

田沼グリーンスポーツセンター「スポーツ教室」

田沼グリーンスポーツセンターで開催します。各講座、事前にお申し込みください。

■申込 9月8日(月)以降、同センター ☎(62)8881

●はじめてのサッカー

▼日時 10月29日、11月26日の毎週水曜日(全5回)午後6時〜7時30分

▼対象 小学生 ▼定員 先着30人 ▼費用 2千円

●硬式テニス(成人クラス)

▼日時 10月11日、12月13日の毎週土曜日(全10回)午前10時〜11時30分 ▼対象 高校生以上 ▼定員 先着16人

▼費用 5千円

●硬式テニス(ジュニアクラス)

▼日時 10月11日、12月13日の毎週土曜日(全10回)午後1時〜2時

▼対象 小・中学生 ▼定員 先着16人 ▼費用 5千円

●共催 佐野テニス協会

●リズムエクササイズ

▼日時 10月14日、12月16日の毎週火曜日午前10時〜10時50分 ▼対象 成人以上

▼定員 各回先着20人

▼費用 1回300円

●骨盤矯正体操

▼日時 10月16日、12月18日の毎週木曜日午前10時〜10時50分 ▼対象 成人以上

▼定員 各回先着20人 ▼費用 1回300円

▼アリーナためま「スポーツ教室」

▼会場 アリーナためま

▼対象 成人 ▼費用 各教室5千円(バドミントンのみ1回500円) ■申込 9月11日(木)以降、アリーナためま ☎(61)1153 (各教室、日程の詳細はご確認ください)

●ペルビックスストレッチ(骨盤体操) 教室

▼日時 9月30日、12月23日の毎週火曜日午後7時〜7時50分 ▼定員 先着25人

●ベリータダンス教室

▼日時 10月8日、12月10日の毎週水曜日午後1時30分〜2時20分 ▼定員 先着20人

●はじめてのベリータダンス教室

▼日時 10月2日、12月4日の毎週木曜日午後7時〜7時50分 ▼定員 先着20人

●ヨガ教室

▼日時 9月25日、12月18日の毎週木曜日午後1時〜2時

▼定員 先着25人

●ピラティス教室

▼日時 9月25日、12月18日の毎週木曜日午後2時30分〜3時30分 ▼定員 先着25人

●ステップエアロビクス教室

▼日時 10月10日、12月12日の毎週金曜日午後7時30分〜8時30分 ▼定員 先着30人

●バドミントンの時間(各回)

▼日時 10月2日、12月18日の毎週木曜日午前10時〜11時30分 ▼定員 先着24人

健康寿命を延ばそう

【二ニューエルダー元氣塾】

文部科学省委託事業を佐野市レクリエーション協会が受け、「スマートスポーツ」・「体カチエック」など行います。

▼日時 10月12日、11月2・23日の各日曜日午後1時〜5時(最終日は6時まで)

▼会場 佐野市中央公民館

▼対象 50〜60代くらいの男女

▼定員 先着50人(無料)

■申込 9月30日(火)までに、スポーツ立市推進課 ☎(26)0065

縄文の織布(アングン)でコースターを作ろう

▼日時 10月18日(土)午前10時〜正午 ▼会場 郷土博物館

▼講師 県埋蔵文化財センター職員 ▼定員 先着20人

▼費用 100円(材料代)

▼持ち物 エプロン

■申込 同館 ☎(22)5111

運動公園

【ボディシェイプ運動】

リズムに合わせた筋力トレーニングで筋力アップ。脂肪を燃焼させましょう。

▼日時 9月17日(体験会)、10月1日、29日の水曜日(全4回)午前10時〜10時50分

▼会場 運動公園陸上競技場

▼対象 高校生以上

▼定員 先着10人 ▼費用 2500円(体験会のみ無料)

■申込 同公園管理事務所 ☎(25)0403

せんか?

▼日時 内容 9月29日(月)グループ・シェアリング(体験編)、10月6日(月)水平の暴力はなぜ起こる?(理論編)、10月20日(月)「私たちはどうすればいい?(対応編)」(全3回)

各回午後1時30分〜3時30分

▼会場 男女共同参画推進センター(パレットプラザ)

の) ▼講師 竹内久美子さん(フェミニストカウンセラー)

▼定員 先着10人

▼費用 各回100円(資料代)

■申込 9月26日(金)までに、人権・男女共同参画課 ☎(27)2354

※託児サービスあり(満6か月以上就学前)

健康マッサージ教室「反射区をおぼえて自力整体」

体のメンテナンス法を学びましょう! ▼日時 9月19日(金)午後7時〜8時30分

▼会場 常盤地区公民館

▼講師 中村信子さん(ボディセラピスト)

▼定員 先着20人(無料)

■申込 同館 ☎(85)3657

女性のためのエンパワーメント講座

【「女の敵は女!」】

嫁と姑、母と娘、ママ友、同僚など、女性同士の関係は難しいと感じたことはありませんか?



