

犬伏地区公民館

市民教養講座

各講座受講無料です。

■申込 同館 ☎(23)8137

●自宅ですて気分「フットセルフケア教室」

▼日時 8月1日・8日(火)午前10時～正午

▼講師 岩木照予さん

▼定員 20人

●人権・異文化理解に関する講座「レンズを通して見たケニア」

▼日時 8月2日(水)午後2時～4時

▼講師 小林伸司さん(神永写真館)

▼定員 100人

●戦争体験を聴く「シベリア抑留の記憶」

▼日時 8月9日(水)午後2時～4時

▼講師 堀川宇平次さん

▼定員 50人

パレットプラザさの講座

▼会場 田沼行政センター大会議室(3階)

■申込 人権・男女共同参画課 ☎(61)1140

※①は7月12日(水)まで、②は8月2日(水)まで申込受付

①日本女性会議2019佐野開催に向けて

佐野市で開催される日本女性会議に向け、さまざまな視点からお話しします。

▼日時 7月22日(土)午前10時～正午

▼講師 林香君さん(文星芸術大学名誉教授)

▼定員 70人(無料)

②映画「カタプタリ」から見えるネパールの農村風景と伝統文化

▼日時 8月5日(土)午後1時30分～3時30分

▼講師 ダハルスディップさん(宇都宮大学大学院学生)、柳田文さん(元青年海外協力隊員)

▼定員 50人(無料)

▼各種スポーツ教室

▼会場 アリーナたぬま

▼費用 5千円(全10回分)

※教室によっては期間中お休みがあります

※申込の方全員にトレーニングルーム無料券5回分を贈呈

▼申込 7月4日(火)以降、アリーナたぬま

☎(61)1153(月曜休館)

①ベルビックスストレッチ1

▼日時 7月11日～10月17日

(毎週火曜日)午後7時～8時

▼定員 25人

②初めてのベリーダンス教室

▼日時 7月12日～10月11日

(毎週木曜日)午後1時30分～2時30分

▼定員 20人

③初めてのヨガ教室

▼日時 7月13日～10月5日

(毎週木曜日)午後1時～2時

▼定員 25人

④初めてのピラティス教室

▼日時 7月13日～10月5日

(毎週木曜日)午後2時30分～3時30分

▼定員 25人

⑤ベルビックスストレッチ2

▼日時 7月14日～10月13日

(毎週金曜日)午後2時～3時

▼定員 25人

▼定員 10人

●第1種電気工事士筆記試験準備講習

▼日時 9月12日(火)～14日(木)

午前9時～午後4時

▼定員 20人

●表計算データ処理(Excel 2013応用編)

▼日時 9月14日(水)～15日(金)

午前9時～午後4時

▼定員 14人

※受講料は栃木県収入証紙にてお支払ください

■申込 各講座開催日の10日前までに同校 ☎0284(91)0803

アリーナたぬま 「トレーニングルーム」

「トレーニングプログラム」

初心者向けの簡単なレッスンを。参加にはトレーニングルームの登録が必要です。

※申込不要、祝日の場合は実施しません

▼会場 アリーナたぬま

▼対象 高校生相当以上

▼費用 20円(トレーニングルームの利用料金)

①肩こり・腰痛改善

▼日程 毎週火曜日、午前9時30分～10時

▼定員 20人

②バランスマット

▼日程 毎週火曜日、午前11時～11時30分

▼定員 20人

③伸び伸びタイム

▼日程 毎週水曜日、午前9時30分～10時

▼定員 20人

④ポールストレッチ

▼日程 毎週水曜日、午前11時～11時30分

▼定員 16人

⑤ポールストレッチ

▼日程 毎週金曜日、午前9時30分～10時

▼定員 16人

⑥バランスポール

▼日程 毎週金曜日、午前11時～11時30分

▼定員 15人

ポート体験教室

渡良瀬川で行います。お気軽にご参加ください。

▼日時 8月8日(火)、20日(日)

