

「親と子のふれあい活動」参加者募集

▶講座名・日時・内容 以下の通り ▶会場 佐野市中央公民館

▶対象 市内にお住まいの5歳～8歳くらいまでのお子さんとその保護者(無料、ただし教材費など実費)

■申込 5月17日(金)までに、直接、電話、またはファックスで佐野市中央公民館へ
佐野市中央公民館 ☎(24)5771・FAX(21)5851

	日時	講座内容	講師
①	6月8日(土) 午前9時30分～11時30分	開講式 歌やゲームで楽しく遊ぼう	宮田英夫さん
②	7月13日(土) 午前9時30分～11時30分	カラー粘土でストラップをつくろう	落合太郎さん
③	8月10日(土) 午前9時30分～11時30分	おもちゃを作って遊ぼう	関谷秀さん
④	9月7日(土)・14日(土) 午前9時30分～正午	親子クッキング	三枝和子さん、 永井文子さん
⑤	10月19日(土) 午前9時～11時30分	ネイチャーゲームで遊ぼう (会場・こどもの国)	恵田年和さん
⑥	11月9日(土) 午前9時30分～11時30分	お話聞かせて	お話ポケット
⑦	12月7日(土) 午前9時30分～11時30分	親子でつくろう! かわいいクリスマスリース 閉講式	とちぎ花センター

アリーナためま「スポーツ教室」

▶教室名・日時・内容 以下の通り ▶会場 アリーナためま

▶費用 各教室5,000円(⑧のみ1回500円)※⑧は2回参加でトレーニング無料券一枚贈呈します

■申込 電話で、アリーナためま ☎(61)1153へ(月曜休館) 参加者募集中!!

	教室名	日時	費用	定員
①	ペルビックストレッチ (骨盤体操)教室	5月14日～7月23日(毎週火曜日) 午後7時～7時50分	骨盤の体操で、身体のゆがみを解消してみませんか。	25人
②	ベリーダンス教室①	5月15日～7月17日(毎週水曜日) 午後1時～1時50分	最近人気のベリーダンスは女性らしい体型へと導いてくれます。楽しく踊ってメリハリボディを!!都合の良い時間をどちらかお選びください。	20人
③	ベリーダンス教室②	5月15日～7月17日(毎週水曜日) 午後2時～2時50分		20人
④	はじめてのベリーダンス教室	5月16日～7月18日(毎週木曜日) 午後7時～7時50分	初めての方はこちらのコースから。年齢に関係なく普段着でOK!	20人
⑤	ヨガ教室	5月9日～7月18日(毎週木曜日) 午後1時～2時	ヨガ独特のポーズと呼吸法でストレス解消や筋力アップ!	25人
⑥	ピラティス教室	5月9日～7月18日(毎週木曜日) 午後2時30分～3時30分	コア(カラダの中心)を鍛えることで、全身のバランスを整えましょう。	25人
⑦	ステップエアロビクス教室	5月17日～7月26日(毎週金曜日) 午後7時30分～8時30分	音楽に合わせて台に上がったたり降りたりします。下腹部の引き締め効果的!	30人
⑧	バドミントンの時間	5月9日～7月4日(毎週木曜日) 午前10時～11時30分	はじめてラケットを握る方も大歓迎!	30人

エコキャンドルをつくろう！

「廃食油」を再利用して、環境にやさしいキャンドルを作ります。
7月のクール・アースデイに提供するキャンドルも作ります。
長袖、長ズボン・エプロンでご参加ください。

- ▶日時 6月15日(土)
午前9時30分～正午
- ▶会場 みかもグリーンセンター
- ▶対象 小学生以上
- ▶定員 先着25人(無料)
- ▶持ち物 小さい空きビン(できるだけたくさん)、廃食油
- 申込 電話で、クリーン推進課
☎(23)8153へ

