

さの 広報 の

2019
3月

ソースが香る
ヤミツキ味!!



KOUHOU SANO
No.278

佐野黒から揚げ

新ご当地グルメ誕生!

まちの話題	P 2
今月の注目情報	P 6
生活情報 information	P 9



[COCOAR2]



スマートデバイスアプリ
「COCOAR2(ココアル2)」で
表紙をかざしてみてください!

佐野黒から揚げのつくり方
が見られます!



そうた
川上 想太 さん
(堀米町)

○プロフィール
平成17年11月10日生まれ。
第77回国民体育大会・空手道競技
の栃木県ジュニア強化指定選手に選
ばれた城東中1年生。



キラリ★
話題の「ひと」

めざすは国体で勝利

現在中学1年生の川上君は小学1年生の時「強くなりたい。妹たちをまもりたい」と市内の全日本空手道正友会の道場で空手道を習い始めました。

負けず嫌いの川上君は、2年生から6年生まで栃木県空手道少年錬成大会(県大会)で5連覇。5年連続全日本少年少女空手道選手権に出場しました。その中で川上君にとって一番印象深いのは6年生の全国大会で、初めて4回戦まで勝ち抜いて念願の3位入賞を勝ち取ったこと。その時は得意技の「中段突き」を中心にポイントを取ったのと「6年最後は絶対勝ちたい!」という攻めの気持ちが強かったそうです。

昨年4月、中学校入学と同時に第77回(2022年)国民体育大会『栃木大会』空手道競技・県ジュニア強化指定選手に選出されました。中学のサッカー部に入部しながらも道場で週4回の稽古を続けています。すでに結果も出しています。この3月には中学生の全国大

会に出場します。

ご両親は「中学に入って部活、空手と勉強の両立が厳しいのでは」と心配でしたが、学校や塾の先生方に支えていただき、親子ともに心強く、感謝しています」とおっしゃっていました。

目標は国民体育大会『栃木大会』に出場し結果を残すことで、「稽古は厳しいけれど、勝つため、結果を残すためには、毎回一生懸命練習に取り組むことです。勝つて道場の先生と全国大会でまた一緒に喜び合いたい」と強い意志とゆるぎのない気持ちを話してくれました。

(市民記者 渡辺まさ代)

中学生になってから出場した大会



市長からの

メッセーヅ



暦の上では啓塾(けいちち)を迎えますが、少しずつ春の訪れを感じる季節となりました。

市内山間部では、ザゼンソウやセツブンソウ、そして梅林公園では梅が見ごろを迎えております。今月15日からは町谷町の「万葉自然公園かたくりの里」で「かたくりの花まつり」が開催されます。本市の花である「かたくり」の紫色の可憐な花が一斉に咲きそろう光景をぜひご覧ください。

さて、先月2日には、10月に開催される「日本女性会議2019さの」のイベントとして男女共同参画講演会が文化会館大ホールで開催されました。会場には約1200人が集まるなか、女性会議本番さながらに多くの関係者団体の皆さんがボランティアとして携わってくれました。本当にありがとうございます。10月の本番に向け、市民の皆さんと一緒にオール佐野で準備を進めていきたいと思っています。

今月の11日で東日本大震災から8年になります。近年、各地で大規模な自然災害が頻発しており、昨年も豪雨や台風による強風、そして地震などによる災害が相次いでいるなか、本市の110団体ある自主防災組織をネットワーク化する自主防災組織連絡協議会が先月5日に設立されました。災害時に被害を最小限に抑えるためには、「地域の助け合い」が重要です。協議会の設立を機に地域と地域が手を取り合い、地域防災力が向上することを切に期待します。

今月は年度の締めくくりであり、卒業のシーズンです。11日には中学校、19日には小学校の卒業式が行われます。学び舎や職場など、いろいろな卒業がありますが、卒業される皆さんの新たな門出をお祝いするとともに、更なるご活躍を期待いたします。

岡部正英



日本女性会議 2019 さいのイベント

2月2日(土)、文化会館にて開催されました。佐野東高校コーラス部によるオープニングアトラクションで幕が開き、大会テーマ表彰式、男女共同参画に関する標語・作文表彰式が行われました。

大会テーマ最優秀賞を受賞した大越暢子さんは、「ようこそ!『人生100年時代』さあ、共に語り、絆結ぼう。」には、大会で新しい生き方やより良い社会の在り方を発信し、日本全体が人生100年時代をポジティブに迎えられるよう、新しい生き方を考えるきっかけづくりができたらの思いを込めた」と述べられました。

続いて、「女の居場所…過去、現在、そして明日へ」と題し、作家の落合恵子さんによる講演が行われました。落合さんは「本当の強さとは人を打ちのめすのではなく、人の痛みについて共感できるのが強さであること。男女共同参画社会は、より小さな声に寄り添うのはそういうこと。君の心よ、弱さを知っている本当の心に歩いていきましょう」と会場の皆さんにエールを送っていただきました。

女性会議が有意義なものとなるよう、オール佐野で大会を盛り上げていきましょう。



大会テーマ最優秀賞を受賞した大越暢子さん



男女共同参画に関する標語・作文の受賞者の皆さん

市の特徴を採り入れた駅が完成!

平成31年1月、東武鉄道佐野線の佐野市駅がリニューアルしました。

新しくなった佐野市駅について、東武鉄道は「地域の象徴である厄除大師の門前駅として、連想しやすい愛着の湧くデザインとしました。佐野市の特徴的な要素(“さのし”を形取った雲、市の鳥オドリ、市の木マツ)を採り入れたシンボルマークを製作し、外灯と共に正面にて皆様をお迎えいたします。待合室はレトロな空間とし、居心地の良さを随所に演出しました。これからも末永く地域に愛される駅であり続けます」と話されました。

皆さんも一度リニューアルした佐野市駅へ足を運んでみて下さい。
(市民記者 飯田瞬)



佐野弁
ばんてい

本来の発音がなまって
変化したもの(その一)
—イとエの区別ができない—

5、60年も前のこと、衆議院議員の選挙があったときのことです。「このたび衆議院議員に立候補した〇〇氏に、清き一票を…」と地元の有力者が、市街で声高に応援演説をしていました。「いん」をエンと何回となく繰り返されていました。当時は「井戸掘り」が「エドホリ」になり、「机」がツクイになるなど、イとエの混同が多かったが、高齢化になればなるほど、その傾向がきわ立っていました。「え」が「い」がエと発音される語例。

「昨日はエンガ【因果】見たよ(ひどい目にあつたよ)」

「ちっちゃいエシッコ【石っこ】を拾ってきて、石けりしてアスンベヤ(遊ぼう)」

「サミー(寒い)から、エロリバタ(いろり端)であつたまんべー」

「色の濃いインピツ【鉛筆】で書いたから、字がよくメール(見える)よ」

共通語化がすすんで、イとエの混同がなくなったにちがいないと思っていたら、市内の辺地で次のような会話を耳にしました。また、石碑にある地域訛りの文字も目にとまりました。

「あんな砂利道で、トシヨリ(老人)がツイ(杖)もつかねで、よろよろ歩いてるけど、あれジャ、自分家にヒツケツテ(引き返して)エゲルダンベ(行けるだろう)か」

某神社の境内に神社建立記念碑が建っていました。その碑文を見ると、「〇〇神社は、〇〇のため、創建されたと伝えられていきます」(平成10年記)とありました。

(市民記者 森下喜一)

今回の表紙「佐野黒から揚げ」佐野らーめん、いもフライに続く第三のグルメをと、市民主体で生まれた佐野黒から揚げ「ソースが香るヤミツキ味」。それぞれの店舗が独自の工夫を凝らした味を、ぜひ食べ比べてみてください!

市内各地で活躍中！

地域おこし協力隊員の活動報告

地域おこし協力隊とは？ 都市部などから地方に移り住んでもらい、地域の活性化や地域ブランドの強化などに取り組んでもらう制度です。佐野市では現在、横手貴史さん、梅澤風太さん(中心市街地の活性化)、大塚由香里さん(天明鑄物のPR)、川内健吾さん(スポーツを通じた地域の活性化)、菊池輝一さん(移住定住の促進)、横山賢さん(中山間地区の活性化)が赴任し、それぞれの分野で活躍されています。

貴重な経験と出会いに感謝

地域おこし協力隊として委嘱を受けてから3年が経とうとしています。これまで、さのまちづくり株式会社の業務サポートのほか、自身でもさまざまな活動を行ってきました。



なかでも、「佐野市まちなかにぎわい空間」を活用したイベントの企画・運営に携わったことが最も印象に残っています。新しく整備された空間で初のイベントを企画・実施するという貴重な経験をさせていただきました。

3月末で任期満了となりますが、佐野のまちなか活性化への思いは変わりません。これまでとは別のかたちで今後も佐野市のお役に立てたらと思います。

また、3月16日から市役所1階佐野市紹介スペースにて活動報告展示を実施しますのでぜひ足をお運びください！



横手貴史さん

梅澤風太さん



「まちなか」に焦点を当てた取り組みを

地域おこし協力隊になってから1年の月日が流れました。着任1年目は、市道1級1号線沿いに新しくできた「佐野市まちなかにぎわい空間」を活用するべく、協力隊が主体となって開催した「まちなかにぎわいマルシェ」や、さのまちづくり株式会社と協力して開催したイベント「さのまちなか七夕ライトアップ」や「さのこん」など、まちなかに重点を置いた活動を行ってきました。

来年度は今年度の取り組みから学んだことを活かし、まちなかをさらに盛り上げるべく活動していきます。そして市内の人はもちろん、市外の人にも佐野に興味を持ってもらう。佐野で何か面白いことをやっている。そんな風に思ってもらえるように取り組んでいきたいと思っています。



天明鑄物の東京・海外へのPRから販路拡大を目指す

昨年は、東京・海外へ向けてのPRを強化しました。6月にとちまるショップでの「日本ものづくりフェア」、8月に東京都主催の「ものづくり・匠の技の祭典」に出展。10月上旬には東京ソラマチで行われた「いばらき・とちぎ・ぐんまフェア」に参加。これらのイベントを通して親子連れや海外の方を含め幅広い世代にPRしました。



ものづくり・匠の技の祭典に出展

10月中旬には、台湾で行われた商談会「とちぎいいものPR事業 in 高雄」に参加。この商談会をきっかけに海外への販路拡大に向けて鑄物師さんが調整しています。また、海外向けネットショップを運営する会社と鑄物師さんを繋げ、今後は海外へ向けてネットビジネスを展開します。

ご協力いただいた皆さん、ありがとうございました。



大塚由香里さん



スポーツのチカラ×佐野のリソース

昨年末に設立された株式会社さのスポーツキャピタル(SSC)の代表取締役を務めています。

SSCの「女子高生社長」募集では、最終審査に進んだ5人が「スポーツを通じて佐野を盛り上げるには」をテーマに公開プレゼンを行いました。100人を超える皆さんにお越しいただき、感動と涙に包まれ、強い想いを感じられた素晴らしいプレゼンでした。

地域を盛り上げるには若い世代にも携わってもらうこと、元気な女性の活躍が重要だと考えます。女子高生社長に選ばれた栃木女子高校の二渡さんには、プレゼンの内容をもとにプロジェクト実行にチャレンジしていただきます。

まだまだ生まれたばかりの会社ですので、地域の皆さんのご理解とご協力をいただければ幸いです。



川内健吾さん(上段左)