各日午前9時～正午

▼集合 旧船津小学校

▼対象 中学生(保護者も体験可)※無料

■申込 各開催日の5日前までに、県ポート協会・戸田 ☎090(1855)3889



**田沼中央公民館
趣味の講座**

■ 申込 〓 同館 ☎ (61) 1135
 ※ ②は7月24日(月)〓 申込受付
 ①フライパン1つで3品同時
 にできる料理教室

▼ 日時 〓 7月11日(火)午前10時
 〓 正午

▼ 講師 〓 土澤充子さん(在宅
 栄養士)

▼ 定員 〓 先着20人
 ▼ 費用 〓 500円(材料費)

②はじめてのらくらくスマー
 トフォン教室

▼ 日時 〓 8月8日(火)午後1時
 30分〓 3時30分

▼ 講師 〓 NTTドコモ
 ▼ 定員 〓 先着20人(無料)

**葛生地区公民館
市民教養講座**

● みんな集まれ! 「夏休み・
 おもしろ科学大実験」

▼ 日時 〓 8月2日(水)午後1時
 30分〓 3時30分

▼ 講師 〓 島野克嘉さん
 ▼ 定員 〓 先着50人(無料)

■ 申込 〓 同館 ☎ (86) 3414

唐沢山城跡史跡ボランティア養成講座の受講生募集

国指定史跡「唐沢山城跡」の案内や維持活動などをしていただく史跡ボランティアを養成するため、講座を開講します。ぜひ、お気軽にご参加ください。

- ▶ 期日・内容・講師=以下のとおり ▶ 時間=午前10時~11時30分
- ▶ 定員=30人程度(先着順、原則5回とも参加可能な方)
- ▶ 費用=無料(ただし200円程度の保険料をご負担いただきます)
- 申込=7月3日(月)以降、文化財課 ☎ (61) 1177

回	開催日	テーマ	講師	集合場所・会場
1	7月23日(日)	唐沢山城跡の魅力と課題を見てみよう	茂木孝行さん (県文化財保護指導員)	唐澤山神社南城館
2	8月6日(日)	金山城におけるボランティア活動 ~山城サミット太田大会を経て~	宮田毅さん (金山城保存会 事務局)	郷土博物館
3	8月20日(日)	皆川城における維持活動等	大橋利隆さん (皆川まちづくりの会会長)	
4	9月3日(日)	一足早く知る、第24回全国 山城サミット in佐野の計画	吉田直生さん (佐野市都市ブランド戦略担当)	
5	9月24日(日)	唐沢山城跡の維持活動の実践に向けて	長竹治さん (唐澤山神社権禰宜)	唐澤山荘前

平成29年度中期「カルパ青年 sano」

詳しくは→ <https://culpa-seinen-sano.amebaownd.com/>

- ▶ 日時=8月7日(月)から各講座13回(パン作りのみ4回)開催
- ▶ 対象=18~50歳の方
- ▶ 費用=下記受講料のほか、年会費1,000円
- ▶ 申込=7月3日(月)~14日(金)午後7時~9時(土・日曜日除く)に受講料を添えて界地区公民館へ
- 問合せ=カルパ青年 sano 会長 宮澤慎治 ☎ 080(5184)5362 (平日午後7時~9時)



講座名	曜日	時間	会場	受講料	定員
リズムステップ	月	午後8時~9時	界地区公民館	4,000円	15人
ZUMBA	火	午後7時20分~8時20分	界地区公民館	3,000円	30人
ヨガ	火	午後8時30分~9時30分	界地区公民館	3,000円	30人
フラダンス	火	午後7時40分~9時	植野地区公民館	3,000円	30人
バーニングエアロ	水	午後7時20分~8時20分	界地区公民館	3,000円	30人
ブートアタック	水	午後8時30分~9時30分	界地区公民館	3,000円	30人
バドミントン	木	午後8時~10時	植野小体育館	3,000円	20人
パン作り	木	午後7時~10時	界地区公民館	6,000円	8人
ゴルフ	金	午後7時30分~9時30分	佐野グリーンゴルフ	14,000円	15人