福祉住環境コーディネーター 検定試験・2級対策セミナー

- ▶日時 6月4日～21日の
毎週火・金曜日(全6回)
午後7時～9時30分
- ▶会場 佐野商工会議所
- ▶講師 大熊信成さん(佐野短期大学教員)・竹内幹夫さん(アルス建築設計事務所代表)
- ▶定員 先着30人
(10人以下の場合は中止)
- ▶費用 6,000円
(公式テキスト代別途)
- 申込 電話で、同会議所
☎(22)5511へ

楽習講師企画講座 「唄物篠笛はじめて講座」

唄物篠笛を未経験の方を対象に行います。笛の作り方から笛の吹き方・吹奏法を学びましょう。

- ▶日時 7月5日～26日の各金曜日(全4回)午後7時～9時
- ▶会場 田沼中央公民館
- ▶講師 笛沢雀水さん
- ▶定員 先着15人
- ▶費用 1,500円(材料費など)
- 申込 電話で、生涯学習課
☎(61)1174へ

パレットプラザさの講座 「布ぞうりづくり講習会」

- ▶日時 5月30日(木)
午前9時30分～正午
- ▶会場 男女共同参画推進センター
(パレットプラザさの)
- ▶講師 佐野環境グループの皆さん
- ▶定員 先着16人(無料)
- ▶持ち物 かぎ針、はさみ、針、糸、洗濯ばさみ(1個)
- ▶主催 男女共同参画ネットワーク
さの(環境グループ)
- 申込 5月7日(火)以降、電話で、人権・男女共同参画課
☎(27)2354へ

親学習プログラム指導者研修

子育てについて学びあう「親学習プログラム」のファシリテーターなどを体験し、プログラムの展開計画立案など行う指導者を養成する研修です。

- ▶日時 6月5日(水)、26日(水)、
8月1日(木)、9月2日(月)
午前10時～午後4時
- ▶会場 栃木県総合教育センター
(宇都宮市)
- ▶対象 家庭教育支援に携わっている方、または関心のある方
- 申込 5月20日(月)までに、
電話で、生涯学習課
☎(61)1174へ

楽習講師企画講座 「美文字で心を伝えよう」

自分で心を込めて書いたメッセージ作ります。

- ▶日時 6月7日、21日の
各金曜日(全2回)
午後1時30分～2時30分
- ▶会場 田沼中央公民館
- ▶講師 峰崎暉皎さん
- ▶定員 先着15人
- ▶費用 1,000円(材料費)
- 申込 電話で、生涯学習課
☎(61)1174へ

他人より1歳若く見える おしゃれ講座

①メイク、②スキンケア、③カラーコーディネートを行います。

- ▶日時 6月4日～18日の
毎週火曜日(全3回)
午前10時～11時30分
- ▶集合 犬伏地区公民館
- ▶講師 伊沢早苗さん
- ▶定員 先着15人(無料)
- ▶持ち物 タオル
- 申込 5月20日(月)までに
直接または電話で、
同館☎(23)8137へ

田中正造に学ぶ講座

①「現代の足尾鋇毒事件」(講話)と、
②市バスで足尾を訪ねる講座です。

- ▶日時 ①5月25日(土)午後2
時～4時、②6月1日(土)午前
8時30分～午後5時(雨天決行)
- ▶会場 郷土博物館、足尾方面
- ▶対象 2回とも受講可能な方
- ▶講師 坂原辰男さん
(田中正造大学事務局長)
- ▶定員 先着30人
- ▶費用 500円(保険代など)
- 申込 電話で、郷土博物館
☎(22)5111へ

古文書講座

田中正造翁没後百年を迎え、新発見資料の足尾鋇毒被害提訴関連文書を取り上げます。

- ▶日時 6月8日～29日の毎週
土曜日(全4回)午後2時～4時
- ▶会場 郷土博物館
- ▶講師 佐野市古文会の皆さん
- ▶定員 先着20人
- ▶費用 300円(資料代)
- ▶持ち物 筆記用具
- 申込 電話で、郷土博物館
☎(22)5111へ