

クリーン推進課からのお知らせ

10月は3R推進月間です
3つのRを心掛け、限りある資源を大切にしましょう！
①Reduce(リデュース) ごみを発生させないこと
無駄なものは買わず、ものは大切に使い長持ちさせましょう。
②Reuse(リユース)ものをくり返し使うこと
リサイクルショップやフリーマーケットを活用しましょう。
③Recycle(リサイクル) 資源として再利用
ごみは資源として活かせるよう正しく分別しましょう。
買い物で3R
マイバッグを持参し、ばら売りや簡易包装の商品を選ぶなど、日頃の買い物から3Rを実践しましょう！
■問合せ＝クリーン推進課 ☎(23)8153

消費生活センターからのお知らせ

うまい話やもうけ話に気をつけて！
パソコンやスマートフォンで利用する無料通話アプリなどのSNSで発信される情報は、すべてが信用できる情報とは限りません。当選商法や投資詐欺などにつながる悪質な情報もあります。
「景品が当たりました」や「必ず儲かります」など、うまい話は安易に信用しないようにしましょう。
困ったときは、消費生活センターへご相談ください。
■問合せ＝消費生活センター ☎(20)3015
※平日午前9時～午後4時
消費者ホットライン ☎局番無し188
※土曜日午前9時～午後5時、
日曜日・祝日午前10時～午後4時

講座

生き物がつくる鉱物・真珠

石灰岩は生き物がつくった殻や骨格からできています。生き物はその殻をどうやってつくるのでしょうか。今回は真

楽風カフェへお越しください

認知症の方とその家族、専門職などが集まり、お茶を飲みながら、おしゃべりをする場です。介護や認知症などの相談もできます。▼開催日 毎週金曜日(祝日の場合は休み)午前10時～午後3時▼会場 いきいき元気館たぬま(田沼町)



介護者支援講座

介護をしている方を対象に役立つ情報をお伝えします。
▼日時 10月20日、11月17日、12月15日、1月19日、2月16日の金曜日(全5回)午後1時15分～2時30分
▼費用 1千円(資料代など)
■申込 NPO法人風の詩 ☎(62)7082

アリーナためま「スポーツ教室」

※教室によっては期間中お休みがあります
▼費用 5千円(全10回分)
■申込 10月5日(木)以降、アリーナためま ☎(61)1153(月曜休館)

パールビックスストレッチ(骨盤体操)教室(1)

▼日時 10月24日～12月26日(火曜日) 午後7時～8時
▼定員 先着25人
②初めてのベリーダンス教室
▼日時 10月25日～12月27日(水曜日) 午後1時30分～2時30分

時30分▼定員 先着20人

③初めてのヨガ教室
▼日時 10月12日～12月28日(木曜日) 午後1時～2時
▼定員 先着25人
④初めてのピラティス教室
▼日時 10月12日～12月28日(木曜日) 午後2時30分～3時30分▼定員 先着25人

⑥ステップエアロビクス教室

▼日時 10月20日～1月12日(金曜日) 午後7時30分～8時30分▼定員 先着30人

フランス語入門講座

▼日時 10月19日、11月2日・9日・16日・30日、12月7日・14日の木曜日(全7回)午後7時30分～9時
▼会場 佐野市中央公民館
▼定員 先着20人
▼費用 2千円(テキスト代別・500円程度)
■申込 10月13日(金)までに、国際交流協会 ☎(24)4447



石材の印作り(篆刻)講座

好きな文字を石に刻み、オリジナルの石材の印を作ってみませんか。

- ▼日時 11月4日～12月2日の毎週土曜日(全5回)午後2時～4時
- ▼会場 郷土博物館
- ▼対象 18歳以上の方
- ▼講師 阿部祥慮さん
- ▼定員 先着20人
- ▼申込 同館 ☎ 5111