菊池輝一さん

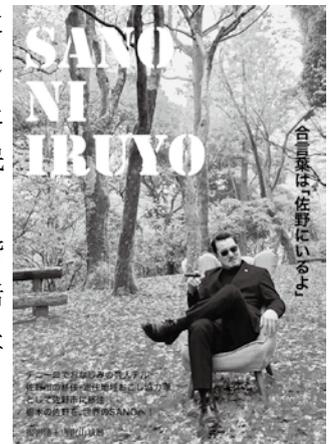


お笑い芸人“テル”は佐野にいるよ！

昨年12月から移住・定住を進める地域おこし協力隊員に赴任したお笑い芸人のテルです。芸人としての経験を活かしながら、都内を中心に佐野暮らしの良さをPRしてきましたが、市内で活動する中、市の移住・定住施策について、市民にはあまり知られていないことに気がきました。

じゃあ、まずは、ということで、僕が佐野にいることを知ってもらい、市民の皆さんが慣れてしまって忘れていた本当の佐野の魅力を発信し、再認識してもらう活動も始めたところです。そして、市民の皆さん自ら「佐野って良い所よ」「みんな佐野に来てね」って言っていただけるようになってほしいと思っています。

そうです、合言葉は『佐野にいるよ』



人の魅力で中山間地域の活性化を

今年1月に着任、ミッションは秋山地区を中心とした中山間地域の活性化です。過疎化が急激に進んで滞留する場所も多くない場所を活性化するには、たくさんの課題にスピード感を持って取り組んでいく必要があると思っています。

この4月から外国人労働者の受け入れがあるなかで、日本の若者が少しでも多く定住・



横山賢さん



起業できるよう、中山間地域の認知度を高めることに力を注ぎ、若者が挑戦できる環境を作りたいと考えています。また、地域の方が参加しやすく都市の方とも交流できるようなイベントを企画して、そこに住む方々の魅力を一番の価値として活性化につなげていく予定です。

3年という短い期間、1人で出来るとは思いません。多くの方と交流を持ち、中山間地域が一体となって活性化に取り組んでいけたら、と考えています。中山間の景観を損ねかねない真っ赤なツナギで活動していますので、見かけたら「おい、赤い人」とお声がけいただけると嬉しいです。

チェック！ フェイスブックで最新の活動を掲載しています。ぜひご覧ください！

佐野市地域おこし協力隊



栃木県佐野市伝統工芸「天明鋳物」



佐野で暮らそう！事務局



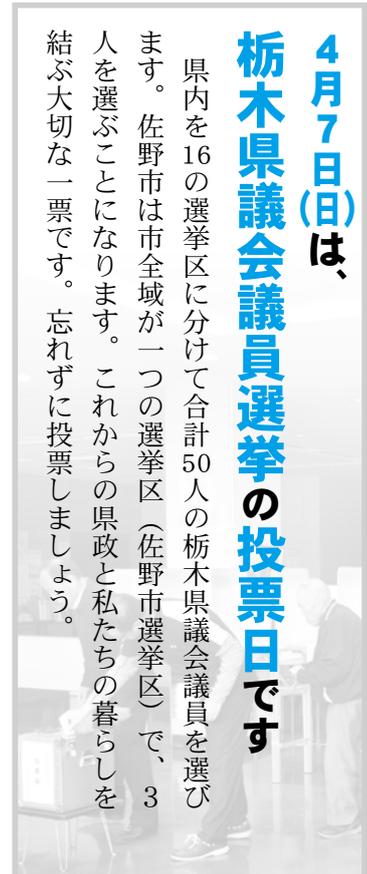
佐野市 中山間地域おこし協力隊



4月7日(日)は、

栃木県議会議員選挙の投票日です

県内を16の選挙区に分けて合計50人の栃木県議会議員を選びます。佐野市は市全域が一つの選挙区(佐野市選挙区)で、3人を選ぶこととなります。これからの県政と私たちの暮らしを結ぶ大切な一票です。忘れずに投票しましょう。



投票について

■問合せ＝選挙管理委員会 ☎(20)3034

【投票の日時】 4月7日(日)午前7時～午後8時

※ただし次の投票区については、投票時間が午前7時から午後6時までとなりますので、ご注意ください

- 第47投票区投票所 (御神楽公民館) 第71投票区投票所 (大釜公民館)
- 第48投票区投票所 (旧野上小学校) 第72投票区投票所 (柿平公民館)
- 第49投票区投票所 (野上基幹集落センター) 第73投票区投票所 (氷室地区公民館)
- 第50投票区投票所 (下作原多目的集会所) 第74投票区投票所 (秋山生活改善センター)
- 第51投票区投票所 (作原生活改善センター) 第75投票区投票所 (玉雲寺)
- 第55投票区投票所 (ふれあい館梅の里)

【投票できる方】

(本市で投票できる方)

平成13年4月8日以前に生まれ、平成30年12月28日以前から引き続き佐野市の住民基本台帳に記録されている方です。

市外から転入された方は、市役所へ転入の届出をした日が平成30年12月28日以前の方となります。

※平成30年12月29日以降に佐野市から住所を移し、県内の他の市町に転入の届出をされた方のうち、佐野市において引き続き3カ月以上住民基本台帳に記録されていた方は、投票の際に「引き続き栃木県内に住所を有する旨の証明書」※1(無料)をお持ちください

(前の住所地での投票となる方)

平成30年12月29日以降、栃木県内の他の市町から佐野市に住所を移し転入の届出をされた方は、佐野市で投票することはできませんが、前の住所地で投票することができます。その際には「引き続き栃木県内に住所を有する旨の証明書」※1(無料)をお持ちください。

※1：現在お住まいの市町の市民課などで発行します

※県外に転出された方や平成30年12月29日以降に県外の市区町村から転入された方は、栃木県議会議員選挙の投票をすることはできません

【投票所入場券】

投票所入場券(圧着式はがき)は、3月29日に発送します。

- ・はがき1通につき、4名分の入場券になりますので、はがしご利用ください。
- ・有権者が5名以上の世帯には2通以上のはがきが郵送されます。
- ・入場券は大切に保管し、投票の際には、あらかじめご自分の入場券を切り離して投票所にお持ちください。
- ・入場券の裏面に「期日前投票宣誓書(兼請求書)」を印刷しておりますので、ご本人がご住所やお名前などを事前にご記入いただくと期日前投票が行いやすくなります。
- ・入場券が届かなかったときや紛失したときでも、選挙人名簿に登録されていれば投票ができます。このようなときは、投票所で入場券を再交付しますので、係員にお申し出ください。

【投票の特例】

(指定病院などでの投票) 不在者投票のできる施設として都道府県の選挙管理委員会から指定されている病院や老人ホームなどに入院・入所中の方は、その施設で不在者投票をすることができます。詳しくは、その施設の職員にお問い合わせください。

(身体に重度の障がいなどのある方の投票) 身体に重度の障がいなどがあり投票所へ行って投票することができない方には、郵便により自宅で投票する制度があります。郵便等投票証明書の交付申請などの手続きに日数がかかりますので早めの対応をお願いします。また、すでに交付を受けている郵便等投票証明書の期限が切れている方は、更新手続きが必要となります。なお、この郵便投票等証明書に基づく不在者投票用紙などの請求期限は、4月3日(水)までです。詳しくは、選挙管理委員会にお問い合わせください。



【期日前投票・不在者投票】

●期日前投票

投票日に仕事などにより投票所へ行って投票することができない方は、投票日の前日までに期日前投票所で投票することができます。その際は、郵送された投票所入場券を持参してください（入場券がお手元に届く前でも投票できます）。

今回から投票所入場券の裏面に「期日前投票宣誓書(兼請求書)」を印刷しておりますので、ご本人が事前にご自宅などでご記入いただくと受付がスムーズになります。

期間	時間	場所
3月30日(土)～4月6日(土)	午前8時30分～午後8時	・市役所 1階市民活動スペース ・田沼行政センター 2階会議室 ・葛生行政センター 1階多目的室
4月1日(月)～6日(土)	午前8時30分～午後5時	・赤見支所

（期日前投票ができる方）

投票日当日に、次の事由に該当する方などになります。

- ・職務または業務などに従事する方 ・用務や事故のため、投票区の区域外に旅行または滞在する方
- ・病気や出産などのため、入院が予定されている方



市民広場駐車場 午前8時30分～午後10時

市役所地下駐車場 午前8時30分～午後8時

(出口封鎖は午後8時30分)

このほか、市営万町駐車場、佐野駅北駐車場が利用できます。



●不在者投票（佐野市以外に滞在している方の投票）

佐野市以外の場所に仕事などで滞在しており、佐野市で投票できない方は、滞在先で投票できます。なお、手続きには日数がかかりますので、早めの対応をお願いします。詳しくはお問い合わせください。

選挙公報

選挙公報は、4月5日(金)までに新聞折り込みにより配布する予定です。新聞を取られていない方は、市役所、田沼・葛生の各行政センター、各地区公民館などに置いてありますので、お受け取りください。候補者の政見や主張をよく確認し、投票しましょう。

開票

開票状況をご覧になりたい方は、当日開票所受付にお申し出ください。

- ▶日時＝4月7日(日)午後9時15分開始予定
- ▶場所＝運動公園市民体育館（赤見町2130番地2）

【投・開票状況をインターネットで】

中間推計投票率（午前9時頃から）や開票状況（午後10時頃から）を市ホームページに掲載します。また、携帯電話からもご覧になれます。

市ホームページ (<http://www.city.sano.lg.jp/gyousei/senkyo/h3104-ritsu.html>)

モバイル版ホームページ (<http://www.city.sano.lg.jp/mobile/senkyo/sokuhou.html>)



市ホームページ



モバイル版ホームページ



佐野スプリングフラワーフェスティバル2019

かたくりの花まつり

150万株のカタクリの花が一面に咲く「万葉自然公園かたくりの里」(町谷町112番地1)で、花が見ごろを迎える3月15日(金)～31日(日)の期間、美しい自然に親しむイベントを開催します。

【野外音楽堂広場イベント】

○安藤勇寿「少年の日」美術館特別展

色鉛筆で描く、少年の日の懐かしい情景をお楽しみください。

22日(金)～24日(日)午前9時～午後4時

○ケーナ奏者「Ren」ライブ

南米発祥の縦笛「ケーナ」の音色をお楽しみください。

※日時の詳細については、市ホームページをご覧ください



【かたくりの里管理センター内】 ※期間中のみ

○写真展「万葉の花」(国分潔さん撮影)

○お土産品の臨時販売(佐野らーめんやいもフライなど佐野の名物を販売します)

※期間中、駐車場は有料です(普通車500円、マイクロバス1,000円、中型・大型バス2,000円)



■問合せ＝同フェスティバル実行委員会(観光立市推進課内) ☎(27)3011

佐野市観光協会 ☎(21)5111

※すべてのイベントは、天候・開花状況により予告なく変更・中止する場合があります

市内の花の見ごろ・名所

※見ごろの時期は気候などにより前後する場合があります

○梅：2月下旬～3月中旬 佐野市梅林公園(富士町1387)、朝日森天満宮(天神町807)

○菜の花：3月下旬～4月中旬 秋山川・渡良瀬川河川敷(大古屋町、伊保内町、船津川町)

○桜：4月上旬 城山公園(若松町504)、満願寺(赤見町3223)、旗川緑地公園(戸奈良町776-7)、蓬山ログビレッジ(作原町1271)、根古屋森林公園(飛駒町2299)、嘉多山公園(嘉多山町1790)、関場の枝垂桜(秋山町771)、佐柄見の桜(佐野市牧町)

○つつじ：4月下旬～5月上旬 唐沢山城跡(富士町1409)、赤見温泉ホテル一乃館(出流原町1262)、城山公園(若松町504)

○ハーブ：咲き始め5月中旬～ 県営みかも山公園西入口ハーブ園(黒袴町630-1)、6月の森ハーブガーデン(富士町963)

