

健康福祉

健康増進課からの お知らせ

申込・問合せは、健康増進課 ☎ 57700へ

●からだすっきり教室

最近、お腹まわりが気になりだしたあなた！それは内臓脂肪型肥満かも？放っておくと脂質異常・高血圧・糖尿病など引き起こします。

内臓脂肪を減らすための運動と食事のコツを楽しく学びませんか？

▼日時 7月22日(火)、29日(火)、8月6日(水)午後7時～9時(全3回) ▼会場 佐野市保健センター ▼対象 74歳以下の男性 ▼定員 11先着25人 ▼費用 11一部実費あり

▼申込期限 7月14日(月)まで

●乳幼児健康診査

8月に健診対象となるお子さんに通知をしています。日程の都合が悪い場合や会場の変更希望などがあればご連絡ください。

●熱中症に注意しましょう

熱中症は、気温が急に上昇した日や蒸し暑い日など、体

が暑さに慣れていない時になりやすいといわれています。屋外だけでなく、就寝中や室内で熱中症を発症する事例も報告されています。

▼予防法 1

○水分補給：こまめな水分や塩分補給を心がけましょう。

○暑さを避ける：扇風機やエアコンを利用しましょう。また遮光カーテンやすだれ、打ち水などで工夫しましょう。

外出時には日傘や帽子を使用し、日陰の利用、こまめな休息を心がけましょう。

○体力づくり：体が暑さに慣れるよう、今の時期から生活の中で足早に歩いてみたり、階段を使うなどして、常日頃、体力づくりをしましょう。

●8月の集団健診日程

2日(土)田沼保健センター、5日(火)・31日(日)佐野市保健センター、25日(月)葛生あくど保健センター(いずれも早朝有)

▼受付時間 午前9時～10時30分(早朝は午前7時～)

※この他にも、公民館で行う

日・女性のみの日があります

※医療機関でも、がん検診・特定健診が受けられます(小

倉医師会通りクリニックでの子宮頸がん検診は、今年度は中止となりました)

がん検診受診券に同封のチラシをご確認ください。

●かかりつけ医をもちましよう

かかりつけ医は、日頃の診療や病気の予防・健康管理のアドバイスをしてくれます。病状により適切な医療機関を紹介する心強い存在です。

●フツ素塗布

佐野歯科医師会により、虫歯になりにくくするフツ素塗布を行います。

▼日時 8月3日(日)午後1時～3時 ▼会場 休日歯科診療所 ▼対象 満2歳～小学生 ▼費用 3000円

▼申込 7月25日(金)までに、佐野歯科医師会会員の歯科医院へ

性感染症(HIV・梅毒・性器クラミジア・淋菌)の検査・相談を受付

匿名で受けられます。検査は無料です。なお、相談は随時受け付けます。

▼日時 7月1日～29日の毎

週火曜日午後1時～2時(要予約) ▼会場 安足健康福祉センター(足利市)

▼申込 同センター ☎ 0284(41)5895

もしも急病になったら

保険証をお持ちください

●休日・夜間緊急診療所 ☎ (24)3337、診療時間 休日午前9時～午後4時30分(正午～午後1時30分は除く)、夜間は午後7時30分～10時30分

●休日歯科診療所 ☎ (24)7575、診療時間 午前9時～正午(日曜、祝日のみ)

高齢者肺炎球菌ワクチン接種のお知らせ

10月から国の予防接種の対象となる予定です。これに伴い、現在、いきいき高齢者で実施しているワクチン接種助成制度は9月末日で終了となります。また接種してない70歳以上の方で、接種を希望される方は、お早めにご連絡ください。

