

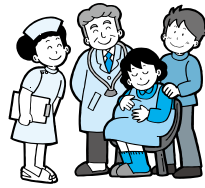
健康福祉

健康増進課からのお知らせ

申込・問合せは、健康増進課 ☎(24)5770へ

●妊婦健康診査

妊娠中はお腹の赤ちゃんの発育が進むにつれ、いろいろな変化が起こってきます。少なくとも月1回(妊娠24週以降は月2回、さらに妊娠36週以降は週1回)は、医療機関や助産所で健康診査を受け、健康管理に取り組みましょう。



市では妊婦健康診査にかかる左記の検査項目の費用を助成しています。なお、助成対象の検査項目以外は自費になります。

▼対象の検査項目と回数

- ・問診、診察、血圧測定、体重測定、尿検査：14回
 - ・血液検査、感染症検査、子宮頸がん検査、超音波検査など：国で定められた回数
- ※詳細は、母子健康手帳発行

時にお渡しする妊婦健康診査受診票に記載があります

●乳幼児健康診査

2月に健診対象となるお子さんに通知をしています。日程の都合が悪い場合や会場の変更希望などがあれば、ご連絡ください。

●特定健康診査・健康診査は1月まで、がん検診は2月までで終了となります

●集団健診：各保健センターで行います。

▼日時・会場
1月18日(日)佐野、19日(月)田沼各日午前9時～10時30分

・はやおき健診(2月以降はがん検診のみ)
▼日程・会場
・医師会病院：1月15・29日、2月5・19日の木曜日
・厚生病院：2月7・21日の土曜日
・市民病院：2月4日(水)

受付は午前7時～8時まで
※医療機関でも、がん検診・特定健診が受けられます
※がん検診受診券に同封されているチラシを参考に、医療機関に直接ご予約ください

●かかりつけ医をもちましよう

かかりつけ医は、日常的な診療のほか、家族一人ひとりの病気の予防や健康管理のアドバイスをしてくれます。病状により、適切な医療機関を紹介する心強い存在です。

●虫歯になりにくくするフッ素塗布
佐野歯科医師会が行います。▼日時 2月1日(日)午後1時～3時 ▼会場 休日歯科診療所(大橋町)

▼対象 満2歳～小学生
▼費用 300円
▼申込 1月24日(土)までに、歯科医師会会員の歯科医院へ

11月1日～3月31日は、ノロウイルス食中毒予防推進期間です
冬季はノロウイルス食中毒の発生が多く、注意が必要な時期です。

食品を取り扱う場合には、次の点に注意してノロウイルスによる食中毒を予防しましょう。

- ・石けんでこまめに手を洗いましう。手を2回繰り返し洗うとより効果的です
- ※消毒用アルコールはノロウイルスにはあまり効果がありません
- ・下痢、おう吐など体調不良時には食品を取り扱わないようにしましょう
- ・食品は中心温度が85～90℃で90秒以上よく加熱しましょう。また、野菜など生鮮食品は流水で十分洗浄しましょう
- ・調理器具はしっかり洗い、熱湯または次亜塩素酸ナトリウムで消毒しましょう
- ・トイレは定期的に清掃・消毒をしましょう

もしも急病になったら
保険証をお持ちください。

●休日・夜間緊急診療所 ☎(24)3337
▼診療時間 休日午前9時～午後4時30分(正午～午後1時30分は除く)、夜間午後7時30分～10時30分

●休日歯科診療所 ☎(24)7575
▼診療時間 午前9時～正午(日曜・祝日のみ)

※年末年始の診療については12月号をご覧いただくか、お問い合わせください

11月1日～3月31日は、ノロウイルス食中毒予防推進期間です

第17回 栃木リハビリテーションフォーラムのお知らせ 精神科医療のこれから

～法改正を読み解いて、これからの支援のあり方を考える～

2/8日(日) 会場 とちぎ健康の森 講堂 (宇都宮市駒生町3337-1)

参加費 無料

時間 13:00～16:30 (受付開始12:30)

講演 「改正精神保健福祉法を踏まえた、連携と支援の実践
～早期退院と長期(高齢)入院患者への退院促進～」他シンポジウム

香山明美氏(宮城県立精神医療センター作業療法士、日本作業療法士協会常務理事)

◆お申込み方法◆

1月31日(土)までに「栃木リハビリテーションフォーラム参加申し込み」と件名を記入の上、所属・氏名・職種・連絡先・車いす等の特別な配慮の有無を記載し、メールにてお申し込みください。当日参加も可能です。