※市内の花の見ごろ情報については、佐野市観光協会ホームページをご覧ください(<http://sano-kankokk.jp/information/kaboku-information/>)

写真コンテスト開催

応募方法の詳細は市ホームページをご覧ください、事務局へお問い合わせください。

▶応募締切＝5月31日(金) ※持参または郵送してください

▶テーマ＝春の花 ※人物の写り込みは原則対象外です

※プリント写真によるコンテストのほか、SNS投稿によるイベントも開催します

■応募・問合せ＝観光立市推進課または佐野市観光協会



健康福祉

乳幼児健康診査

4月に健診対象となるお子さんに通知をしています。都合が悪い場合はご連絡ください。※4月より4カ月児健康診査および9カ月児健康診査を実施する会場が佐野市保健センターのみになります

■問合せ 健康増進課
☎(24) 5770

子育て支援に関する講演会

「神経心理:ヒラミッド」の視点をを用いて、集中力がない・認知面の偏りが大きく他の子とちよつと違う・コミュニケーションが取れないなど、お子さんの苦手な所をどう理解し対応すると良いか、子育てのヒントになるようなお話が聞けます。

▼日時 3月15日(金)午後1時30分〜3時30分(受付は午後1時〜)
▼会場 文化会館小ホール
▼講師 高山恵子さん(えじそんくらぶ代表・臨床心理士・薬剤師)
▼座長 柳川悦子さん(こだわりっこの会代表・小児科医)

▼内容 子どもの能力を伸ばすには！く不注意・かんしゃく等の対応
▼費用 無料 ※申込不要

■問合せ 柳川小児科医院
☎(22) 0516

献血にご協力ください

直接会場での受付をお願いします。

▼日時 ①3月5日(火)午前9時30分〜11時、②3月8日(金)午前9時30分〜11時

▼会場 ①県庁安蘇庁舎、②県庁足利庁舎

■問合せ 栃木県赤十字血液センター
☎028(659)0114

もしも急病になったら

保険証は必ずお持ちください。

●休日・夜間緊急診療所
☎(24) 3337
▼診療科目 内科・小児科・外科(軽い症状)
※外科は休日のみ

▼診療時間 (休日)午前9時〜午後4時30分(正午〜午後1時30分は除く)、(夜間)午後7時30分〜10時30分

●休日歯科診療所
☎(24) 7575

▼診療時間 午前9時〜正午(日曜、祝日のみ)

かかりつけ医をもちましょ

かかりつけ医は、健康について何でも相談でき、必要な時は専門の医療機関を紹介してくれます。需要が多い救急医療機関の負担軽減にもつながりますので、日頃からかかりつけ医で受診しましょう。

■問合せ 医療保険課
☎(20) 3024

国民健康保険のお知らせ

●国保への加入・脱退の届出はお早めに

健康保険の資格に変更があった場合は、取得・喪失の日以降に届け出てください。

【届け出に必要なもの】
世帯主の印かん・世帯主と異動者全員のマイナンバーが確認できる書類(通知カードや個人番号カード)・窓口に来る方の本人確認書類・委任状(別世帯の代理人のみ)

※脱退するときは、新しく加入した健康保険の保険証と国保の保険証

※加入するときは、他の健康保険をやめた証明書

●国保税の注意点

・加入のとき：国保加入者がいる世帯に追加で加入した場合、残りの納期分に新たに加入した方の分を合わせて課税した納付書をお送りします。また、世帯全員で新規に加入した場合は加入した月からの分で課税されます。

・脱退・資格変更のとき：資格が切り替わった月で再計算し、届け出をした翌月に変更通知を郵送します。

※変更通知が届くまでの納期分までは、そのまま納めたうえで、新たに届く「変更通知」を必ずご確認ください。清算分を納めていただく場合と、納め過ぎた分をお返しする場合があります。なお、国保税のお支払い1期分は、1カ月分ではありません

●整骨院・接骨院の受診について

整骨院や接骨院の施術は、保険適用になる場合とならない場合があります。負傷の原因を正しく伝えて受診しましょう。

保険適用になるのは、外傷性の負傷(ねん挫、打撲、肉離れ、骨折・脱臼など)に限られます。骨折・脱臼は応急手当以外は医師の同意が必要です。内科的な原因(脳疾患後遺症など)の痛みや慢性的な症状(筋肉疲労、肩こりなど)、また病院で治療中の負傷部位への施術は保険適用外となります。

●医療費を大切に

健康づくりを心がけましょう。ジェネリック医薬品(後発医薬品)を利用しましょう。定期的に健康診断(特定健康診査)を受け、病気の早期発見に努めましょう。

【佐野市の医療費の割合(国保・平成29年度)】



■問合せ 医療保険課
☎(20) 3024 ※課税の内容は、市民税課 ☎(20) 3007



介護予防・日常生活支援総合事業のご案内

■問合せ＝いきいき高齢課 ☎(20)3021

介護予防・日常生活支援総合事業のサービスは、要支援1・2の方と、基本チェックリスト(日常生活や心身の状態を確認する25項目の質問)で「事業対象者」と判定された方が利用できます。



【事業対象者の総合事業利用の流れ】

①基本チェックリストの実施

いきいき高齢課(市役所1階)、田沼・葛生の各行政センターで実施しています。また、外出が難しい方は地域包括支援センターの職員が訪問して行くこともできます。

「事業対象者」の申請は65歳以上の方が該当となるため、介護保険被保険者証(ピンク色)をお持ちください。

基本チェックリスト(25項目)に回答していただき、該当になった方は、総合事業利用申請ができます。

②総合事業の決定通知

総合事業決定通知書と介護保険被保険者証をお送りします。

事業対象者は、訪問型・通所型サービスを利用することができます。

③介護予防ケアマネジメントの実施

お住まいの地域の担当の地域包括支援センターに連絡をして、現在困っていることや、希望するサービスについて相談します。利用者の状況に合わせたプランを作成します。プランに沿ってサービスを利用します。

※認定結果が届いた要支援1・2の方も同様です

【要支援1・2と認定された方、事業対象者の方の訪問型・通所型サービスの利用】

総合事業のサービスを利用する場合、まずは担当の地域包括支援センターにご相談ください。

さの社協	☎(22)8129	佐野・犬伏地域
佐野市医師会	☎(20)2011	植野・界・吾妻地域
佐野厚生	☎(27)0100	堀米・旗川・赤見地域
佐野市民病院	☎(62)8281	田沼・田沼南部・栃本・田沼北部・戸奈良・三好・野上・新合・飛駒地域
くずう	☎(84)3111	葛生・常盤・氷室地域

【通いの場(通所型サービスB)の実施団体募集】

町会の会所などを利用して、おおむね65歳以上の方を対象とした気軽に立ち寄れる通いの場を住民主体の団体により運営するものです。

ハツラツ元気体操、レクリエーション、お茶飲みなど、皆さんで考えながら、週1回以上、さまざまな行事を実施していきます。

通いの場(通所型サービスB)は、介護予防を主な目的とした委託事業です。開設にご興味のある町会などはご相談ください。



介護保険制度のご案内

■問合せ＝介護保険課 ☎(20)3022

在宅で介護サービスが必要なときや介護施設に入所したいときなど、介護保険を利用するには「介護認定」の手続きが必要です。

【介護認定の流れ】

①介護認定の申請…介護保険課(1階)、田沼・葛生の各行政センターで受け付けます。

65歳以上の方は介護保険被保険者証(ピンク色・三つ折)、40歳以上65歳未満の方は医療保険被保険者証をお持ちください。

※65歳以上の方で介護保険証が見つからない場合は、届出者の身分証明書および印かん、紛失者の印かんをお持ちください

※お体の状態や希望するサービスによっては、総合事業(10ページ)の対象となります

②要介護・要支援の認定…申請受付後、調査員による訪問調査を行い、主治医が作成する意見書と合わせて介護認定審査会で判定を行います。

③認定結果の通知…認定結果通知書と介護保険被保険者証をお送りします。認定は「要介護1～5」「要支援1・2」「非該当」に区分されます。認定に応じて、利用できるサービスが異なりますので、ご確認ください。

【サービスの利用】

在宅で介護サービスを利用したい場合は、要介護1～5の方はケアマネジャーに、要支援1・2の方は地域包括支援センターにご相談ください。※施設入所を希望の方は、施設へ直接お問い合わせください

【介護保険サービスは1～3割の自己負担で利用できます】

要介護ごとに1カ月に1～3割負担で利用できる金額に上限(支給限度額)が設けられています(下表参照)。限度額を超えてサービスを利用した分は全額自己負担になります。

【サービスの支給限度額(1カ月)のめやす】(2019年3月1日現在)

要介護度	支給限度額	自己負担(1割)	自己負担(2割)	自己負担(3割)
要支援1	5万300円	5,003円	1万600円	1万5,009円
要支援2	10万4,730円	1万437円	2万946円	3万1,419円
要介護1	16万6,920円	1万6,692円	3万3,384円	5万760円
要介護2	19万6,160円	1万9,616円	3万9,232円	5万8,848円
要介護3	26万9,310円	2万6,931円	5万3,862円	8万793円
要介護4	30万8,060円	3万806円	6万1,612円	9万2,418円
要介護5	36万650円	3万6,065円	7万2,130円	10万8,195円

※施設に入所して利用するサービスは、上記の限度額に含まれません

※特定福祉用具購入(特定介護予防福祉用具購入)、居宅介護住宅改修(介護予防住宅改修)、居宅療養管理指導(介護予防居宅療養管理指導)のサービスは、上記の限度額とは別に支給限度額が設定されています

【介護保険料をきちんと納めましょう】

介護保険料は介護保険制度の貴重な財源ですので、納期限までにきちんと納めましょう。

介護保険料は年金天引き(特別徴収)が原則ですが、本年度65歳になった方や年金支給額(年額)が18万円未満の方、あるいは天引きが一時期止まってしまった場合などは、納付書による納付(普通徴収)となります。ご自宅に納付通知書が届きましたら、忘れずに納付しましょう。

○保険料を納めないでいると…特別な事情がなく保険料を滞納していると、未納期間に応じて、サービス利用時の支払い方法の変更、保険給付の一時差し止め、利用者負担が引き上げられる措置がとられます。

保険料は必ず納めてください。納付が困難な方は、お早めにご相談ください。

○正しい介護保険料の算定をするために…収入がない方や課税対象とならない遺族年金・障害年金だけの方も、所得の申告が必要です。



3月は「自殺対策強化月間」です

■問合せ＝健康増進課 ☎(24)5770

平成29年には、全国で21,321人の命が自殺で失われました。交通事故死亡者の5倍以上になります。全体では、中高年の割合が高いのですが、若い世代では死因の第1位になっています。自殺は、さまざまな要因が絡み合うことによって、心理的に追い詰められた末の死です。



【あなたにもできる自殺予防のための行動】

<気づき> 家族や仲間の変化に気づいて、声をかける

- ・眠れない、食欲がない、口数が減った、飲酒量が増えたなどのサインに気づきましょう。様子がいつもと違うとき、悩みを抱えているかもしれません。「うつ」「借金」「死別体験」「過重労働」「配置転換」「昇進」「引越越し」「出産」「病气」など、生活の変化は悩みの大きな原因になります。
- ・変化に気づいたら、「眠れていますか？」などの自分にできる声かけをし、心配していることを伝えましょう。

<話を聴く> 本人の気持ちを尊重し、耳を傾ける

- ・相手が悩みを打ち明けてくれたら、本人の気持ちを尊重し、安易に励ましたり、否定したりせずじっくり耳を傾けます。相手が言葉に詰まったときも、沈黙の時間を共有することが大切です。黙っていても「一緒にいる、一人ではない」という感覚が伝わるのが大切です。

