

### 食育講座

『旬』の地域農産物を使って、ライスピザ、切り干し大根とトマトのスープ、ブドウのゼリーをつくりましょう。

- ▶日時 9月7日(金)  
午前9時30分～
- ▶会場 田沼中央公民館
- ▶講師 佐野市生活研究グループ協議会会員
- ▶定員 先着30人
- ▶費用 300円(材料費など)
- 申込 8月13日(月)～24日(金)の間に、電話で、農政課 ☎(61)1162へ

### 経営革新講座

①苦手克服財務編、②自社分析手法編、③事例演習編の全3回の講座です。

- ▶日時 8月22日、9月5日・19日の各水曜日・全3回  
午後7時～9時30分
- ▶会場 佐野商工会議所
- ▶講師 勝沼孝弘さん(勝沼経営革新コンサルティング代表)
- ▶定員 先着20人
- ▶費用 1,500円(教材費など)
- 申込 電話で、佐野商工会議所 ☎(22)5511へ

### 健康大学講座 地域の身近な先生方のお話を聞き、楽しく学びましょう。

- ▶会場 道の駅どまんなかたぬま
- ▶定員 先着100人(無料)
- 申込 9月20日(木)までに、電話で、健康増進課 ☎(24)5770へ

期日	時間	演題	講師
9月27日(木)	午後7時～ 午後7時15分～9時	開講式 最期の時を自宅で過ごすために～在宅医療から地域包括ケアへ～	朔哲洋さん(JA長野厚生連・佐久総合病院)
10月4日(木)	午後7時～8時 午後8時～9時	ホルモン補充療法について ガンにならないために～中国医学から見た健康と食事～	丸山正次さん(丸山レディースクリニック院長) 小高修司さん(中醫クリニック・コタカ院長)
10月11日(木)	午後7時～8時 午後8時～9時	関節のはなし(コンドロイチン、ヒアルロン酸、グルコサミン、コラーゲンを知ろう) お通じのはなし～慢性的下痢と便秘～	杉本透さん(ゼリア新薬工業(株)) 板橋元也さん(板橋医院院長)
10月18日(木)	午後7時～8時 午後8時～8時40分 講座終了後	mens sana in corpore sano(健全なる身体に健全なる精神を)～放射能、癌、そして仏教～ 脳卒中(脳出血・脳梗塞・くも膜下出血)の予防、治療 閉講式	田中雅博さん(普門院診療所院長) 永井睦さん(佐野厚生総合病院)

### 傾聴ボランティア養成講座

相手の気持ちになり心の声に耳を傾ける「傾聴」について学びましょう。

- ▶日時 9月12日・26日、10月3日の各水曜日・全3回  
午後1時～2時30分(最終回のみ、午後3時30分終了)
- ▶会場 総合福祉センター
- ▶講師 永島徹さん(NPO法人風の詩副理事長)
- ▶定員 先着30人(無料)
- ▶申込 直接、または電話で、社会福祉協議会総務福祉課 ☎(22)8136へ

### 初級パソコン(ワード)の講習会

パソコン基礎から学び、ワードで文章を作りましょう。

- ▶日時 9月4日～20日の各火曜・木曜日、全6回  
午後7時～9時
- ▶会場 隣保館
- ▶定員 先着20人
- ▶費用 2,000円(教材費など)
- ▶持ち物 ノート型パソコン
- 申込 8月16日(木)から、電話で、隣保館 ☎(22)7513へ

市内で開催される、講座や教室などの情報です。

## 講座 情報

### 初中級ワード・エクセル講習会

ワード、エクセルの基礎から学び、年賀状や請求書の作り方を学びましょう。



- ▶日時 9月3日(月)～10日(月)までの平日・全6回  
(ワード)午前10時～正午  
(エクセル)午後1時30分～3時30分
- ▶会場 田沼福祉コミュニティセンター(小見町)
- ▶定員 先着14人
- ▶費用 2,000円(教材費など)
- ▶持ち物 ノート型パソコン
- 申込 8月6日から、電話で、同センター ☎(62)7858へ

### 東京農工大学地域連携事業「森から紙を」

森林の木々の皮などを使って八ガキを手作りしてみましょう。

- ▶日時 8月25日(土)  
午前9時～午後1時
- ▶会場 東京農工大学唐沢山演習林(FM唐沢山)  
※集合は登山口駐車場(栃本町)
- ▶講師 渡辺直明さん、熊倉充さん、森の派出所の皆さん(東京農工大学)
- ▶対象 小学校2～6年生の親子
- ▶定員 先着30人(無料)
- ▶持ち物 動きやすい服装、帽子、軍手、昼食、飲み物など
- 申込 8月20日(月)までに、電話で、環境政策課 ☎(61)1155へ