E-mail: tochi.rehaforum@gmail.com

主催：一般社団法人 栃木県作業療法士会・栃木県

後援：一般財団法人 栃木県精神衛生協会



障がい福祉課からのお知らせ

- 申込・問合せは、障がい福祉課 ☎(20)3025へ
- 精神障がい理解啓発講演会
「あたりまえに生きること
〜統合失調症と共に」をテーマに開催します。
- ▼日時 2月5日(木)午後1時から
▼会場 文化会館
- ▼講師・演題 秋山恵一さん(岡毛病院院長)「統合失調症の理解」、海発規夫さん(社会福祉法人ブローニユの森施設長)「地域で生活するために」
- ▼費用 無料(申込不要)
- 発達支援シンポジウム
「青年期、成人期の自立を目指して」発達障がいのある方への佐野市の現状と取り組み」をテーマに開催します。
- ▼日時 2月8日(日)午後1時30分から
▼会場 田沼中央公民館
- ▼コーディネーター 岡田恭典さん(群馬大学付属病院小児科医)

成年後見制度・市民後見人研修会 (初級編)

▶日程・内容・講師=下記のとおり

※全火曜日・各日午後1時30分～3時30分

日程	内容	講師
1月20日	高齢者・障がい者の理解	永島徹さん(権利擁護センターぱあととちぎ)
1月27日	成年後見制度の概要①	落合三郎さん(リーガルサポートとちぎ支部)
2月3日	成年後見制度の概要②・事例紹介	芝口久雄さん(リーガルサポートとちぎ支部)
2月10日	市民後見人の概要①	芳賀裕さん(リーガルサポート本部)
2月17日	市民後見人の概要②・事例紹介	梶田美穂さん(リーガルサポート本部)
2月24日	関係制度の紹介	安藤芳樹さん・五十嵐智美さん(あすてらすさの)ほか

▶会場=文化会館 ▶定員=先着30人(無料)

■申込=いきいき高齢課 ☎(20)3021

児科医)

▼パネラー ①柳川悦子さん(柳川小児科)「医療の立場から」、②大塚信吾さん(岡毛圏域障害者就業・生活支援センター)「就労支援の立場から」、③富沢浩巳さん(就労支援センター・風の丘福祉工房代表)

「就労移行支援事業所における支援から」、④藤見雅嗣さん(障がい者相談支援センターみどり)「相談支援から」

●費用 無料(申込不要)

▼身体障害者巡回相談

▼日時 2月19日(木)午後2時～4時
▼会場 田沼保健センター

▼内容 専門医による肢体不自由に関する診察、身体障害者手帳交付および補装具交付についての相談

▼費用 無料

■申込期限 1月23日(金)まで

佐野市民大学「認知症のことをみんなで考えましょう」

▼日時 1月25日(日)午後1時30分～3時30分

▼会場 城北地区公民館

▼講師 永島徹さん(NPO 法人風の詩副理事長)

▼定員 先着100人(無料・申込不要) ※手話通訳あり

■問合せ 佐野市中央公民館 ☎(24)5771

市民講座「大腸カプセル内視鏡について」

最新の大腸カプセル内視鏡についてご紹介します

▼日時 1月29日(木)午後4時～5時
▼会場 佐野市民病院A棟5階研修室

▼講師 稲葉陽子さん(当院総合外科医師) ▼定員 先着40人(無料) ■申込 地域医療連携室 ☎(62)9024

募集

外国語指導助手の募集

小中学校で英語の学習を補助する「外国語指導助手(ALT)」を募集します。

詳しくは、市ホームページでご確認のうえ(英文あり)、1月30日(金)までに、学校教育課へお申し込みください。
<http://city.sano.lg.jp/topics/recruit/re141226-01.html>

※勤務は平成27年4月から
■問合せ 同課 ☎(61)1172

相続・遺言書に関する相談は

弁護士法人

小沼総合法律事務所

栃木県弁護士会

弁護士 小沼正毅 弁護士 高山雄介

TEL 0284-22-4505

栃木県足利市永楽町9-4 大協ビル2階
平日:9時～18時 土曜日:9時～12時 日祝休
URL: <http://www.konuma-lawoffice.com>

◆介護職員初任者養成講座

(旧ヘルパー2級栃木県指定講座)

【開講日程】

◇あなたのキャリアアップに!

①平成27年2月5日(木曜日)スタート、週1回コース;7月8日修了
②平成27年2月7日(土曜日)スタート、週1回コース;7月11日修了

【時間】09:00～16:40 *全23回コース

【受講料】100,000円(税別);テキスト代金

*3回の分割有・各種割引有 *次回8月コース開催予定

【会場】ビジョン真中本社研修室 P有 *HP参照

ビジョン真中株式会社

少しでも愛をおつた

お問合せ・まずはお電話を!

栃木市箱森町50番15号 ☎0282-20-6180

PIGEON MANAKA