なお、10月以降については、決まり次第お知らせします。

▼申込 同課 ☎ (20)3021

一人住まいが心配な方
当ホームでお過ごしください。

入所者は60歳以上のお元気な皆さんです。

社会福祉法人静山会 軽費老人ホームA型

唐沢グリーン・ビル

佐野市奈良瀬町703-4 ☎ 24-6209

グループホーム
あおぞら
佐野市吉水町991-1 ☎ 62-8928

小規模多機能型施設
グループホーム
やまなみ
佐野市町谷町59-1 ☎ 85-7108

小規模多機能型施設
グループホーム
せせらぎ
佐野市栃本町3270 ☎ 61-1331

佐野犬伏
デイサービスセンター
わかくさ
佐野市犬伏下町1765-1 ☎ 24-5120

おもてなしの心でお迎えします
お気軽にお問い合わせください



「病後児保育」を開始しました ～利用登録者を募集します～

病後児保育は、病気の回復期にあるお子さんを、専用の保育室で看護師などの専門スタッフがお預かりするサービスです。今年度利用希望の方は、事前に利用登録書を提出してください。

▶ **利用時間**＝午前8時～午後6時 ▶ **場所**＝乳児院「夢」（米山南町8-2）

▶ **対象**＝病気やけがの回復期で、集団生活が困難な0歳～小学3年生までの児童 ▶ **定員**＝3人

▶ **費用**＝1回2500円
（非課税世帯500円、生活保護受給世帯無料）

▶ **利用方法**＝乳児院に空き状況を電話などで確認し「病後児保育事業利用連絡票」（主治医記入）、利用申込書、印かん、および母子手帳などを用意し、直接お申込みください

▶ **申込**＝乳児院「夢」 ☎（27）2135

▶ **問合せ**＝保育課 ☎（20）3038



病後児保育室

市民病院市民講座

会場は佐野市民病院A棟5階研修室です。

●「成年後見講座」

成年後見制度の概要についてご説明します。

▼日時 7月14日（月）午後3時～4時30分 ▼定員 先着30人（無料）
▼申込 地域包括支援センター ☎（62）8281

●「内視鏡の今昔」

内視鏡の歴史をお話します。

▼日時 7月31日（木）午後4時～5時 ▼講師 稲葉陽子さん（消化器内視鏡学会専門医、当院常勤医師） ▼定員 先着40人（無料）
▼申込 地域医療連携室 ☎（62）9024

佐野市民大学

「現代の消化器がんの傾向と対策」

▼日時 7月20日（日）午後1時30分～3時30分 ▼会場 佐野市中央公民館 ▼講師 岡村幸重さん（佐野厚生総合病院消化器内科主任部長）
▼定員 先着100人（無料）
▼問合せ 同館 ☎（24）5771

※手話通訳あり

精神障がいを持つ方の家族のための相談会

▼日時 7月9・23日、8月13・27日（毎月第2、4水曜日）午後1時30分～3時30分

▼会場 佐野精神保健福祉会（堀米町） ▼申込 佐野地区精神障害者支援会 ☎（24）9880

募集

金婚記念式典参加者の募集

結婚（入籍）50年を迎えるご夫婦をお祝いするため、金婚記念式典を催し、慶祝状および記念品を贈呈します。

▼日時 11月14日（金）午前10時～正午 ▼会場 田沼中央公民館 ▼対象 昭和39年1月1日から同年12月31日に入籍され、住民登録のあるご夫婦

▼費用 無料 ▼申込 8月29日（金）までに、いきいき高齢課（東飯庁舎事務棟1階）、田沼・葛生の各総合窓口課、各支所、印かんをお持ちのうえ、お申し込みください

▼問合せ いきいき高齢課 ☎（20）3021

まちなが デイサービス はぴねす

カラオケ歌声サロン

歌謡人

6/16 オープンしました

1日中 1人700円

数種類のお茶とちょっとしたお菓子があります（無料）

朝9時より夜6時まで

「はぴねす」ご利用者は **ご利用無料!!**

ご利用の相談・介護に関するご相談、お悩みなどお気軽にお問い合わせ下さい

TEL:0283-27-2702

〒327-0028 栃木県佐野市万町21（群馬銀行佐野支店さん北側 旧別荘萬世）

佐野駅徒歩5分・市役所予定地より1分

