

**楽習講師企画講座
「ママ友作りも出来るベビーマッサージ体験会」**

ベビーマッサージの体験とママ友が作れちゃう、楽しい体験会を開催します。



- ▶日時 平成25年1月10日・24日の各木曜日(全2回)
午前10時30分～11時30分
- ▶会場 城北地区公民館
- ▶対象 2カ月～ハイハイくらいまでの親子
- ▶講師 柏倉美香さん
- ▶定員 先着15組
- ▶費用 1,000円(材料費)
- ▶持ち物 バスタオル、赤ちゃんの水分(母乳など)
- 申込 12月20日(木)までに、電話で、生涯学習課 ☎(61)1174へ

エコせっけん&キャンドル作り講習会

廃食用油を利用して、環境にやさしい石けんとクリスマスキャンドルを作ります。



- ▶日時 12月15日(土)
午前9時30分～正午
- ▶会場 みかもクリーンセンター
- ▶定員 先着25人(無料)
- ▶持ち物
【固形石けん】
廃食用油・豆腐や牛乳などの空パック
【キャンドル】
小さい空きビン(おひとり3～5個程度)
- ▶服装 長袖・長ズボン・三角巾・エプロン・マスク・ゴム手袋・メガネ(ゴーグル)など
- 申込 電話で、クリーン推進課 ☎(23)8153へ

市内で開催される、講座や教室などの情報です。

**講座
情報**

**田沼中央趣味の講座
「しめ縄飾り教室」**

- ▶日時 12月20日(木)
午後1時30分～3時30分
- ▶会場 田沼中央公民館
- ▶講師 津布久捨三郎さん
- ▶定員 先着20人
- ▶費用 300円(材料費)
- ▶持ち物 木バサミ、座布団
- 申込 直接または電話で、同館 ☎(61)1135へ

平成24年度冬期「青年講座」受講生募集! たくさんの若者が集まり、楽しく講座を行っています。

- ▶日時 平成25年1月7日(月)から随時開催 ▶会場 界地区公民館など
- ▶対象 18歳～45歳位までの方 ▶費用 下記受講料のほか、年会費1,000円
- ▶申込 12月3日(月)～14日(金)の午後7時～9時(土・日曜日を除く)の間に、受講料を添えて、直接、界地区公民館「青年講座」係へ
- 問合せ 佐野市青年講座企画グループ代表・宮澤慎治 ☎080(5184)5362(平日午後7時～9時)
<http://happinessano.web.fc2.com/>

講座名	曜日	時間	回数	受講料	定員
エアロ&マーシャルアーツ	月	午後7時20分～8時20分	10回	2,000円	40人
ヨーガ	月	午後8時30分～9時30分	10回	2,000円	40人
茶道	火	午後7時～9時	10回	4,500円	12人
ZUMBA	火	午後7時20分～8時20分	10回	2,000円	50人
バレトン	火	午後8時30分～9時30分	10回	2,000円	40人
フラダンス	火	午後7時30分～9時	10回	2,000円	40人
料理	水	午後7時～9時15分	7回	5,000円	15人
エアロピクス	水	午後7時20分～8時20分	10回	2,000円	40人
ボクササイズ	水	午後8時30分～9時30分	10回	2,000円	40人
お菓子作り	木	午後7時～9時15分	7回	5,000円	15人
書道	木	午後7時30分～9時	10回	3,000円	15人
バドミントン	木	午後7時30分～9時	10回	3,000円	14人
パン作り	金	午後7時～9時15分	8回	5,000円	12人
ゴルフ	金	①午後6時30分～ ②午後8時～	各10回	10,500円	各14人

不死身の生き物！？ 「クマムシ」を観察しよう

顕微鏡を使って観察しましょう。

- ▶日時 12月15日(土)
午前10時～正午
- ▶会場 県立佐野高等学校生物室
- ▶対象 小学3年生以上(小学生
のお子さんは保護者同伴)
- ▶講師 青柳育夫さん(同校教諭)
同校生物部の皆さん
- ▶定員 先着30人(無料)
- ▶持ち物 上履き、筆記用具
- 申込 12月12日(水)まで
に、電話で、環境政策課
☎(61)1155へ