博物館展示解説

ボランティア養成講座

市内小学生の博物館学習において、展示解説するボランティアの方を募集します。

- ▼日時 10月28日、11月18日、12月23日の土曜日(全3回)午前10時～正午
- ▼会場 郷土博物館
- ▼対象 全3回に参加できる方で、講座後、平日の午前中に展示解説ボランティアとして活動することが可能な方
- ▼定員 先着10人(無料)
- ▼申込 同館 ☎ 5111

佐野市中央公民館

中央趣味講座

- ▼申込 10月6日(金)～20日(金)

までに費用を添えて同館へ

問合せ 同館 ☎ 5771

●スイートポテトづくりとおいしい紅茶の入れ方

- ▼日時 11月8日(水)午後1時30分～3時30分
- ▼講師 山中桂子さん
- ▼定員 先着30人
- ▼費用 500円(材料費)
- 季節の折り紙教室
- ▼日時 11月15日(水)午後1時30分～3時30分
- ▼講師 石原啓子さん
- ▼定員 先着16人
- ▼費用 300円(材料費)

界地区公民館

趣味の講座

●運動不足解消講座

- ▼日時 10月13日・27日、11月10日・24日の金曜日(全4回)午前10時～11時30分
- ▼講師 柳原三春さん
- ▼定員 先着20人(無料)
- ▼問合せ 同館 ☎ 0400

城北地区公民館

趣味の教室

- プリザーブドフラワー教室
- ▼日時 10月18日・25日の水

曜日(全2回)午後2時～4時

講師 上波恵子さん

▼定員 先着16人

- ▼費用 各日2千円(材料費)
- ▼問合せ 同館 ☎ 5772

田沼中央公民館

趣味の講座

●申込 同館 ☎ 61135

※②は10月5日(木)～申込受付

- ①男性のための料理教室
- ▼日時 10月14日(土)午後1時30分～3時30分
- ▼講師 土澤充子さん(在宅栄養士)
- ▼定員 先着16人
- ▼費用 500円(材料費)

②趣味の編み物でアクセサリをつくる2

- ▼日時 10月24日(火)午後1時30分～3時30分
- ▼講師 菊地夕美子さん
- ▼定員 先着16人
- ▼費用 500円(材料費)

常盤地区公民館

市民教養講座

●ふるさとの民話を聞こう

- ▼日時 11月8日(水)午後1時30分～3時30分
- ▼講師 佐野ふるさと民話の会
- ▼定員 先着100人(無料)
- ▼申込 同館 ☎ 3657

健康体操講習会

太極拳などを取り入れた、介護予防にもなる体操です。

- ▼日時 11月9日(木)午前10時～正午
- ▼会場 隣保館(赤坂町)
- ▼講師 橋本幸造さん(レクリエーション介護士)
- ▼定員 先着30人(無料)
- ▼申込 10月10日(火)午前9時以降、同館 ☎ 7513

運動公園

「やさしいヨガ教室」

- ▼開催日 毎週火曜日・午前10時30分
- ▼定員 先着30人
- ▼費用 2千円(1ヵ月)
- ▼申込 同公園管理事務所 ☎ 0403(月曜休館)

佐野市民大学

●つなげるひろげる天明鋳物

鋳物のまちである佐野市の今とこれからについてお話しします。

- ▼日時 10月29日(日)午後1時30分～3時
- ▼会場 佐野市中央公民館
- ▼講師 林田治美さん(文化振興課職員)
- ▼定員 先着150人(無料)
- ▼申込 同公民館 ☎ 5771

中級パソコン(ワード・エクセル)講習会

ワード・エクセルが入ったノートパソコンをお持ちください。

- ▼日時 10月30日(月)～11月1日(水)
- (エクセル講習会)
- 11月13日(月)～15日(水)
- 各回午前10時～午後3時30分
- ▼会場 田沼福祉コミュニティセンター(小見町)
- ▼定員 各コース先着14人
- ▼費用 各コース2千円(教材費)
- ▼申込 同センター ☎ 7858

コンタクトレンズ研究所

大野眼科クリニック

佐野市赤坂町948-1
(西産業道路・フレッセイ西)

☎ (0283) 23-0381