### 市民教養講座 親子クラフト教室

木や小枝、木の実などを使って、自分好みの作品を作りましょう。

- ▶日時 8月24日(金)  
午前9時30分～11時30分
- ▶会場 常盤地区公民館
- ▶対象・定員 保護者と児童15組
- ▶費用 ひとり200円(保険代)
- 申込 8月3日(金)から、電話で、同公民館☎(85)3657へ

### 親子工作講座(絞り染め・アロマブチキャンドル)

- ▶日時 8月21日(火)  
午後1時30分～4時30分
- ▶会場 田沼福祉コミュニティセンター(小見町)
- ▶定員 先着10組(無料)
- 申込 8月6日(月)から、電話で、同センター☎(62)7858へ

### 中央趣味講座「合唱教室」

- ▶日時 9月3日(月)・10日(月)・20日(木)・24日(月)の全4回  
午後1時30分～3時30分
- ▶会場 佐野市中央公民館
- ▶講師 関谷秀明さん  
(市民合唱団Voice指導者)
- ▶費用 無料
- 申込 8月8日(水)～24日(金)の間に、直接または電話で、同館☎(24)5771へ

### 「旅行のための中国語講座」

- ▶日時 8月23日～10月25日までの毎週木曜日(全10回)  
午後7時～8時30分
- ▶会場 佐野市中央公民館
- ▶定員 先着30人
- ▶費用 3,000円(個人会員は1,000円)・テキスト代500円
- 申込 8月16日(木)までに、電話で、佐野市国際交流協会☎(24)4447へ

### 楽習講師企画講座「初心者のためのインターネット活用講座」

インターネットを生活に活かすための基本的な使い方を練習します。

- ▶日時 8月25日・9月1日の土曜日(全2回)午前10時～正午
- ▶会場 市民活動センター
- ▶講師 NPO唐沢PC
- ▶定員 先着10人
- ▶費用 1,200円
- ▶持ち物 ノートパソコン(WindowsXPは無線LAN内蔵のPCのみ可能)
- 申込 8月16日(木)までに、電話で、生涯学習課☎(61)1174へ

### 楽習講師企画講座 初心者・年配者ダンスレッスン

ジャイブ、ブルース、ルンパの初心者のためのレッスンをします。

- ▶日時 ①9月4日、18日、25日の毎週火曜日、②9月6日、13日、27日の毎週木曜日の全3回  
午後1時30分～2時30分
- ▶会場 佐野市中央公民館
- ▶講師 井上千枝子さん
- ▶定員 先着20人(無料)
- ▶持ち物 ダンスのできる靴
- 申込 8月23日(木)までに、電話で、生涯学習課☎(61)1174へ

### 佐野市民大学 「口のケアで全身の老化防止」

- ▶日時 9月15日(土)  
午後1時30分～3時30分
- ▶会場 佐野市中央公民館
- ▶講師 金澤優美さん  
(佐野厚生総合病院歯科医師)
- ▶定員 先着80人(無料)
- 申込 電話で、同館☎(24)5771  
田沼中央公民館☎(61)1135  
葛生地区公民館☎(86)3414  
※手話通訳あり

### 楽習講師企画講座「知っておきたい相続・遺言セミナー」

今のうちから備えておきたい相続・遺言についてわかりやすく学べる講座です。

- ▶日時 ①8月28日(火)、②9月25日(火)、③10月21日(日)  
各回午後1時30分～3時30分
- ▶会場 城北地区公民館
- ▶講師 行政書士グループかたくり
- ▶定員 各回先着30人
- ▶費用 500円
- 申込 ①8月16日(木)、②9月13日(木)、③10月11日(木)までに、電話で、生涯学習課☎(61)1174へ

### 楽習講師企画講座「ママ友作りも出来るベビーマッサージ」

- ▶日時 9月7日・21日の各金曜日(全2回)  
午前10時30分～11時30分
- ▶会場 犬伏地区公民館
- ▶対象 2カ月～ハイハイくらいまでの親子
- ▶講師 柏倉美香さん
- ▶定員 先着15組
- ▶費用 1,000円(材料代)
- ▶持ち物 パスタオルなど
- 申込 8月23日(木)までに、電話で、生涯学習課☎(61)1174へ

### テニス教室

- ▶日時 9月1日～22日の各土曜日・全4回  
午後1時30分～午後4時30分
- ▶会場 運動公園テニスコート
- ▶定員 先着20人
- ▶費用 1,000円
- ▶申込 8月3日(金)以降、午前8時30分～午後5時の間に、直接、料金を添えて、スポーツ振興課(運動公園管理事務所)または、アリーナためまへ
- 問合せ 同課☎(26)0065