レイクサイド佐野情報

9月1日(月)から1月4日(日)～31日(土)までの予約受付を開始します。なお、年末年始の予約は抽選になります(申込期間は10月1日(水)～15日(水))

▶ **休館日** = 9月8日(月)～11日(木)、11月19日(水)・20日(木)、12月25日(木)・26日(金)、1月5日(月)～8日(木) ※10月は無休。変更になる場合あり

▶ **受付** = 平日午前8時30分～午後5時15分

▶ **申込・問合せ** = ☎(61)1126

▶ 無料送迎バス出発日 ★お楽しみバス運行日

9月	1泊用 17日(水)・29日(月) 2泊用 4日(木)★
10月	1泊用 2日(木) 2泊用 7日(火)・20日(月)★
11月	1泊用 9日(日)・17日(月)・27日(木) 2泊用 6日(木)・12日(水)★
12月	1泊用 2日(火) 冬期バス 10日(水)～23日(火・祝)
1月	1泊用 14日(水) 冬期バス 19日(月)～31日(土)

「牧歌舞伎と吉澤人形首展」開催中

■ 葛生伝承館 ☎(84)3311



県の指定文化財となっている牧歌舞伎と吉澤人形首に関する資料

展示室の様子を、70点ほど展示しています。お気軽にお越しください。

▶ **会期** = 9月30日(火)まで

▶ **開館時間** = 午前9時～午後5時

▶ **入館料** = 無料

▶ **休館日** = 毎週月曜日(9月15日は開館)、9月16日(火)、9月24日(水)

「眠っている歴史資料はありますか？」

■ 郷土博物館 ☎(22)5111

ご家庭にしまっている古い歴史資料(田中正造・小堀鞆音関係資料・古文書・掛軸・写真など)はありますか？

資料情報をぜひ博物館へお寄せください。

引っ越しや改築の際にほこりまみれで読むことができないという理由で貴重な資料が処分されることがあります。

処分される前にぜひ博物館へご一報ください。

大切な歴史資料を後世へ伝えていきましょう。

佐野市制10周年記念 人間国宝田村耕一陶芸館 開館10周年記念企画展 「佐野市所蔵名品展」開催中

■ 人間国宝田村耕一陶芸館

☎(22)0311

(まちなか活性化ビル「佐野未来館」)

▶ **会期** = 11月23日(日)まで

▶ **開館時間** = 午前9時～午後5時

▶ **入館料** = 無料

※会期中は休まず開館します



鉄絵銅彩葡萄文陶板

「吉澤コレクションの鳥 おめでたい鳥たち」

■ 吉澤記念美術館 ☎(86)2008

長寿のシンボルである鶴などを主題とする絵画や工芸作品などをご紹介します。

▶ **会期** = 9月6日(土)～10月19日(日)

▶ **開館時間** = 午前9時30分～午後5時

▶ **入館料** = 一般510円ほか

▶ **休館日** = 8月28日(木)～9月5日(金)まで展示替え休館、毎週月曜日(9月15日は開館)、9月16日(火)、9月24日(水)、10月14日(火)

【作品鑑賞会】

9月14日(日)

午後2時～



高山辰雄《赤い椿と》当館蔵

化石・ほっけん！ no.52 ～コティロリンクス～

■ 葛生化石館 ☎(86)3332

小さな頭に大きく膨らんだお腹をもつこの単弓類は、ペルム紀当時、最大種であったコティロリンクスです。最大6mにもなったといわれ、大きなお腹は食べた植物を発酵させて消化するためだったと考えられています。

7月号広報で夏季企画展のお知らせをしていたのもこのコティロリンクスです。化石館では「単弓類ってしてって コティロリンクスる？」展開催中です！ぜひ、見に来てください。

▶ **開館時間** = 午前9時～午後5時 ▶ **入館料** = 無料

▶ **休館日** = 毎週月曜日(9月15日は開館)、9月16日(火)、9月24日(水)

