

健康福祉

9月9日は「救急の日」

救急医療現場は需要が多く、今、疲れています。いざというとき救急医療を受けるために、日頃からかかりつけ医で早めの受診をしましょう。

■問合せ 健康増進課 ☎(24) 5770

虫歯予防にフッ素塗布をしませんか?

▼日時 10月6日(日)午後1時～3時

▼会場 休日歯科診療所

▼対象 満2歳～小学生

▼費用 300円

▼申込 9月25日(水)までに、お近くの佐野歯科医師会会員の歯科医院へ

■問合せ 健康増進課 ☎(24) 770

とちぎ難病相談支援センターからのお知らせ

とちぎ福祉プラザ(宇都宮市)を会場に開催します。

【消化器系疾患・呼吸器系疾患の医療相談】

大学病院の専門医が相談をお受けします(予約制・無料)。

▼日時 9月14日(土)午前9時30分～正午

【第10回なんびょうサポートとちぎのつどい】

▼日時 9月14日(土)午前9時30分～午後3時45分

▼内容 患者・家族交流会や講演会、ピアノコンサートなどをを行います(詳細はお問い合わせください)

■申込 とちぎ難病相談支援センター ☎028(623)6113へ

身体障害者巡回相談

▼日時 9月26日(木)午後2時～4時

▼会場 田沼保健センター

▼内容 専門医による肢体不自由に関する診察、身体障害

者手帳交付・補装具交付についての相談(それぞれ無料)

■申込 9月13日(金)までに、障がい福祉課 ☎(20) 3025・FAX(24) 2708へ

国民健康保険の被保険者証が更新されます

10月1日から一斉更新になります。新しい被保険者証を9月末日までに普通郵便でお送りしますので、10月からは新しい被保険者証をお使いください。

なお、旧被保険者証は、各自で処分(裁断など)をしていただくか、医療保険課(東飯庁舎事務棟2階)、佐野・田沼・葛生の各総合窓口課へお返しください。

【交付方法の変更申込】

希望者には、医療保険課 田沼・葛生の各総合窓口課で直接お渡しします。ご希望の方は9月13日(金)までにお申し込みください。受け取りの際には、交付を希望した窓口にて、認め印と現在お使いの被保険者証をご持参ください。

■申込・問合せ 医療保険課 ☎(20) 3024

健康大学講座

- ▶日時・内容・講師 下表のとおり ▶会場 道の駅どまんなかたぬま
- ▶定員 先着120人(無料)
- 申込 9月26日(木)までに、電話で、健康増進課 ☎(24) 5770へ

期日	時間	演題	講師
10月3日(木)	午後7時～8時	生活習慣病と臓器障害	長田太助さん(佐野市民病院医師・自治医科大学教授)
	午後8時～9時	肝臓病と検査の話	東澤俊彦さん(佐野厚生総合病院内科部長)
10月10日(木)	午後7時～8時	中高年の目の病気	有澤武士さん(ありさわ眼科クリニック院長)
	午後8時～9時	貧血のお話	富田健さん(富田内科クリニック院長)
10月17日(木)	午後7時～8時	手足のしびれ、痛み	谷島浩さん(やじまクリニック院長)
	午後8時～9時	ここまでわかった～ピロリ菌と胃癌の関係～	岡村幸重さん(佐野厚生総合病院内科部長)
10月24日(木)	午後7時～8時	腹痛～医者に症状を説明する時のポイント～	小川達哉さん(佐野医師会病院院長)
	午後8時～9時	歯科医療と全身疾患との関係について	大橋三喜男さん(大橋歯科医院院長)



コンタクトレンズ研究所

大野眼科

西産業道路・フレッセイさん西 ☎23-0381

グループホーム

あおぞら

佐野市吉水町991-1 ☎62-8928

小規模多機能型施設

グループホーム

やまなみ

佐野市町谷町59-1 ☎85-7108

おもてなしの心でお迎えます
お気軽にお問い合わせください

小規模多機能型施設

グループホーム

せせらぎ

佐野市橋本町3270 ☎61-1331

佐野犬伏

デイサービスセンター

わかくさ

佐野市犬伏下町1765-1 ☎24-5120



介護者研修会

▼日時 10月9日(水)午前10時
30分〜午後0時30分
※研修会後、情報交換会を
一時間程度行います(昼食代
500円)

▼会場 総合福祉センター

▼対象 在宅で高齢者を介護
している方、介護に関心のある
方(動きやすい服装でお越
しください)