ふるさと料理教室 「奄美の郷土料理」編

その土地のめずらしい個性ある郷土料理と一緒に作ってみませんか！

- ▶日時 平成25年1月11日(金)
午前9時30分～正午
- ▶会場 常盤地区公民館
- ▶講師 奄美で生まれ育った方
- ▶定員 先着15人
- ▶費用 500円(材料費)
- 申込 12月10日(月)から、
直接または電話で、同館
☎(85)3657へ

パレットプラザさの講座 「父と子の料理教室」

- ▶日時 12月15日(土)午前9時
30分～午後0時30分
- ▶会場 城北地区公民館
- ▶対象・定員 お父さんとお子さん
(小学生以上)先着12組
- ▶講師 栃本地区食生活改善の会
- ▶費用 1人300円(材料費)
- ▶持ち物 エプロン・三角巾
- ▶主催 男女共同参画ネットワー
クさの
- 申込 12月12日(水)までに、
電話で、男女共同参画課
☎(27)2354へ

スリランカ料理教室

本場の料理を作って味わいましょう。

- ▶日時 12月16日(日)
午前10時～午後2時
- ▶会場 佐野市中央公民館
- ▶講師 イシャニ・アベイシングさん
- ▶定員 先着20人
- ▶費用 500円(材料費)
- ▶持ち物 エプロン・三角巾・マスク
など
- 申込 12月10日(月)まで
に電話で、佐野市国際交流協会
☎(24)4447へ

楽しくらしの講座 「おせち料理を作る」

手作りの料理が少なくなったといわれる時代に、食の重要性を学習し、伝統のおせち料理を手作りする講座です。

- ▶日時 12月26日(水)
午後1時30分～4時30分
- ▶会場 城北地区公民館
- ▶講師 小倉徳次さん
- ▶定員 先着20人
- ▶費用 1,000円(材料費)
- 申込 電話で、交通生活課
☎(61)1159へ

中央趣味講座「郷土料理教室」

- ▶日時 平成25年1月29日(火)・
30日(水)午前9時30分～正午
- ▶会場 佐野市中央公民館
- ▶講師 田澤テル子さん
(郷土料理研究家)
- ▶定員 各回先着20人
- ▶費用 各回500円(材料費)
- ▶申込 12月10日(月)～21
日(金)の間に、代金を添え
て直接、同館へ
- 問合せ 同館☎(24)5771

新聞紙を利用した マイバッグづくり

- ▶日時 12月8日(土)
午後1時30分～4時
- ▶会場 みかもクリーンセンター
- ▶講師 消費者友の会の皆さん
- ▶定員 先着20人(無料)
- ▶持ち物 気に入った絵柄の入っ
た新聞紙(10枚程度)、
液状のり、はさみ、カッ
ター、30cm以上の定規
- 申込 電話で、クリーン推進課
☎(23)8153へ

大豆を使った食育とエコクッ キング講座～地産地消で地域 も身体も元気モリモリ♪～

発酵食品「大豆」の料理を提案!!

- ▶日時 平成25年1月16日(水)
午前10時30分～午後1時
- ▶会場 みかもクリーンセンター
- ▶講師 勅使川原唯男さん(株大
豆工房おらが)、松林真弓さん
(野菜ソムリエ)
- ▶定員 先着16人
- ▶費用 800円(材料費)
- 申込 電話で、クリーン推進課
☎(23)8153へ

佐野市民大学 「発酵食を知ろう！塩こうじ などを使った料理づくり」

- ▶日時 平成25年1月12日(土)
午前10時～午後1時30分
- ▶会場 葛生地区公民館
- ▶講師 島野礼子さん(栄養士)
- ▶定員 先着20人(無料)
- ▶費用 600円(材料費)
- ▶申込 12月20日(木)まで
に、代金を添えて直接、
佐野市中央公民館へ
- 問合せ 同館☎(24)5771