

### 食育の推進を図る地産地消メニュー「大麦お好み焼き」

佐野市生活研究グループ協議会では佐野市食育推進会議と連携して、地域農産物の利用拡大を通じた食育の推進を図るため、地産地消メニューを考案しました。

- ▶ **材料** = (4人分) ゆで大麦(中心が透明になるまで中火で20分ほど茹でたもの)…1カップ、豚肉…200g、小麦粉…200g、卵…1個、水…240cc、塩…大さじ1、キャベツ…400g、小ネギ…1束、ちりめんじゃこ…30g、マヨネーズ、鰹節、青のり、紅しょうが、チーズ、ソース、オリーブオイル…適宜



大麦お好み焼き

▶ **作り方** =

1. 豚肉は火が通るまで焼いておく。
  2. 小麦粉に水、塩、卵を加えて生地を作り、ゆで大麦を加える。
  3. 生地に豚肉、細かく切ったキャベツと小ネギ、ちりめんじゃこを混ぜる。
  4. フライパンにオリーブオイルを入れ、4等分にした生地を焦がさないように片面を焼き、火が通ったらひっくり返す。
  5. 焼きあがったらソース、マヨネーズをかけ、鰹節、紅しょうが、青のり、チーズを散らす。
- このほか「麦がしのシフォンケーキ」などのレシピを農政課や市ホームページで紹介しています。

▶ **問合せ** = 農政課 ☎(20)3043 ※毎月19日は「食育の日」です

### 講座

#### 佐野ジュニアオーケストラに遊びに行こう！ヴァイオリン無料体験教室

楽器がなくても大丈夫。未経験者も大歓迎です。

▶ **日時** 3月18日(日)午前10時～正午

▶ **会場** 市役所市民活動スペース

▶ **対象** 年長～高校3年生

▶ **講師** 〇(シエル)の浅沼杏花さん・石川陽亮さん、南紳一さん

▶ **定員** 先着20人(無料)

▶ **申込** 石川 ☎(55)4263

#### オカリナ製作教室

▶ **日時** 3月25日(日)午前10時～午後2時

▶ **会場** 佐野市あそ商工会  
▶ **対象** 小学生以上(小学3年生以下は保護者同伴)

▶ **定員** 先着14人

▶ **費用** 1500円(材料費)

▶ **申込** オカリナの里づくり

▶ **推進委員会** (同商工会内)  
☎(62)3655

#### 介護員養成研修(介護職員初任者研修課程)

5月～12月にかけて、宇都宮市または栃木市の会場で、介護員養成研修を開催します。詳細は、お問い合わせください。

▶ **対象** 母子家庭の母、父子家庭の父および寡婦の方で、地域で介護サービスに従事するまたは従事しようとする方であって、全課程修了できる方

▶ **費用** 教材費6千円、健康診断費は自己負担

▶ **申込** 3月13日(火)～4月10日(火)の間に、(公)栃木県ひとり親家庭福祉連合会

☎028(665)7801

#### くらしの講座

##### 「金融犯罪の手口と対策」

▶ **日時** 3月19日(月)午後1時30分～3時

▶ **会場** 城北地区公民館

▶ **講師** 全国銀行協会

▶ **定員** 先着30人(無料)

▶ **申込** 3月16日(金)までに、  
交通生活課 ☎(20)3014

#### 春の野鳥を観察しよう

散策しながら、野鳥について学びましょう。※雨天中止

▶ **日時** 3月17日(土)午前9時30分～11時30分

▶ **会場** 城山公園  
秋山川堀米緑地

▶ **定員** 先着30人(無料)

▶ **対象** 小学生以下は保護者同伴

▶ **申込** 3月9日(金)までに、  
環境政策課 ☎(20)3013

#### パレットプラザさの講座

##### 映画「もったいない！」上映会

ゴミを減らすため、さらに未来の食はどうなるのかについて、私たちは何ができているか考えてみましょう。

▶ **日時** 3月15日(木)午後1時30分～3時30分

▶ **会場** 佐野市中央公民館

▶ **定員** 先着90人(無料)

▶ **申込** 3月12日(月)までに、  
人権・男女共同参画課

☎(61)1140



## 生涯学習情報「オープン」

■問合せ＝生涯学習課 ☎(20)3109

市では、「<sup>がくしゅう</sup>楽習と参画のまち佐野」の都市宣言のもと、市民の皆さんが楽しく学ぶ「楽習」による生涯学習を推進しています。

### 生涯学習メニューパンフレットをご活用ください！

年2回発行し、市内の生涯学習関連講座・イベント情報などを紹介しています。  
 前期(4月発行)には楽習出前講座メニュー一覧、後期(10月発行)には各公民館のサークル一覧が掲載されています。  
 生涯学習課(3階)や、各地区公民館、市立図書館などで配布しています。また、市のホームページにも掲載しています。



### 「楽習講師」に登録してみませんか？

楽習講師とは、市民の皆さんの学習活動をボランティアで支援する「生涯学習ボランティア講師」です。  
 楽習講師の登録には、知識や経験の有無などは問いません。得意な分野で登録できます。登録をご希望の際は、お気軽に生涯学習課までご連絡ください。

### 楽習フェアをはじめとする各種イベント・講座を随時開催しています。ぜひご参加ください！

#### (楽習出前講座)

楽習講師や市職員が市民の皆さんのリクエストに応じて、講座や実習を行います。  
 講座メニューは前期生涯学習メニューパンフレットや市ホームページでご確認ください。講師料は無料ですが教材費などが必要な場合もあります。

#### (楽習講師企画講座)

楽習講師が自ら企画・運営する講座です。さまざまなジャンルが開催され、初心者の方でも気軽に参加できるので生涯学習のきっかけづくりに最適です。毎月の広報や市ホームページで募集していますのでお気軽にお申し込みください。



危機管理課による防災講座  
(出前講座)



アイシングクッキー講座  
(楽習講師企画講座)



楽習フェアでの発表の様子

### 3月以降に開催される楽習講師企画講座

■申込＝生涯学習課 ☎(20)3109

事前にお電話にてお申し込みください。また、持ち物などの詳細はお申し込み時にご確認ください。

講座名	日時	会場	対象	講師(敬称略)	定員	費用
ベビーヨガセラピー	3月13日(火) 午前10時30分～正午	犬伏地区 公民館	※1	小林彩子	10人	なし
初めての終活セミナー	3月16日(金)、4月19日(木) 午前10時～正午	市役所1階		高際弘幸	10人	なし
愛犬の健康管理セミナー	3月20日(火) 午前10時30分～11時30分	イオンモール 佐野新都市		宮腰幸子	10人	1,000円
エンディングノート活用セミナー	3月22日(木) 午後1時30分～3時30分	市役所1階		行政書士グループ かたくり	10人	500円
桜のコースター作り	3月28日(水) 午前9時～11時	佐野市中央 公民館		須藤彰子	10人	908円

※1：2ヶ月～ハイハイ位までの親子