<つなぐ> 早めに専門家に相談するよう促す

- ・こころの病気や社会、経済的な問題を抱えているようであれば、必要に応じて、専門機関や医療機関などの専門家への相談につなげましょう。

<見守り> 温かく寄り添いながら、じっくりと見守る

- ・あせらずに優しく寄り添いながら見守り、今後も相談にのることを伝えましょう。

健康づくりへのアドバイス 減塩に取り組んでみませんか

■問合せ＝健康増進課 ☎(24)5770

栃木県の食塩摂取量の平均は、厚生労働省の示す目標量と比較して1日約2g多く食塩を摂りすぎています。食塩を摂りすぎると、脳卒中などの循環器系疾患や胃がんの発症リスクが高まりますので注意しましょう。

【食塩摂取量：栃木県と目標量の差】(H28年度県民健康・栄養調査結果より)

食塩摂取量	男性	女性
栃木県	10.8g	9.2g
目標量	8.0g	7.0g

●減塩のコツ

- ①新鮮な食材を用いる
- ②むやみにしょうゆなどをかけない
- ③香辛料や香味野菜、果物の酸味を利用する
- ④汁物は具たくさんにして汁の量を減らす
- ⑤つけものは控える
- ⑥めん類の汁はできるだけ残す
- ⑦外食や加工食品を控える
- ⑧栄養成分表示を確認する



栄養成分表示(1本(100g)当たり)	
熱量	67 kcal
たんぱく質	3.3g
脂質	3.8g
炭水化物	4.8g
食塩相当量	0.1g



出典：安足健康福祉センター作成資料

市役所1階の〈ろうきん〉ATMをご利用ください!



給与・年金
振込は
ろうきんへ



【ATM稼働時間】平日8時45分から18時まで
中央労働金庫佐野支店 TEL.0283-24-8185



幸せのお手伝い

結婚相談所

縁がある
まあるく
誰だって
なれば

初婚・再婚・中高年・母子家庭

秘密厳守・相談無料

ハッピータイム 佐野北支部

予約制 ☎0283-85-2443
☎090-7638-3696



①タクシー券等出張交付日程

期日	時間	会場
3月22日(金)	午前9時30分～11時30分	佐野市中央公民館
	午後1時30分～3時30分	赤見地区公民館
3月25日(月)	午前9時30分～11時30分	犬伏地区公民館
	午後1時30分～3時30分	植野地区公民館
3月26日(火)	午前9時30分～11時	吾妻地区公民館
	午後1時30分～3時	界地区公民館
3月27日(水)	午前9時30分～11時	旗川地区公民館
	午後1時30分～3時30分	城北地区公民館

※出張交付期間中は、いきいき高齢課および障がい福祉課窓口では交付できません

②タクシー券等窓口交付日程

※午前8時30分～午後5時15分

期日	会場
3月22日(金)から	田沼・葛生行政センター、野上・新合・飛駒支所
3月25日(月)から	赤見支所
3月28日(木)から	いきいき高齢課、障がい福祉課

※初乗り運賃相当額分助成の券を申請月に応じて一括交付(月5枚で年間60枚を限度)

▼対象Ⅱ①身体障害者手帳1・2級の方、②療育手帳A・A1・A2の方、③精神障害者保健福祉手帳1級の方

▼持ち物Ⅱ身体障害者手帳・療育手帳・精神障害者保健福祉手帳

※代理申請の場合は代理の方

○障がい者福祉タクシー券

▼内容Ⅱタクシー利用料金の一部助成

※初乗り運賃相当額分助成の券を申請月に応じて一括交付(月5枚で年間60枚を限度)

▼対象Ⅱ①75歳以上の方(生年月日が昭和20年3月31日以前の方)、②70歳以上75歳未満の方(生年月日が昭和20年4月1日～昭和25年3月31日の方)で、高齢者世帯の方(生年月日が昭和30年3月31日以前の方)のみで構成する世帯の方

○はり・きゅう・マッサージ券

▼内容Ⅱはり・きゅう・マッサージ(保険適用外)施術料金の一部助成

※800円助成の券を年間6枚交付

▼対象Ⅱ①70歳以上の方(生年月日が昭和25年3月31日以前の方)、②65歳以上(生年月日が昭和30年3月31日以前の方)で身体障害者手帳1・2級の方、③65歳以上で療育手帳A・A1・A2の方

○はり・きゅう・マッサージ券

▼内容Ⅱはり・きゅう・マッサージ(保険適用外)施術料金の一部助成

※800円助成の券を年間6枚交付

▼対象Ⅱ①70歳以上の方(生年月日が昭和25年3月31日以前の方)、②65歳以上(生年月日が昭和30年3月31日以前の方)で身体障害者手帳1・2級の方、③65歳以上で療育手帳A・A1・A2の方

○はり・きゅう・マッサージ券

▼内容Ⅱはり・きゅう・マッサージ(保険適用外)施術料金の一部助成

※150円助成の券を年間40枚交付

▼対象Ⅱ70歳以上の方(生年月日が昭和25年3月31日以前の方)

○はり・きゅう・マッサージ券

▼内容Ⅱはり・きゅう・マッサージ(保険適用外)施術料金の一部助成

※800円助成の券を年間6枚交付

▼対象Ⅱ①70歳以上の方(生年月日が昭和25年3月31日以前の方)、②65歳以上(生年月日が昭和30年3月31日以前の方)で身体障害者手帳1・2級の方、③65歳以上で療育手帳A・A1・A2の方

○はり・きゅう・マッサージ券

▼内容Ⅱはり・きゅう・マッサージ(保険適用外)施術料金の一部助成

※800円助成の券を年間6枚交付

▼対象Ⅱ①70歳以上の方(生年月日が昭和25年3月31日以前の方)、②65歳以上(生年月日が昭和30年3月31日以前の方)で身体障害者手帳1・2級の方、③65歳以上で療育手帳A・A1・A2の方

○はり・きゅう・マッサージ券

▼内容Ⅱはり・きゅう・マッサージ(保険適用外)施術料金の一部助成

※800円助成の券を年間6枚交付

▼対象Ⅱ①70歳以上の方(生年月日が昭和25年3月31日以前の方)、②65歳以上(生年月日が昭和30年3月31日以前の方)で身体障害者手帳1・2級の方、③65歳以上で療育手帳A・A1・A2の方

高齢者福祉タクシー券などを交付します

■問合せⅡいきいき高齢課高齢福祉係 ☎(20)3021

障がい福祉課障がい福祉係 ☎(20)3025

交付する利用券

申請の際は印かん(スタンブ式不可)をお持ちください。

思い出に残るバス旅をご提案します

- お客様のニーズに合わせたプランを提供します。
- 大型・中型・小型各種ご用意あります。



〈一般貸切・観光バス〉 〒326-0331 足利市福富町828-1
丸五観光バス ☎0284-73-5477 (担当 阿部)

募集

日本女性会議2019さの 大会ボランティアを募集

たくさんの方が笑顔で参加できるように、みんなで「おもてなし」しませんか？大会をサポートしたいと考えている方、ぜひご応募ください。

▼日時 10月25日(金)、26日(土)

①午前10時～午後1時、②午後1時～4時、③午後4時～7時、④午後5時～8時30分(25日のみ)、⑤終日

▼会場 文化会館、佐野日本大学短期大学、ホテルサンルート佐野、ほか
▼内容 会場内外や沿道での案内、参加サポートや資料配布などの受付、シャトルバス案内、交流会会場での案内や誘導

▼募集対象・人数 15歳以上(高校生以上)の方400人程度
※活動前にオリエンテーションと研修会を開催します。また注意事項など詳細は募集チラシまたは日本女性会議2019さの公式ホームページをご覧ください

▼申込 日本女性会議ポータル

「病後児保育」は、病後児保育とは、お子さんが病気やけがの「回復期」にあり、保育所や幼稚園などに預けることができない場合、看護師などの専門スタッフが預かりするサービスです。お父さんが回復するまで数日かかる病後などにかかり、保護者の方が仕事を休めない場合に備え、病後児保育の利用登録をおすすめします。



「病後児保育」 利用登録者募集

■問合せ 同事務局
(人権・男女共同参画課内)
☎(61)1140

▼対象 病後やけがの回復期で、集団生活が困難な生後3カ月～小学3年生までの児童

▼利用時間 午前8時～午後6時
▼預かり場所 乳児院「夢」(米山南町8・2)

▼定員 3人
▼利用方法 乳児院に空き状況を電話などで確認し、「病後児保育事業利用連絡票」(主治医記入)、「利用申込書」、印かんおよび母子手帳などを用意し、直接同院へ申し込んでください。

■問合せ 保育課
☎(20)3038
同院 ☎(27)2135

佐野市民大学 企画運営スタッフ募集

▼任期 2019～2020年度
▼対象 市内にお住まい、またはお勤め、通学している18歳以上の方
▼定員 20人以内(書類選考あり)※定員を超えた場合は面接を実施

▼申込 各地区公民館に備え付けの応募用紙に記入のうえ、3月20日(水)までに、直接中央公民館へ
■問合せ 同館 ☎(24)5771

男女共同参画情報紙 「パレット」編集委員募集

来年度からの編集委員(ポ

ランティア)を募集します。
▼任期 2019～2021年度
▼対象 市内にお住まいで、男女共同参画社会づくりに関心のある方
▼定員 1人(選考あり)
▼申込 任意の用紙に①住所・氏名・年齢・性別・職業・電話番号、②主な職歴、③ボランティアや各種団体での活動、④応募動機(400字程度)を記入のうえ、3月22日(金)(消印有効)までに直接持参または郵送ください。

〒327-0398
佐野市田沼町974番地3
佐野市人権・男女共同参画課
■問合せ 同課 ☎(61)1140

「統計の日」の標語を募集

統計調査に対する国民のより一層の理解および協力をいただけるようにと定めた、「統計の日(10月18日)」の周知を図るための標語を、3月31日(日)まで募集します。詳細は市ホームページをご覧ください。

http://www.city.sano.lg.jp/toukei/index.html

■問合せ 政策調整課統計係
☎(20)3001

足利市民会館 大ホール コンサート情報 2019



水谷千重子ありがとうコンサート in 栃木・足利

3月29日(金)午後6時30分 開演
全席指定(税込) 5,400円
友の会会員 4,800円

チケット発売中 ※当日500円増
※未就学児はお連れ様の膝上、無料。
座席使用時、有料。



ウイーン少年合唱団2019 ～世界中で愛され続ける「天使の歌声」～

5月18日(土)午後1時 開演
全席指定(税込) S席 5,000円
A席 4,000円
ユース(S席・A席共、25歳以下) 2,000円

チケット発売中
※4歳以下入場不可。託児サービスあり。
(1歳以上500円。1週間前までに要申込み)

お問い合わせ：足利市民会館 ☎0284-41-2121

主催：公益財団法人足利市みどりと文化・スポーツ財団 / 足利市教育委員会



生活情報 **Information**

皆さんの生活に関することについてのお知らせです。

栃木県立県南産業技術専門校訓練生の募集(二次)

4月開校の訓練生を募集します。※見学は随時受付

▼訓練科および人数

機械加工科(6カ月)・5人、板金溶接科(6カ月)・5人、電気設備科(1年)・5人

▼募集期間
3月8日(金)まで(選考日は3月19日(火))

▼対象
平成31年3月に高等学校卒業見込みの方

▼受講料
無料(テキスト代、作業服代、保険代、諸経費は自己負担)

