(水)	12月3日(水)
	午前10時～11時30分	
	赤見地区公民館	新合総合センター

- ▶定員＝各コース先着24人(無料)
- ▶主催＝健康サポートさの
- 申込＝11月5日(水)までに、健康増進課 ☎(24)5770

いきいき高齢課の 介護予防教室

申込・問合せは、いきいき高齢課 ☎(20)3021へ
●認知症予防のための「脳いきいきアート教室」
美術を楽しみながら脳を活性化。五感を使って絵を描きましょう。

- ▼日時 11月6日・20日、12月4日の木曜日(全3回) 午前10時～11時30分
- ▼会場 戸奈良地区公民館
- ▼対象 65歳以上の方
- ▼講師 小橋操さん(臨床美術士)
- ▼定員 先着15人

▼費用 1千円(画材代3回分のための「からだもお口もすっきり教室」)
▼日時 11月12日・12月10日・平成27年1月14日・2月18日・3月11日の水曜日(全5回) 午後1時30分～3時

- ▼会場 いきいき元気館たぬま
- ▼対象 65歳以上の方
- ▼定員 先着15人(無料)
- ▼講師 中村美智子さん(歯科衛生士・リンパ療法師)
- ▼内容 ストレッチ、マッサージ、健口体操など

高次脳巡回相談

交通事故や脳卒中などによる脳の損傷が原因で、新しいことが覚えられない、単純なミスが多くなる、感情のコントロールがうまくいかないなどの症状でお困りの方の相談をお受けします。

- ▼日時 11月18日(火)午後1時30分～3時30分
- ▼会場 佐野市中央公民館
- ▼定員 4人程度(無料)
- 申込 11月11日(火)までに、とちぎリハビリテーションセンター ☎028(623)6114

精神障がいを持つ方のための相談会

家族相談員が相談に応じます。お気軽にご相談ください。

- ▼日時 10月8・22日、11月12・26日(毎月第2、4水曜日) 午後1時30分～午後3時30分
- ▼会場 佐野市精神保健福祉会(堀米町)
- 申込 同会 ☎(24)9880

募集

市職員採用試験

(電気・社会人枠)

南飯庁舎、東飯庁舎事務棟玄関フロア、田沼・葛生の各行政センターでお配りする「試験案内・受験申込書」をご確認のうえお申し込みください(市ホームページからダウンロード可)。

▼受験資格 以下の全ての要件を満たす方

- ①昭和49年4月2日以降に生まれた方
- ②電気主任技術者免状(種別は問わず)を有する方
- ③民間企業などにおいて、電気主任技術者として業務に従事した経験を有する方(期間は問わず)

▼試験日 10月28日(火)・11月7日(金) ▼申込 10月8日(水)～15日(水)の午前8時30分～午後5時(閉庁日・昼休み時間を除く)の間に、直接または郵送で、人事課(南飯庁舎)へ

※郵送は10月10日(金)までの消印のものに限る

■問合せ 佐野市職員試験委員会(人事課内) ☎(20)3057

グループホーム
あおぞら
佐野市吉水町991-1 ☎62-8928

小規模多機能型施設
グループホーム
やまなみ
佐野市町谷町59-1 ☎85-7108

おもてなしの心でお迎えます
お気軽にお問い合わせください

小規模多機能型施設
グループホーム
せせらぎ
佐野市栃本町3270 ☎61-1331

佐野犬伏
デイサービスセンター
わかくさ
佐野市犬伏下町1765-1 ☎24-5120



コンタクトレンズ研究所

大野眼科

西産業道路・フレッセイさん西 ☎23-0381

