

## 人にやさしいまちづくりは、コミュニティ活動から

コミュニティとは、地域に住む人たちがいろいろな行事や活動を通じて、話し合い、助け合い、力を合わせて地域の課題を解決していく地域ネットワークのことです。

現在、地域では、お祭りや防犯防災・環境美化活動などを展開し、快適な環境と心豊かなまちをつくる「コミュニティ活動」を実施しています。“誰もが住んでよかったなと思うまち”そんな素敵なまちをつくるために、皆さんの積極的な協力や参加が大切です。

### 【コミュニティ活動への助成事業】

今年度(平成25年度)、戸奈良地区コミュニティ・社会福祉推進協議会と赤見地区コミュニティ推進協議会の2団体が(財)自治総合センターから、宝くじの助成金計430万円を受けて、集会用テント、展示用パネル、会議用テーブル、ビデオカメラなどの備品を購入しました。

これからも、地域の活性化を目指し、子どもから高齢者まで参加する親睦交流拠点となるよう活動したいと思います。

■問合せ 公民館管理課 ☎(24)5771



## 2月～3月期 佐野市運動公園スポーツ教室

運動公園ではさまざまなスポーツ教室を開催します。ぜひご参加ください。

▶会場 佐野市運動公園市民体育館 ※空手教室は佐野市武道館 ▶定員 各教室先着20人

■申込 同公園管理事務所 ☎(25)0403

教室名	期日	時間	対象	参加費	備考
卓球教室	毎週火曜日	午前10時～正午	高校生以上	1,000円 (1回)	全国大会上位者の女性講師の教室です。
ウォーク&ストレッチ	毎週火曜日	午後1時～1時45分		500円 (1回)	正しい歩き方で綺麗な姿勢を作りましょう。
スッキリエクササイズ	毎週火曜日	午後2時～2時45分		500円 (1回)	筋力の向上と体幹を鍛えます
スポーツ教室	毎週木曜日	①午後3時10分～3時55分	①親子	500円 (1回)	競技・縄跳び・マット運動など皆で楽しく運動しましょう。
		②午後4時～4時55分	②園児		
		③午後5時～5時55分	③小学1～3年生		
空手教室	毎週火曜日	①午後4時～4時55分	①園児クラス	3,150円 (月謝)	空手の段取りを目指したい方
		②午後5時～5時55分	②小学生～大人		
サッカースクール	2月19・26日 3月5・12・ 19日(各水曜日)	①午後4時～4時55分	①幼児クラス (年中、年長)	800円 (1回)	サッカーを通じ体力UPを目指しましょう
		②午後5時～5時55分	②小学生		

### 楽しいくらしの講座「最新の消費者情報と詐欺の手口」

悪質商法から身を守る方法を、寸劇と紙芝居などで学びましょう。

- ▶日時 2月27日(木)  
午後1時30分～3時
- ▶会場 城北地区公民館
- ▶講師 消費生活リーダー養成講座修了者、栃木県消費者リーダー連絡会佐野支部、消費生活センター相談員
- ▶定員 先着30人(無料)
- 申込 交通生活課 ☎(61) 1159

### 葛生地区公民館 市民教養講座「いただきます！料理教室」

- ▶日時 2月25日(火)  
午前10時～午後1時
- ▶会場 葛生地区公民館
- ▶講師 田澤テル子さん
- ▶定員 先着15人
- ▶費用 500円(材料費)
- ▶持ち物 エプロン・三角巾・持ち帰り用のパック
- 申込 2月18日(火)までに、同館 ☎(86) 3414

### 女性のためのコミュニケーション講座「アサーション(自己表現)力で自分らしく！」

自分の考えや気持ち、感情を適切につかみ、率直に言いにくい相手に伝える方法(アサーション)について学びます。

- ▶日時・テーマ 毎週月曜日(3回開催)午後1時30分～3時30分  
2月24日 「自己尊重感とアサーションの深い関係」  
3月3日 「私たちがとりがちなコミュニケーションパターン」  
3月10日 「アサーション力で自分らしく！」
- ▶会場 男女共同参画推進センター(パレットプラザさの)
- ▶講師 竹内久美子さん(フェミニストカウンセラー)
- ▶定員 先着10人 ▶費用 各回100円(資料代・お茶代)
- 申込 2月21日(金)までに、人権・男女共同参画課 ☎(27) 2354  
※託児あり(満6カ月以上就学前)2月17日(月)までに要申込

### 布ぞうりづくり講習会

着古したTシャツ、パジャマなどを使ってぞうりをつくりまします。古布が有効に使い、履けば気持ち良く、床掃除もでき、洗濯も簡単です。

- ▶日時 2月25日(火)  
午前9時30分～正午
- ▶会場 みかもクリーンセンター
- ▶講師 佐野環境グループ
- ▶定員 先着16人(無料)
- ▶持ち物 かぎ針、はさみ、針、糸、洗濯ばさみ(1個)
- 申込 クリーン推進課 ☎(23) 8153

### パレットプラザさの講座「米粉の料理教室」

- ▶日時 2月27日(木)  
午前9時30分～午後1時
- ▶会場 城北地区公民館
- ▶講師 渡辺明男さん(株)波里
- ▶定員 先着25人
- ▶費用 200円(材料費)
- ▶持ち物 エプロン、三角巾
- ▶主催 男女共同参画ネットワークさの(地域女性連絡協議会)
- 申込 2月5日(水)以降、人権・男女共同参画課 ☎(27) 2354

### 楽習講師企画講座「万葉びとの恋もよう」

恋の歌を、歴史や人物像とともに読み解きます。

- ▶日時 3月9日(日)  
午後1時30分～3時
- ▶会場 田沼中央公民館
- ▶講師 大串洋昭さん
- ▶定員 先着30人(無料)
- 申込 生涯学習課 ☎(61) 1174

### 楽習講師企画講座「はじめてのウクレレ」

楽器がはじめての方でも楽しくレッスンOK。CDに基づきやさしく学んでいきます。

- ▶日時 2月13日・27日の木曜日(全2回)  
午後2時30分～3時30分
- ▶会場 市民活動センター(ここねっと)
- ▶講師 谷中敦さん
- ▶定員 先着10人(無料)
- ▶持ち物 ウクレレ(持っている方)
- 申込 生涯学習課 ☎(61) 1174

### 楽習講師企画講座「キッズ・チアリーディング講座」

笑顔のスポーツ・チアリーディング。ポンポンを使ったダンスや応援を楽しく習えます。

- ▶日時 2月15日～3月1日の毎週土曜日(全3回)  
午前10時～11時30分(最終日のみ11時)
- ▶会場 佐野市中央公民館
- ▶対象 4歳～小学4年生
- ▶講師 戸叶美恵さん
- ▶定員 先着16人(無料)
- ▶持ち物 タオル、飲み物、運動靴、運動のできる服装
- 申込 生涯学習課 ☎(61) 1174