バクテリアdeキエーロ製作ワークショップ

土を利用して簡単に生ごみを分解・消滅させる生ごみ消滅器の製作を行います。

▼日時
3月23日(土)午前9時30分

▼会場
みかもクリーンセンター

▼定員
10人

▼費用
土置き用3千円、土以外の場所用4千円

▼申込
3月15日(金)までにクリーン推進課 ☎8153

市民体育館「トレーニングルーム」新規登録者募集

有酸素マシン11台、筋力マシン7台(13種目)設置のトレーニングルームで健康づくりをサポートします。

▼今年度より設置したサーキットトレーニングマシン(5台)と併用することでより効果的な運動を行うことができます。

▼利用時間
午前9時〜午後9時(最終受付は午後8時)

▼対象
高校生以上

▼費用
一回300円

▼初回講習時間
①午前10時、②午後1時、③午後4時、④午後7時(休館日を除き毎日) 30分程度

▼申込・問合せ
公園管理事務所 ☎0403(月曜休館)

リサイクル石けんづくり

「廃食用油」を利用した粉石けんを作ります。

▼日時
3月20日(水)午前9時30分

▼会場
みかもクリーンセンター

▼講師
みかも・エコ石けん工房

▼定員
10人

▼費用
無料

▼申込・問合せ
クリーン推進課 ☎3047

化石採集教室

フズリナやウミユリなど大昔の化石と一緒に探してみませんか? ※足元が悪いところがあります

▼日時
3月23日(土)午前9時30分

▼会場
佐野市内山林(山登りあり)

▼費用
一人300円(保険料など)

▼定員
小学生5年生以上先着15人

▼申込・問合せ
3月5日(火)以降、同館 ☎3332(月曜休館)

催し物

第18回佐野ブランドフェア

▼日時
3月16日(土)午前11時〜午後6時

▼会場
東武鉄道新越谷駅

▼内容
佐野ブランド認証品などの販売・展示、福引抽選会、さのまる出演など

※詳しくは、さのまる公式ホームページをご覧ください

▼問合せ
都市ブランド推進課 ☎3047

屋下がりのフラメンコと大人のロック

モニユメント「記憶としての構造2015」を活用したイベントです。

▼日時
3月21日(木)午後1時30分〜3時30分(予定)

▼会場
市役所南側モニユメント周辺

▼出演
艱難辛苦、サンセレッソ

▼定員
100人(観覧無料)

▼問合せ
佐野市民文化振興事業団事務局 ☎3044

地域おこし協力隊の活動報告展示

伝統工芸天明鑄物のPRを担当している地域おこし協力隊員と、まちなか活性化に取り組む協力隊員の2人が活動報告展示を行います。

▼日時
3月16日(土)〜24日(日) 午前8時30分〜午後5時15分

▼会場
市役所佐野市紹介スペース(1階)

▼費用
無料

▼問合せ
文化立市推進課 ☎3044、都市計画課 ☎3100

『大切に想う心にお応えします』

栃木県初!
動物葬祭1級ディレクター取得セレモニー
当社は完全個別火葬です



火葬 供養 納骨 車迎え

ペットセレモニー佐野

0283-20-1559 佐野市犬伏上町2209 佐野百観音北側

コンタクトレンズ研究所

大野眼科クリニック

佐野市赤坂町948-1
(西産業道路・フレッセイ西)

☎(0283)23-0381



3月の茶会

▼日時 3月17日(日)午前9時
30分〜午後3時 ▼会場 万葉の里・城山記念館和室 ▼席主
|| 広瀬宗俊さん (佐野市茶華道協会茶道部・石州流不昧派)
▼茶券 600円 (当日購入可)
▼問合せ 同館 ☎(23) 0728

市民ギャラリー

3月の催し物

●第3回ほくもわたしもお習字だいですき
▼日時 3月16日(土)〜17日(日)
午前10時〜午後4時
▼費用 無料

▼問合せ 市民ギャラリー運営委員会(文化立市推進課内)
☎(20) 3044

春の野鳥を観察しよう

公園内や近くの河川敷を散策しながら、楽しく野鳥について学びましょう。※雨天中止
▼日時 3月16日(土)午前9時30分〜11時30分 ▼会場 羽田公園周辺 ▼定員 先着30人 ※小学生以下は保護者同伴
▼費用 無料
■申込 3月11日(月)までに、環境政策課 ☎(20) 3013

特撰落語会

柳家権太楼 独演会

「寄席の帝王」柳家権太楼師匠が爆笑に次ぐ爆笑の滑稽噺や、ほろりと涙させる人情噺など円熟の名人芸で魅了します!
▼日時 3月20日(水)午後6時開場、6時30分開演 ▼会場 葛生あくとプラザ大ホール
▼費用 全席指定3千円(税込) ※各プレイガイドにてチケット発売中!
※詳細はあくとプラザ公式ホームページをご覧ください
▼問合せ 同プラザ ☎(86) 4715

吉澤記念美術館展覧会

「吉祥繚乱」展関連イベント

●春のミュージアムコンサート「幸せの音色」
弦楽による演奏をお楽しみください。
▼日時 3月17日(日)午後1時〜2時 ▼演奏者 MCFオーケストラとちぎ
▼定員 先着50人
▼費用 無料
■申込 吉澤記念美術館 ☎(86) 2008

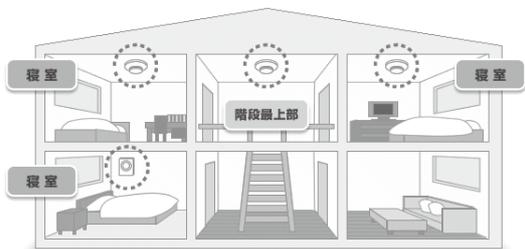
お知らせ

春の火災予防運動

3月1日(金)〜7日(木)まで、全国一斉に春の火災予防運動が実施されます。暖房器具など火気を取り扱う機会が多く、また、空気が乾燥して火災が起こりやすい時期が続いています。特に、たき火などが原因の火災が頻繁に発生していますので、火の取り扱いには十分に注意してください。
●たき火などからの火災事例と対策
【事例】風が無く穏やかな日にたき火をして、「風が無いから安全だ」とその場を離れたことにより、建物へ燃え移った。
【対策】①絶対に離れない! ②消火用具を用意して、最後は完全に消火する! ※ごみは焼却せずに、ごみステーションへ出して下さい
●住宅用火災警報器の設置
全ての住宅に、住宅用火災警報器の設置が義務付けられ



ています。まだ取り付けが済んでいない家庭は、寝室を中心に早期取り付けをお願いします。また、すでに取り付けがお済みの方は、「いざ」というときのために、日頃からお手入れや作動点検を行いましょう。
※住宅用火災警報器は、10年を目安に交換をおすすめします
※住宅用火災警報器の設置が義務付けられている部分は、全ての寝室と、寝室が2階にある場合には階段の踊り場4畳半以上の部屋が5つ以上ある階の廊下です。



▼問合せ 消防本部予防課 ☎(23) 9910

働く人のメンタルヘルス相談

職場におけるストレスやメンタルヘルス不調を抱える方などに、産業カウンセラーが無料でカウンセリング(面接相談または電話相談)を行います。
▼日時 3月20日(水)午後1時30分〜4時30分
▼会場 県庁足利庁舎2階足利労政事務所
■申込 3月15日(金)までに同所 ☎0284(41) 1241

書いてあんしん エンディングノートと遺言書 あんしん相続無料セミナー

一般社団法人 相続相談あんしんプラザ 行政書士 細見 愛子

日時 3月18日(月)午後1時半〜
場所 佐野市役所1階 市民活動スペース
申込み 一般社団法人 相続相談あんしんプラザ
問合せ ☎0285-38-9550 小山市東城南5丁目1番地7

相続 遺言 贈与



市有施設適正配置 ～第8回「量」から「質」への施設の転換期～

市有施設は、それぞれ設置された目的が条例で定められています。これまでは、1つの施設に1つの機能を持たせて施設運営をしてきたため、本来の目的に沿った事業のみの展開や利用者も限定されてきました。また、本市に限らず全国的に、既存施設で対応できない新たな行政需要が生まれた時には、施設整備を行い、市民サービスの向上を図ってまいりました。

しかし、これらの施設の多くが老朽化し、人口減少に伴う利用者の減少やニーズの変化が見込まれている中では、統合や複合化により、複数の機能を併せ持つ、利便性の高いさまざまなニーズに対応できる施設のあり方を検討していく必要があります。

そのため、施設の統廃合や複合化による、施設保有総量の縮減を目標としながら、「量」から「質」への転換に向けて、市民の方々との意見交換を行い、よりニーズに沿い、賑わいが創出できるような施設のあり方を検討していきます。



■ 問合せ = 行政経営課 ☎(20)3005

佐野市地域指導者等 研修会

日本女性会議ってどんなイベントなの？「日本女性会議2019さの」誘致に関わってきた方から、活動についてお話を聞きますませんか？

▼日時 3月10日(日)午前10時～11時30分

▼会場 文化会館201会議室

▼講師 橋本喜美子さん(JWCさの代表)、人権・男女共同参画課職員

▼定員 女性会議に関心のある方50人(無料)

■申込 3月6日(水)までに人権・男女共同参画課 ☎(61)1140

渡良瀬遊水地ヨシ焼き

渡良瀬遊水地全域において、ヨシに寄生する害虫の駆除や野火による周辺家屋への類焼防止、貴重な湿地環境の保全などを目的としたヨシ焼きが実施されます。

風向きなどにより灰や煙が広範囲にわたり飛散し、洗濯物への付着、庭や屋根への降灰など、ご迷惑をかけることがあります。ご協力をお願いします。

いします。

▼日時 3月16日(土)8時30分～(予備日)3月17日(日)、24日

(日)※実施状況の情報は、ホームページや自動音声案内へ <https://watarase.or.jp/>

☎0282(62)0915

■問合せ 渡良瀬遊水地ヨシ焼き連絡会実施本部

☎0282(62)1161

地籍調査事業の登記完了

平成28年度に地籍調査を実施しました「植上II地区」につきまして、登記が完了しましたのでお知らせします。

【登記完了地区(植上II地区)】



☎(20)3105
■問合せ 用地課地籍調査係

相続・遺言書に関する相談は

弁護士法人 中央法律事務所

【足利事務所】 栃木県弁護士会
弁護士 小沼正毅
弁護士 宮西紗緒里
TEL 0284-22-4505
足利市永楽町9-4大協ビル2階

【高崎事務所】 群馬県弁護士会
弁護士 高山雄介
TEL 027-384-4580
高崎市上中町1538-1スターブル8号

平日9時～18時 土曜日9時～12時 日祝休
URL: <http://chuo-lawoffice.com>

楽しく仲良く熱心に勉強しませんか？

38年の信頼と実績！

高校生…英語・数学・物理・化学
中学生…英語・数学・特別補習(5教科)
小学生…英語・佐高附属中受験対策

LSE英語教室 LSE数理教室

☎21-1212(午前9時まで) 金下教富岡教室
080-2126-0948(尾花) 三好室山形教室
足利室足利北教室

毎月19日は「食育の日」です
食育の推進を図る地産地消メニュー

【大根と豚ロース肉のミルフィーユカツ】

佐野市生活研究グループ協議会では佐野市食育推進会議と連携して、地域農産物の利用拡大を通じた食育の推進を図るため、子どもが野菜を美味しく食べられるような地産地消メニューを考案しました。