▼定員 先着30人(研修会の
みの参加は無料)

▼申込 9月30日(月)までに、
社会福祉協議会田沼支所 ☎(61)
1139へ

募 集

**第8回佐野市そばまつり
「そば打ち体験」**

初心者の方を対象に行いま
す。「こねて伸ばして切って」
を体験しましょう。

▼日時 10月12日(土)・13日(日)
※各日2回開催(①午前11時
20分〜午後0時20分②午後
1時20分〜午後2時20分)

▼会場 田沼グリーンスポー
ツセンター

▼定員 1回につき先着6組

(計24組)

▼費用 1組千円

■申込 9月5日(木)〜30日(月)
の間に、農政課 ☎(61)1162へ

**「まちの駅」になってみま
せんか?**

「まちの駅」とは、誰でも
無料で休憩できる街の休憩
所。道案内やトイレの提供な
ど観光客や地域住民との出会
いと交流の場です。

▼応募条件

- 地域の情報などを提供でき
る(パンフレットなどで説明)
- トイレを貸すことができる
- 休憩の場がある(2〜4人
程度の椅子)
- 観光パンフレットなどを置
く場所がある(机1台程度)
- 代表者が代表者会議に参加
できる

●まちの駅ネットワークさの
に入室し協力しあつて事業を
行う(年会費・入会費有)

▼対象 市内の店舗、事業所

▼募集数 10駅程度

■申込 10月31日(木)までに、
観光課 ☎(27)3011へ
※申込用紙を郵送します

**防衛大学生・防衛医科大学
生を募集します**

▼受付期間 9月5日(木)〜30
日(月)必着

▼対象 18歳以上21歳未満
(平成26年4月1日現在)

【防衛大学生】

▼試験 11月9日(土)・10日(日)

▼試験 11月2日(土)・3日(日)

【防衛医科大学看護学科生】

▼試験 10月19日(土)
※詳しくは左記にお問い合わせ
してください

■問合せ

自衛隊栃木地
方協力本部足
利地域事務所
☎0284(73)0230



第9回さのマラソン大会 ぜひご参加ください!

- ▶期日 12月8日(日) 雨天決行(開会式午前9時、スタート10時から)
- ▶会場 運動公園陸上競技場 ▶種目 フルマラソン/5km/2km
- ▶費用 フルマラソン4,500円、一般・高校生2,500円、
中学生1,000円、親子ジョギング1,000円、小学生500円
- ▶定員 フルマラソン2,000人、5km(中学生以外)700人、2kmなし
- ▶申込 インターネットサイト「ラン・ネット」(<http://runnet.jp/>)より
お申し込みください(市ホームページにリンクがあります)

※さのマラソン大会HP: <http://sano-marathon.jp> (9月中旬開設予定)

●インターネット: 9月20日(金)〜10月21日(月)

●郵便振替 : 9月20日(金)〜27日(金) 消印有効

パンフレットが必要な方はスポーツ振興課までご連絡ください。

郵便振替用紙はスポーツ振興課では取り扱っていません。エントリーセン
ターにご請求ください。

■問合せ スポーツ振興課 ☎(26)0065

明るい雰囲気楽しいレッスン!
ぜひヤマハの教室を体験してみてください!!

**無料体験
レッスン
実施中!**

ヤマハ大人の音楽教室

ヤマハの特徴

- レッスンはヤマハ認定講師が担当
⇒ヤマハ認定講師が個人個人のペースに合わせたきめ細かなレッス
ンをします。習きすに楽しみながらどんどん上達できます!
- 多彩な教科
⇒ピアノやエレキ、ドラム、フルート、ギター、管楽器
から、声楽まで...まずはお気軽に体験してみてください!

お子様の
音楽教室、
英語教室等
入会受付中!!

お問い合わせ
オンダ楽器ハーモニープラザ
0283-23-0682 (第3日曜、月曜定休)
<http://www.ondagakki.com>

**初秋の
奥日光**

9月の奥日光は、シロヨメナ、
リンドウなどが楽しめます。
そして戦場ヶ原・小田代原では
いよいよ草紅葉が始まります。
紅葉シーズン前の、この時期
ならではの雄大な草原の景色を
見に、日光にお越しください。

(日光中禅寺湖畔) 佐野市市民保養施設

レイクサイド 佐野

ご予約・お問い合わせは
0283-61-1126
レイクサイド佐野予約受付まで
(平日8:30~17:15)

9/2 受付開始

●市民優先予約●
1月4日分~
31日分までの
予約を受付けます