

**栃木県労働委員会による  
労働相談会**

▼日時 10月22日(火)午前11時  
〜午後5時、10月23日(水)午後  
1時〜7時

▼会場 〓 オリオンACぷらざ  
(宇都宮市江野町3・10竹川  
ビル1階) ▼相談内容 〓 労使  
関係のトラブル(相談時間1  
時間以内) ▼費用 〓 無料

▼申込・問合せ 〓 同委員会事  
務局

〓 028(623) 3337  
※予約者優先(当日参加可)

**講座**

**博物館展示解説  
ボランティア養成講座**

市内小学校による博物館利  
用学習において、小学生に展  
示解説のお手伝いをしてくだ  
さるボランティアを募集しま  
す。それに伴い、養成講座を  
開催します。

▼日時 10月26日、11月9日、  
12月21日各土曜、全3回  
午前10時〜正午

▼会場 〓 郷土博物館講座室ほ  
か ▼対象 〓 全3回の講座に参  
加でき、講座修了後、小学生

の学習日である平日(月曜除  
く)の午前中に活動が可能な  
方 ▼講師 〓 博物館職員ほか

▼定員 〓 先着10人 ▼費用 〓 無  
料

▼申込 〓 電話で同館  
(22)5111

**中根東里に学ぶ**

博物館第70回企画展「中根  
東里展」に関連する講座です。

▼日時 10月24日(木)午前9時  
〜午後3時30分(小雨決行)

▼見学地 〓 詳細は、参加者の  
方へ後日通知します。 ※午前  
8時50分までに郷土博物館に  
集合(市有バス利用) ▼講師  
〓 博物館職員 ▼定員 〓 先着20  
人 ▼費用 〓 500円(資料代・保  
険料など)

▼申込 〓 電話で同館  
(22)5111

**石材の印作り(篆刻)**

好きな文字をてん書体で石  
に刻み、世界にひとつ、オリ  
ジナルの石材の印を作ってみ  
ませんか。

▼日時 11月2日・9日・23  
日・30日、12月7日各土曜、  
全5回 午後2時〜4時

▼会場 〓 郷土博物館 ▼対象 〓  
市内にお住まい・通勤・通学  
されている高校生以上の方

▼講師 〓 阿部祥慮さん  
▼定員 〓 先着20人

▼申込 〓 電話で同館  
(22)5111

**無料短期集中就活講座**

「いつに就活講座」  
未就労の若者を対象とした  
無料就活講座を実施します。

▼日時 10月21日(月)、23日(水)  
〜25日(金)午後1時30分〜4時  
30分 ▼会場 〓 中央公民館

▼内容 〓 職業適性検査、ビジ  
ネスマナー講座、履歴書面接  
対策など ▼対象 〓 現在求職中  
の15〜39歳の若者

▼申込 〓 開催日の一週間前ま  
でに電話でとちぎ県南若者サ  
ポートステーション  
〓 0285(25)7002

**初級パソコン講習会**

「ワード編」  
基礎から学ぶ講習会です。

11月「ワード編」、2月「エ  
クセル編」を開催します。

▼日時 11月1日(金)・5日  
(火)・8日(金)・12日(火)・15日  
(火)

(金)・19日(火)午前10時〜正午

▼会場 〓 田沼福祉コミュニ  
ティセンター ▼対象 〓 ワード  
の入ったノートパソコンが持  
参できる方 ▼定員 〓 先着14人

▼費用 〓 2千円(教材費)  
▼申込・問合せ 〓 同センター  
(62)7858

**介護者研修会**

●知って納得簡単食事の  
レシピ

毎日の介護の中で、食事の  
献立に悩んだことはありませんか？少しの手間をかける  
と、簡単に美味しくなる介護  
食の献立を学びませんか。

▼日時 11月28日(木)午前10時  
30分〜午後1時 ▼会場 〓 佐野  
日本大学短期大学調理室

▼講師 〓 藤田睦さん(佐野日  
本大学短期大学准教授、管理  
栄養士) ▼対象 〓 在宅で高齢  
者などを介護している方、介  
護しながら簡単にできる献立  
を学びたい方 ▼定員 〓 先着35  
人 ▼費用 〓 100円