▶材料＝(4人分)大根…適量、豚ロース肉(薄切り)…4枚×4個分(16枚)、小麦粉…適量、卵…適量、パン粉…適量、塩こしょう…少々

▶作り方＝

1. 大根を豚肉の大きさに合わせて、2～3mmの厚さで四角に切る。
2. 豚肉2枚を広げて、2枚を互い違いに重ねる。
3. 上から豚肉2枚、四角に切った大根1枚、豚肉2枚になるように交互に重ね、両面に塩こしょうを軽く振る。(大根が豚肉からはみ出ないようにする。)
4. 小麦粉、卵、パン粉の順につけ、170℃の油で両面こんがりとし色がつくまで揚げる。

このほか「長ねぎのロール巻き」や「かぼちゃの春巻」などのレシピを農政課や市ホームページで紹介しています。ぜひご覧ください。



大根と豚ロース肉のミルフィーユカツ

■問合せ＝農政課 ☎(20)3043

田沼東中	赤見中	北中	南中	西中	城東中
金子 晃大	高橋 凌平	大鷲 一心	大畑 彩寧	四十八願 優真	渡邊 夢万
田所 楓華	高橋 和雅	渡辺 流空	若田部 夢希	今野 綾音	北岡 真心
上岡 彩美	浅子 美悠	猪瀬 遥大	茂呂 葉月	廣瀬 幹太	新島 有哉
高野 夏奈	小倉 大輝	筒井 陽奈子	田中 晟樹	菅野 百音	碓氷 京祐
山根 有翔	保足 愛理	半田 晃介	鈴木 美音	横塚 美菜	山根 有翔

【市長賞】
他の模範となる児童生徒の皆さんの努力をたたえ、平成30年度の市長賞・善行賞表彰式が、1月22日(火)に文化会館で行われました。受賞者は次のとおりです。(敬称略)

戸奈良小	多田小	栃本小	吉水小	田沼小	出流原小	石塚小	赤見小	吾妻小	旗川小	城北小	犬伏東小	犬伏小	界小	植野小	天明小	佐野小											
内田 美音	飯塚 菜帆	飯塚 大樹	田中 吹乃	成塚 遥佳	石塚 心晴	植竹 文花	大賞 愛梨	大芦 すみれ	田村 彩結	新井 柚香	碓氷 明音	堀越 穂果	小島 月野	小野 実月	小林 りのほ	阿部 明美	菅野 紗羽	島田 光	石井 月乃	田名網 脩人	相馬 あい	岡田 知恵	林 翔吾	大東 友衣菜	阿部 光陽	下川 あう藍	山崎 厘太郎

中等教育	佐野日大	附属中	佐野高校	常盤中	葛生中	田沼西中
清水 愛乃	佐山 竜空	山崎 理紗子	関塚 萌	長島 寛陽	森 寛陽	岩崎 葉月
						高月 弦矢

【問合せ】同会 ☎(62)3655
先着順現金全額払い

▼対象商品券 田沼町商工会
共通商品券(千円券、500円券)
▼払戻方法 田沼町商工会
に未使用の田沼町商工会共通
商品券を持参し、対面による

【平日のみ】
▼払戻期間 3月1日(金)～5
月31日(金)午前9時～午後5時

【田沼町商工会共通商品券の払戻し】
未使用の田沼町商工会共通
商品券の払い戻しをしますの
で、次により申し出をお願いします。
※期間内に申し出を
しなかった場合、払い戻しは
できません

【田沼町商工会共通商品券の払戻し】

【問合せ】学校教育課
☎(20)3107

水室小	常盤小	葛生南小	葛生小	飛駒小	下彦間小	閑馬小	山形小	三好小
藤間 俊介	関塚 侑可菜	川上 皓輝	酒本 大雅	岡 修平	相場 美悠	川田 成美	松平 蓮	青木 雪滋



臨時・休日窓口開設、窓口業務時間延長 ■問合せ＝行政経営課 ☎(20)3005

平日の開庁時間に窓口が利用できない方は、ぜひご利用ください。※取扱業務は限定されます

臨時窓口の開設 ▶日時＝3月31日(日)・4月7日(日) 午前9時～午後1時

開設窓口	取扱業務
市民課 ☎(20)3016	住民異動届(転出・転入・転居)の受付、国民健康保険の脱退の受付(加入は取扱いできません)、戸籍届の受領、通知カードおよびマイナンバーカード(個人番号カード)に係る届出受付

休日窓口の開設 ▶日時＝毎月第4日曜日 午前9時～午後1時

開設窓口	取扱業務
市民課 ☎(20)3016	住民票の写しの交付、住民票記載事項証明書等の交付、印鑑登録の受付、印鑑登録証明書の交付、戸籍謄抄本の交付、除籍および改製原戸籍謄抄本の交付、戸籍および除籍の記載事項証明書の交付、受理証明書の交付、身分証明書の交付、戸籍届の受領、通知カードおよびマイナンバーカード(個人番号カード)に係る届出受付、死体埋火葬許可証の交付、佐野地区衛生施設組合火葬場および霊きゅう自動車の使用許可
収納課 ☎(20)3010	市税の収納、納付書の再交付、納税相談、口座振替の受付(市税…市県民税、固定資産税、軽自動車税、国民健康保険税)

窓口業務の時間延長 ▶日時＝毎週水・金曜日 午後7時まで

※実施日が祝日の場合、別の日への振り替えは行いません

▶開設窓口＝市民課届出証明係 ☎(20)3016・戸籍係 ☎(20)3017、いきいき高齢課 ☎(20)3021、介護保険課 ☎(20)3022、市民税課 ☎(20)3007・(20)3008、資産税課 ☎(20)3009、収納課 ☎(20)3010、障がい福祉課 ☎(20)3025、こども課 ☎(20)3023、保育課 ☎(20)3038、医療保険課 ☎(20)3024、田沼行政センター ☎(61)1120・(61)1124、葛生行政センター ☎(86)3411・(86)4713

税金の納め忘れはありませんか?

税金は、市民の皆さんが安心して豊かな生活をしていくための大切な財源です。万が一納め忘れていた税金がある場合は、至急ご納付をお願いします。お手元に納付書がない方や期限内に納められない事情のある方は、早めに収納課へご相談ください。

期限を過ぎても納付がない場合は、財産の差押処分をしなければなりません。差押財産の調査のため、住居や事業所の捜索、自動車差押のためタイヤロックをすることもありますので、自主的な納付をお願いします。

●納税は、便利で確実な「口座振替」がおすすめです。口座振替にすれば、納め忘れがなく安心して納税できます。ご希望の方は、本紙と一緒に配布している薄黄色の「市税等の納期ごよみ」の面の口座振替依頼書に記入・押印し、ポストに投函してください。

また、収納課の窓口では、キャッシュカードによる申し込み

込みができます。水・金曜日は午後7時までお手続きできます。



■問合せⅡ同課 ☎(20)3010

税の申告はお済みですか

市・県民税の申告は3月15日(金)までとなっています。期限内に正しい申告をしましょう。

■問合せⅡ市民税課 ☎(20)3008

農業者の皆さん、青色申告を始めましょう!

青色申告は、経営状況の把握や特別控除もあり、収入保険に加入できます。

収入保険は、全ての農産物を対象に自然災害や価格低下などによる収入減少が生じた場合に補償する保険です。最寄りの農業共済組合にご相談下さい。

■問合せⅡ関東農政局栃木県拠点地方参事官室 ☎028(633)3114



生涯学習情報「オープン」

■ 問合せ＝生涯学習課 ☎(20)3109

佐野市では、「楽習と参画のまち佐野」の都市宣言のもと、市民の皆さんが楽しく学ぶ「楽習」による生涯学習を推進しています。

「楽習講師」に登録してみませんか？

楽習講師とは、市民の皆さんの学習活動をボランティアで支援する「生涯学習ボランティア講師」です。楽習講師の登録には、知識や経験の有無などは問いません。得意な分野で登録できます。登録をご希望の際は、お気軽に生涯学習課までご連絡ください。

また、楽習フェアをはじめとする各種イベント・講座を随時開催しています。ぜひご参加ください。

楽習出前講座

楽習講師や市の職員が市民の皆さんのリクエストに応じて出向き、講座や実習を行います。講座メニューは前期生涯学習メニューパンフレットや市ホームページでご確認ください。※講師料は無料ですが、講座の内容によっては教材費などが必要な場合もあります



相続・遺言セミナー



楽習フェアの様子



楽習講師企画講座

楽習講師が自ら企画・運営する講座です。さまざまなジャンルが開催され、初心者の方でも気軽に参加できるので生涯学習のきっかけづくりに最適です。毎月の広報や市ホームページで募集しておりますのでお気軽にお申し込みください。

生涯学習メニューパンフレットをご活用ください！

年2回発行し、市内の生涯学習関連講座やイベント情報などを紹介しています。

前期メニューパンフレット(4月発行)には楽習出前講座メニュー一覧、後期メニューパンフレット(10月発行)には各公民館のサークル一覧が掲載されています。

生涯学習課や、各地区公民館、市立図書館などで配布しています。また、市公式ホームページにも掲載しておりますので、ぜひご活用ください。



3月以降に開催される楽習講師企画講座

※事前にお電話にてお申し込みください

講座名	日時	会場	対象	講師(敬称略)	定員	費用
はじめてのパソコン講座	3月11・18・25日(各月) 午後1時30分～3時30分	ぱるぼーと	中高年	NPO 唐沢 PC	6人	3,000円
楽しく体操	3月13・20・27日(各水) 午前10時～11時30分	赤見地区公民館	成人	井上千枝子	20人	なし
初心者用社交ダンス	3月14・28日(各木) 午前10時～11時30分	赤見地区公民館	成人	井上千枝子	10人	なし
エンディングノート活用セミナー	3月18日(月)午前10時～正午	市役所市民活動スペース(1階)		行政書士グループかたくり	10人	500円
足形パステルアート	3月19日(火) 午前10時30分～正午	城北地区公民館	未就園児まで	柏倉美香	10組	800円
心の絵手紙	3月20日、4月3日(各水) 午前10時～正午	犬伏地区公民館		千金楽恒水	10人	なし
アイシングクッキー作り	3月21日(木)・31日(日) 午前10時30分～正午	中央公民館		奥山京子	10人	1,000円
わかりやすい終活講座	3月28日、4月4・11日(各木) 午前10時～11時	城北地区公民館		行政書士グループかたくり	10人	1,000円 (3回分)



産前産後期間の免除制度

次世代育成支援の観点から、国民年金を納める方（第1号被保険者）が出産を行った際に、産前産後の一定期間の国民年金保険料が免除される制度が始まります。

▼免除される期間

▼免除される期間 出産予定日または出産日が属する月の前月から4カ月間（例）5月5日が出産予定日の場合、前月の4月から7月まで）※双子など多胎妊娠の場合は、出産予定日または出産日が属する月の3カ月前から6カ月間

▼対象

▼対象 国民年金を納める方で、出産日が平成31年2月1日以降の方 ※今年4月1日以降、申請受付を開始します
▼申請 マイナンバーカード（または年金手帳）、印かん、運転免許証など本人確認できるものを持参し、市民課、田沼・葛生行政センター、各支所へ ※出産予定日6カ月前から申請する場合は、母子健康手帳も必要です

問合せ 市民課年金係
☎(20)3019

女性の再就職相談会

（出張相談）

ハローワーク足利マザーズコーナーの相談員が、仕事の選び方、面接の受け方、子育てしながら働く情報などについて相談をお受けします。また、求職申込書のご案内もします。 ※託児サービス（満6

▼日時

▼日時 3月22日（金）午前10時～正午
▼会場 こともの国

▼費用

▼費用 相談・託児とも無料

■申込

■申込 問合せ 人権・男女共同参画課 ☎(61)1140

小規模契約希望者の登録手続について

市の発注する小規模な工事や業務を請け負う場合や、市と物品の売買をする等の場合には小規模契約希望者登録が必要で

▼登録

▼登録は随時行っており、希望する方は契約検査課へ手続をお願ひします。

※制度の詳細

※制度の詳細、様式などは市ホームページ「入札契約情報」から確認・ダウンロードしてください

▼資格など

▼資格など 市内に主たる事業所を有すること、佐野市の入札参加資格者名簿に登録されていないことなど

業所を有すること、佐野市の入札参加資格者名簿に登録されていないことなど

▼提出書類

▼提出書類 登録申請書、納税証明書、誓約書（2種類）、地図など

■問合せ

■問合せ 契約検査課 ☎(20)3027

家内労働委託状況届

家内労働者へ内職などを委託している事業主は、業務を委託した場合は遅滞なく、それ以降は毎年4月1日現在の委託状況について、4月30日までに労働基準監督署を経由して栃木労働局に「委託状況届」を提出することが定められています。

※届出用紙

※届出用紙は同局ホームページよりダウンロードできます

■問合せ

■問合せ 栃木労働局労働基準部貸金室 ☎028(634)9109

または最寄りの労働基準監督署

または最寄りの労働基準監督署

介護員養成研修（介護職員初任者研修課程）

5月～12月にかけて開催

5月～12月にかけて開催します。詳細はお問い合わせください。

会場

▼会場

▼会場 パルティとちぎ男女共同参画センター
▼対象 母子家庭の母、父子家庭の父および寡婦の方で、地域で介護サービスに従事する者または従事しようとする者

▼費用

▼費用 教材費6千円（健康診断費は自己負担）

■申込

■申込 4月10日（水）までに、（公）栃木県ひとり親家庭福祉連合会 ☎028(665)7801

平成31年度土地・家屋価格等縦覧帳簿の縦覧

縦覧できる方 納税者本人（非課税の方や免税点未満の方を除く）、納税者の代理人（親族を含む）として委任状などを持参した方や納税管理

※土地価格等縦覧帳簿を縦覧

※土地価格等縦覧帳簿を縦覧できる方は、土地の固定資産税の納税者に限られ、家屋価格等縦覧帳簿を縦覧できる方は、家屋の固定資産税の納税者に限られます

▼持参するもの

▼持参するもの 申請者の身分証明書（免許証など顔写真付きのもの）、申請者の印かん、委任状（申請者が代理人

の場合）

の場合）
▼縦覧場所 資産税課（2階）
▼縦覧期間 4月1日（月）～5月7日（火）午前8時30分～午後5時15分（平日のみ、水曜・金曜日は午後7時まで）

■問合せ

■問合せ 同課 ☎(20)3009

賃貸住宅の入退去トラブルにご注意を

●入居時の注意
・契約書や重要事項は借主に不利な内容がないかを確認する。
・室内の汚れやキズは貸主へ報告し、写真などの記録を残す。
●退去時の注意
・貸主と一緒に使用状況を確認する。
・国土交通省「原状回復ガイドライン」を参考に

■問合せ

■問合せ 消費生活センター ☎(20)3015（平日午前9時～午後4時）
消費者ホットライン ☎（局番なし）188



軽自動車税の申告は3月中に

軽自動車税は、毎年4月1日時点での所有者に課税されます（4月1日に車両を取得した場合にも課税されます）。自動車税のような月割の減額にはなりませんので、車両をすでに処分した場合や、車両を譲渡した場合には、3月中に申告を行ってください。
※納税通知書は5月中旬に届きます

【車種別の手続先】

- ・原動機付自転車（125cc以下のバイク、ミニカー）、小型特殊自動車：市民税課、田沼・葛生行政センター、各支所
- ・軽二輪および二輪の小型自動車（125ccを超えるバイク）：佐野自動車検査登録事務所（下羽田町）

☎050(5540)2020
・軽自動車：軽自動車検査協会栃木事務所佐野支所（下羽田町）
☎050(3816)3108

■問合せ〓市民税課
☎(20)3007

市民活動支援事業報告会

平成30年度に実施した市民活動団体・モデル町会の支援事業報告会を開催します。

▼日時〓3月13日(水)午後2時30分〜4時10分
▼会場〓市役所市民活動スペース
※事前申込不要

■問合せ〓市民活動促進課
☎(20)3812

シルバー人材センターの刃物とき

▼日時〓3月13日(水)午前9時〜午後4時
▼会場〓大橋シルバークプラザ
※料金などは直接お問い合わせください。田沼、葛生の連絡所でも随時開催中です

■問合せ〓同センター
☎(23)7765

眠っている歴史資料はありますか

古い歴史資料（田中正造・須永元・中根東里・小堀鞆音関係資料、古文書、掛軸、写真など）はありませんか？引越しや改築の際に処分される前にぜひ博物館へご連絡ください。

■問合せ〓郷土博物館
☎(22)5111

家庭教育推進講座「わくわく子育て教室」講演会

▼日時〓3月14日(木)午前10時〜正午
▼会場〓市役所市民活動スペース
▼演題〓「よい聴き手になるには？子どもの声を聴く」
▼講師〓竹村一夫さん（佐野日本大学中等教育学校・高等学校スクールカウンセラー）
▼定員〓80人（無料）

■申込〓3月8日(金)までに、生涯学習課☎(20)3109

講座

パレットプラザさの講座

●アクションSDGs 持続可能な社会の実現に向けて

持続可能な発展を目標としたSDGsについて学習し、その目標実現に向かって活動している団体からの活動報告を聞いてみませんか。

▼日時〓3月9日(土)午後1時30分〜3時
▼会場〓パレットプラザさの（田沼行政センター2階）
▼講師〓上岡裕さん（特定非営利活動法人エコ

ロジオンライン理事長）

▼定員〓50人（当日参加可）
▼費用〓無料

■申込〓3月6日(水)までに人権・男女共同参画課
☎(61)1140

春休み子供パソコン講座

▼日時〓3月23日(土)午後2時〜4時
▼会場〓市民ギヤラリー（佐野未来館2階）
▼定員〓10人（幼稚園以上）
▼内容〓簡単なアニメの作成

▼講師〓小山武さん（佐野ばそこん倶楽部代表）
▼費用〓無料（要パソコン持参）
■申込・問合せ〓市文化協会事務局☎(20)3044

佐野ジュニアオーケストラヴァイオリン無料体験教室

初心者大歓迎！楽器がなくとも大丈夫です。

▼日時〓3月12・26、4月9・16・23日(各火)午後5時30分〜6時 ※1回から参加可能
▼会場〓植野地区公民館2階
▼対象〓11年〜高校生
▼講師〓浅沼杏花さん、石川陽亮さん
■申込〓浅沼☎(55)4263

栃木日産

福祉車両展示会 3月9日(土)
AM10時〜PM3時

場所/佐野駅前交流プラザ ぱるぽーと内 交流広場

お問い合わせ 栃木日産自動車販売株式会社 営業本部法人グループ販売チーム 担当/中島 TEL.028-610-7577

第2回楽しい居合道教室
「日本力にふれてみませんか？」
 ▼日時 3月23・30日(各土)
 午後4時～5時30分 ▼会場 佐野武道館 ▼対象 中学生以上
 上 ▼講師 神影流免許皆伝
 山本吉男さん ▼定員 15名
 人 ▼申込 3ポーツ立市推進課
 ☎(20)3049

楽しいくらしの講座
「環境にやさしいアクリル たわしを作ろう」
 ▼日時 3月26日(火)午後1時30分～3時30分 ▼会場 田沼中央公民館 ▼講師 佐野市消費者友の会会員 ▼定員 20人
 ▼費用 200円
 ▼申込 交通生活課
 ☎(20)3014

オカリナ製作教室
 ▼日時 3月17日(日)午前10時～午後2時 ▼会場 あそ商工会本所 ▼対象 小学生以上(3年生以下は保護者同伴)
 ▼定員 14名
 ▼費用 1500円(材料費)
 ▼申込 オカリナの里づくり推進委員会(同会内)
 ☎(62)3655

平成31年度前期「カルパ青年SANO」 詳細は→ <https://culpa-seinen-sano.amebaownd.com/>

▶日時=4月8日(月)から開催 ▶費用=下記受講料のほか、年会費1,000円 ▶対象=18歳～50歳の方
 ▶申込=3月4日(月)～8日(金)午後7時～9時に受講料を添えて界地区公民館へ
 ■問合せ=カルパ青年 sano 会長 宮澤慎治 ☎080(5184)5362 (平日午後7時～9時)



講座名	曜日	時間	会場	回数	受講料(円)	定員
リズムステップ	月	午後8時～9時	界地区公民館	12	3,000円	15人
ZUMBA(ダンス系フィットネス)	火	午後7時20分～8時20分		12	3,000円	30人
ヨガ	火	午後8時30分～9時30分		12	3,000円	30人
フラダンス	火	午後7時40分～9時	植野地区公民館	12	3,000円	30人
ボディメイキング	水	午後7時20分～8時20分	界地区公民館	12	3,000円	15人
ブートアタック	水	午後8時30分～9時30分		12	3,000円	30人
バドミントン	木	午後8時～10時	植野小体育館	12	3,000円	20人
パン作り	木	午後7時～10時	界地区公民館	4	6,000円	8人
ゴルフ	金	午後7時30分～9時30分	佐野グリーンゴルフ	12	14,000円	15人

図書館の催し 詳しくは、各館で配布する「図書館だより」やホームページをご覧ください。

	イベント名	日時	内容	対象など
田沼図書館 ☎(61)1136	春休みこども図書館員	3月25日(月)・28日(木)午後1時30分～3時30分	図書館の仕事を体験しよう!	市内小学4～6年生 各日先着4人 3月9日(土)～図書館に電話または直接申込

博物館・美術館の催し 詳しくは、各館のホームページをご覧ください。

▶休館日=毎週月曜日、3月22日(金) 陶芸館のみ3月11日(月)～14日(木)

吉澤記念美術館 ☎(86)2008	収蔵企画展「吉祥繚乱」後期 ▶期間=3月9日(土)～5月12日(日) 春のミュージアムコンサートを開催します。詳しくは16ページをご覧ください。 ▶開館=午前9時30分～午後5時 ▶観覧料=一般510円ほか
葛生伝承館 ☎(84)3311	「雛人形展」 一般の方から募集した雛人形を中心に展示、紹介しています。衣裳着雛をはじめ、御殿雛や雛軸(雛飾りを描いた掛軸)など、華やかなお雛さまをぜひご覧ください。 ▶期間=4月7日(日)まで ▶開館=午前9時～午後5時 ▶入館料=無料
葛生化石館 ☎(86)3332	「新着標本展」開催中です! 一年間で寄贈・収集した標本を紹介します。カタツムリ&オオカミの毛皮が人気です! ▶期間=4月14日(日)まで ▶開館=午前9時～午後5時 ▶入館料=無料
郷土博物館 ☎(22)5111	第69回企画展は「須永文庫 - 日韓の近代 - 」を予定しています ▶期間=4月下旬～6月上旬 ▶開館=午前9時～午後5時 ▶入館料=一般210円、大高生100円、中小生50円
人間国宝 田村耕一陶芸館 ☎(22)0311	「田村耕一の技⑤線で魅せる」 素地を彫った線や筆で描いた勢いある線など、「線」に注目して田村作品の魅力に迫ります。 ▶期間=3月15日(金)～6月30日(日) ▶開館=午前9時～午後5時 ▶入館料=無料



教室名など	対象者・対象児など	期日	受付時間など	会場
ママパパ(ファミリー)学級 ※要予約	初めて妊娠された方とその家族 ①妊娠初期の方から ②妊娠中期以降の方から	①3月18日(月)	午前9時10分～11時45分まで(受付:9時～9時10分)	佐野市保健センター
		②3月12日(火)		
赤ちゃんふれあいルーム	1歳未満のお子さんと保護者	3月18日(月)	午前10時～10時30分	佐野市保健センター
		3月20日(水)		田沼保健センター

児童館情報

子育て教室

乳幼児のいる子育て中の親子が気軽に集い、相互交流や子育ての不安・悩みを相談できる場所です。

- ▶ 内容＝親子の遊び(手遊びや歌)、工作など
- ▶ 日程＝各館午前10時30分から

南	毎週月曜日(祝日の場合はお休み)、ひなまつり会2日(土)、お楽しみ会11日(月) ※どちらも午前10時30分～、無料
東	毎週木曜日(7・14日)、お楽しみ会14日(要予約、無料)
西	(0～1歳向け)ハイハイタイム5・12日(各火)、ベビーマッサージ12日(火)、(1～3歳向け)のびのびタイム1日(金)、お楽しみ会8日(金)午前10時30分～(定員50組)
田沼	にこにこタイム(毎週月曜日)、ドレミルーム(第2・第4水曜日)、にこにこお楽しみ会18日(月)午前10時30分～、要予約

- ▶ 休館日＝第3土曜日と翌日の日曜日、国民の祝日

■ 問合せ＝南児童館 ☎(23)2525

東児童館 ☎(21)1668、西児童館 ☎(25)2452、
田沼児童館 ☎(62)0878

こどもの国情報

ぴよぴよタイム

就学前のお子さんと保護者の方とふれあいながら遊びましょう!