▼申込・問合せ 〓 11月7日(木)  
までに佐野市社会福祉協議会  
田沼支所地域支援係  
〓 (61)1139

**足利市民会館 大ホール コンサート情報 2019**



指揮:ヘルベルト・プロムシュテット

**N響プロジェクト2019  
第21回足利市民会館  
NHK交響楽団定期公演**

11月9日(土) 午後3時 開演  
全席指定(税込) S席 6,000円  
A席 5,000円 B席 4,000円  
ユース(25歳以下) 2,000円

チケット発売中



©Takashi Iijima

**佐渡裕指揮**

シエナ・ウインド・オーケストラ  
〈プラスの祭典2019〉

12月17日(火) 午後7時 開演  
全席指定(税込) 一般 5,000円  
ユース(25歳以下) 2,000円

チケット発売中

※未就学児入場不可。託児サービスあり(1歳以上500円。1週間前までに要申込み)

お問い合わせ: 足利市民会館 ☎0284-41-2121 主催: 公益財団法人足利市民みどり文化・スポーツ財団/足利市教育委員会/下野新聞社



生活情報 **Information**

皆さんの生活に関することについてのお知らせです。

楽しい暮らしの講座

●かしこい家電の選び方・使い方

家電の買い替えを考えている方必見。賢い消費者になるために、家電を選ぶ際のポイントや、家庭での省エネ実践方法について学びます。

▼日時 10月30日(水)午後1時30分～3時  
▼会場 城北地区公民館 講師 財省エネルギーセンター講師  
▼定員 先着20人  
▼費用 無料  
■申込 交通生活課 ☎(20)3014

英語であそぼう

～ Halloween ～

外国人の先生と英語を使って、楽しくハロウィーンを体験してみましよう。

▼日時 10月19日(土)午前9時45分～正午(受付9時30分)  
▼会場 中央公民館  
▼対象 小学生  
▼定員 50人  
▼費用 500円(保険代、材料費)

■申込 10月15日(火)までに佐野市国際交流協会へ電話またはメール

☎(24)4447  
✉slea@sctv.jp

小学生ソフトテニス教室

教室名	開催日時	会場	定員	費用
小学生ソフトテニス(全6回)	10月26日、11月16日・23日・30日(土曜日)午後6時～9時	運動公園市民体育館	先着50人	小学生1,000円 保護者1,500円
	11月2日・9日(土曜日)午前9時～正午	運動公園テニスコートNo. 3～5		

▶対象 = 小学1年生～5年生およびその保護者(大人の方のみの参加は不可)

■申込 = 10月18日(金)までに、費用を添えて以下の窓口でお申し込みください。

※電話申込不可・午前9時～午後5時受付

スポーツ立市推進課 ☎(20)3049 ※平日のみ

運動公園管理事務所 ☎(25)0403 ※月曜休館(祝日の場合は翌日)

アリーナたぬま ☎(61)1153 ※月曜休館(祝日の場合は翌日)



アリーナたぬま スポーツ教室

教室名	開催日時	定員	費用
①ペルビックストレッチ(骨盤体操)教室(1)	10月8日～12月24日(毎週火曜日)午後7時～8時	25人	5,000円(全10回)
②初めてのヨガ教室	10月10日～12月19日(毎週木曜日)午後1時～2時	20人	5,000円(全10回)
③ペルビックストレッチ(骨盤体操)教室(2)	10月18日～12月20日(毎週金曜日)午後2時～3時	25人	5,000円(全10回)
④ステップエアロピクス教室	10月11日～12月20日(毎週金曜日)午後7時30分～8時30分	30人	5,000円(全10回)
⑤やさしいエアロピクス教室	10月11日～12月20日(毎週金曜日)午前10時30分～11時15分	15人	5,000円(全10回)
⑥フィットネスフラ教室(NEW)	10月9日～12月11日(毎週水曜日)午前11時45分～午後0時30分	20人	5,000円(全10回)
⑦バドミントンの時間&卓球広場	10月3日～12月26日(毎週木曜日)午前10時30分～正午	バドミントン24人、卓球15人	1回500円(全13回)

※申込の方全員にインボディー無料券3回分を贈呈(⑦を除く)します

※教室によっては期間中お休みがありますので、電話でご確認ください

※定員に満たない教室は、1回600円で参加可能です

▶対象 = ①②③⑤⑥は一般成人、④⑦は高校生以上

■申込 = 10月2日(水)以降、アリーナたぬまへ ☎(61)1153 ※月曜休館