- ▶ 日時＝3月8・15・22・29日(各金) 午前11時～

みんなであそぼう

春の壁面絵づくりで楽しく遊びましょう!

- ▶ 日時＝3月16日(土) 午後2時～

みんなで歌おう! 春よこいこいコンサート

春を上げる歌や童謡など、こどもの国職員バンドによる楽しいコンサートです。会場の皆さんと楽しく歌いましょう!

- ▶ 日時＝3月17日(日) 午後2時～

※会場は総合こどもセンター内です。参加を希望される方は当日時間までに直接会場にお越しください

- ▶ 休館日＝毎週月曜日、第2木曜日(祝日の場合はその翌日)

■ 問合せ＝こどもの国 ☎(21)1515

地域子育て支援センター情報

ぴよぴよルームあさぬま・たぬま

あさぬま ☎(85)8225 たぬま ☎(62)7041
(あさぬま保育園、たぬま保育園内)

- ▶ 利用時間＝月～金曜日 午前10時～午後4時

※お弁当を持ってくと1日遊べます

- ★ 講座のご案内 午前10時30分から



- ▶ 日時・会場・内容＝

1日(金)あさぬま 誕生会・ひな人形をつくろう

6日(水)たぬま いそろくミニコンサート

15日(金)あさぬま 助産師個別相談

地域子育て支援まちなかプラザ「ゆめぼけっと」

(佐野駅前交流プラザ「ぱるぼーと」2階) ☎(27)0224

- ▶ 利用時間＝午前9時～午後5時

※飲食自由、一時預かり保育も受け付けています

○ 講習会 「離乳食について」講師:小筆史央里さん
6日(水) 午前10時30分～

○ 親子教室 「お買物あそび」13日(水)
午前10時30分～(要予約)

○ 誕生会:20日(水) 午前10時30分～

○ おはなしタイム:12日(火) 午前11時～

☆詳しくは市ホームページ、または直接お問い合わせください

次の施設でも、地域子育て支援センターを開設しています。

☆ 風の子保育園 ☎(24)2235 ☆ 大栗保育園 ☎(20)5255 ☆ 認定こども園あかみ幼稚園 ☎(25)3608



※【予】と記載のある相談は、予約が必要です

各種相談ガイド 3月7日(木)～4月4日(木)

相談名	日時	会場	問合せ
育児相談	3月13日(水)午前9時～11時	佐野市保健センター	健康増進課 ☎(24)5770
	3月11日(月)午前9時30分～11時	田沼保健センター	
【予】こころの健康相談	3月14日(木)精神科医・18日(月)心理士 各日午後1時30分～	佐野市保健センター	
消費生活相談	月～金曜日 午前9時～午後4時 ※多重債務の相談なども受付中	消費生活センター (5階交通生活課内)	消費生活センター ☎(20)3015
市民相談	月～金曜日 午前8時30分～午後5時	交通生活課(5階)	
【予】弁護士無料法律相談	3月12日(火)午後1時30分～3時30分 ※予約受付は3月1日(金)午前9時～	万葉の里城山記念館	交通生活課 ☎(20)3014
	3月19日(火)午後1時30分～3時30分 ※予約受付は3月1日(金)午前9時～	田沼中央公民館	
合同相談 ※交通事故・消費生活・ 行政相談・宅地建物相談 ※女性相談は家庭児童相 談室で受け付けます	3月8日(金)午後1時30分～4時	総合福祉センター	
	3月20日(水)午後1時30分～4時 ※交通事故・宅地建物相談は行っていません	田沼中央公民館	
教育相談	月～金曜日 午前8時30分～午後5時	教育センター	教育センター ☎(20)3048
青少年の悩みごと相談	月～金曜日 午前8時30分～午後5時	少年指導センター (3階生涯学習課内)	少年指導センター ☎(20)3061
児童福祉・女性相談・ 母子父子家庭、寡婦の相談	月～金曜日 午前8時30分～午後5時	家庭児童相談室(2階)	家庭児童相談室 ☎(20)3002
【予】女性の再就職相談会 (託児あり)	3月15日(金)午前10時～正午	男女共同参画推進センター (パレットプラザさの)	人権・男女共同参画課 ☎(61)1140
【予】女性のためのカウ ンセリング相談	3月7・14日・4月4日の木曜日 午前10時～11時50分 ※第1木曜日は午後1時10分～2時も実施	※田沼行政センター2階	
女性相談	3月28日(木)午前9時30分～午後4時	※3月28日、4月4日 は田沼行政センター3階 (第4会議室)	
困りごと・人権相談	3月14日(木)午後1時30分～4時 ※受け付けは午後3時まで		
外国人相談	月～金曜日 午前8時30分～午後5時 ※通訳が必要な方は事前にご連絡ください	交通生活課(5階)	交通生活課 ☎(20)3014
隣保館定例相談 (弁護士無料法律相談)	3月26日(火)午後1時30分～3時30分 ※受け付けは午後1時～2時です	隣保館	隣保館 ☎(22)7513
★そのほか、隣保館では教育・福祉、健康、住宅・年金・納税、就労・人権など の相談をお受けします。日程などは、直接お問い合わせください			
司法書士による 無料空き家相談会	3月20日(水)午前10時～午後3時 ※正午～午後1時を除く、予約優先	市民活動スペースC(1階)	空き家対策室 ☎(20)3028
障がいのある方の相談 とちのみおたすけコール	平日午前8時30分～午後5時30分 ☎(24)5759 上記時間以外の緊急の相談 ☎080(4073)5799 ※24時間対応		障がい者相談支援センター みどり ☎(24)5759
精神に障がいのある方の相 談支援	月～金曜日 午前9時～午後6時	相談支援事業所さの	相談支援事業所さの ☎(21)6811
精神保健福祉相談 (要予約)	月～金曜日 午前8時30分～(保健師) 3月15日(金)午後1時30分～(精神科医)	安足健康福祉センター (足利市)	安足健康福祉センター ☎0284(41)5895
難病患者さんの相談・支援 など	午前10時～正午、午後1時～4時	とちぎ難病相談支援セン ター(宇都宮市)	とちぎ難病相談支援セン ター ☎028(623)6113

スマートフォンでも「広報さの」を読むことができます

【トチギーブックス】

インターネット上で閲覧でき
ます。QRコードからアクセス!



【マチイロ】 QRコードを読み込み、アプリをインストール!



マチイロ



iOS 用



android 用





-DREAMING-

みお
内田 美音 さん

●戸奈良小学校6年
料理でみんなを笑顔に

私の将来の夢は、料理関係の仕事に就くことです。理由は、夕飯作りの手伝いをしていて、料理をすることが楽しいと思ったからです。お母さんに代わり、一人で作ることもあります。家族に私の作った料理を食べてもらおうと、「おいしいよ、上手だね」とほめられました。そのときのうれしかった気持ちを大切に、これからもおいしい料理を作りたいです。そして、家族以外のたくさんの人たちにも私の料理を食べてもらい、みんなを笑顔にしたいと思います。

人口と世帯数（2月1日現在）	
●人口	118,862人(-8.9%)
男	58,878人(-2.6%)
女	59,984人(-6.3%)
●世帯	51,354戸(-1.4%)
()は前月比	
人口の動き（1月分）	
●出生	65人
●死亡	153人
●転入	246人
●転出	247人
※住民基本台帳より(外国人住民を含む)	

ゆる党フレーム切手が登場！

さのまるが党首をつとめる「ゆる党」のフレーム切手が日本郵便関東支社より発売されました！「ゆる党」とは、日頃からさのまると交流のある「ふっかちゃん」（埼玉県深谷市）、「あゆコロちゃん」（神奈川県厚木市）、「えび〜にゃ」（神奈川県海老名市）、「たかたのゆめちゃん」（岩手県陸前高田市）、「えぼし麻呂」（神奈川県茅ヶ崎市）の6キャラクター。郷土愛に溢れ、愛すべきゆるさを持ち合わせた各キャラクターがデザインされた同切手は、佐野市内の郵便局20局で販売されるほか、日本郵便のウェブサイトでも取り扱われています。

■問合せ＝都市ブランド推進室 ☎(27)3012



【一般皮フ科】※一般皮フ科は予約制ではありません。

診療時間	月	火	水	木	金	土	日祝
9:00~12:30	○	○	○	休	○	○	休
16:00~18:30	○	○	○	休	○	○	休

〈一般皮フ科 診療科目〉手湿疹、にきび、接触性皮炎、乾燥性湿疹、慢性湿疹、異汗性湿疹、脂漏性皮膚炎、足白癬(水虫)、爪白癬、じんましん、蕁風、カンジダ症、マラセチア、尋常性疣贅(いぼ)、伝染性軟属腫(みずいぼ)、単純ヘルペス、帯状疱疹、水痘、酒さ様皮膚炎、乾癬、扁平苔癬、毛孔性苔癬、シベルバラ色靴擦疹、鶏眼(うおのめ)、肝臓(たご)、円形脱毛症、丹毒、蜂窩織炎(ぼうかしきえん)、伝染性膿痂疹(とびひ)、熱傷(やけど)、あたまじらみ、日焼け、切り傷・擦り傷、母斑(ほくろ)・・・あらゆる皮膚疾患に対応いたします。

【美容皮フ科】完全予約制 診療時間/9:00~18:00

※手術、ヒアルロン酸注射、ボトックスピスタ、脂肪溶解注射は午後からの予約となります。
※全身脱毛の最終受付は17:30となります。

- 診療の流れ**
美容皮フ科 スケジュール
- ①お電話にてカウンセリング予約
 - ②受付にてお悩みや診療内容の確認
 - ③院長先生による丁寧なカウンセリング
 - ④部位に応じた高度な美容施術
 - ⑤施術後のドレッシング完備
 - ⑥安心のアフターケアサポート

ともこ皮フ科クリニック

佐野市 鏡塚町156-1 TEL.0283-85-9483
http://www.tomoko-clinic.jp

診断科目
一般皮フ科 / 美容皮フ科

栃木県全域、茨城県、群馬県、都内からも来院者多数
佐野インターより車で約5分

