

の マラソン 大会

迎

さの

広報

2014

1/1



KOUHOU SANO
No.213



みんなの広場 P 4

今月の注目情報 P 8

生活情報 information P10

まちの話題 P18

特集 新春対談 市長×市民記者 P 2~3

新春対談 市長×市民記者

市民記者の秋山さん、吉井さんが、岡部市長に今後の市政運営について聞きました。



平成25年を振り返って

(秋山・吉井) さのまるのゆるキャラグランプリでのグランプリ獲得、おめでとうございます！

(市長) 私も本当にびっくりしたのですが、皆さんのおかげでグランプリを獲得できました。さのまるに代わって御礼申し上げます。ありがとうございます。

なんととっても自然と笑顔になる、さのまるの可愛らしさを支持していただけたものと思います。今後、さのまるを日本全国に広め、皆さんに笑顔をお届けしたいと思います。これからさのまるをよろしく願います。

(吉井) 昨年は佐野市の偉人、田中正造翁の没後百年であり、正造翁の功績を広く市内外にアピールできたかと思いますが、今後はどのようにお考えですか。
(市長) 正造翁の没後百年の顕彰事業につきましては、各団体の皆さんとよくお話をし、協力してさまざまな事業を行いました。なかでも記念演劇は総勢130人以上が出演するスケールの大

きな舞台で皆さんに喝采していただきました。

正造翁の功績を振り返ると、環境問題の先駆者としての顔があります。今後も正造翁の功績を顕彰していく中で、市としても昨年創設した環境問題に取り組む団体を表彰する「田中正造記念賞」を継続し、正造翁の思いを引き継いでいきたいと思えます。

(吉井) 昨年10月には新庁舎の建設工事が始まりましたね。市民のみならず、観光客の皆さんが立ち寄れるようなところにしてもらいたいです。

(市長) 新庁舎には、市民の皆さんの声を聴きながら計画した「市民活動スペース」や「佐野市紹介スペース」を1階に配置します。市民の皆さんだけでなく観光客の皆さんにも立ち寄っていただけるかと思えます。

最上階の7階は議会フロアとなりますが、展望スペースを設置しますので、気象条件が整えば富士山や東京スカイツリーなどを眺望できるかと思えます。



市民記者
吉井貴子さん

現在、仮庁舎で市民の皆さんにご迷惑をおかけしています。行政の要であり、防災・災害対策の拠点、そして誰もが利用しやすい新庁舎の建設を速やかに進めていきます。

(秋山) 近年突然の大雨や竜巻など、自然災害の脅威を感じています。災害が発生した時の対応も大切ですが、環境問題に取り組むことも大切かと考えますがいかがでしょうか？

(市長) 佐野市は温暖で、気象が安定した地といわれています。わたしも地の利を感じています。が、いつ起こるかかわからない災害に備え、市内の主要避難所に開設担当職員を指定し、参集訓練を実施するなど安全安心なまちづくりに努めています。

また、昨今の異常気象などは「地球温暖化」の影響といわれ、



一朝一夕では解決できない問題です。正造翁の「真の文明八山を荒さず川を荒さず村を破らず人を殺さざるべし」という言葉の具体的な取り組みとして、地球温暖化防止につながる再生可能エネルギーの導入支援やごみの3Rの推進など環境に配慮した施策を進めていきます。

「スポーツ立市」について

(秋山) 2020年東京オリンピックが決まりました。市長は「スポーツ立市」ということをお話しされていますが、これはどのようなことなのでしょう。

(市長) スポーツは、健康増進にとどまらず、私たちに夢や希望を与えるさまざまな力を持っており、自ら行う「するスポーツ」、トップレベルの試合を観戦する「観るスポーツ」、大会などの運営などを支援する「支えるスポー

ツ」など、多くの人々がそれぞれの立場からスポーツに参加することが出来ます。

スポーツの基盤であり地域のコミュニティをつなぐ「生涯スポーツの振興」と、トップ選手を育てる「競技スポーツの振興」、また、スポーツと観光事業を結び付け、賑わいを創出する「スポーツツーリズムの推進」を図っていくことにより、スポーツで人が集い、地域が輝く、活力溢れる交流拠点都市を作っていくたいと考えています。

(吉井) 旧田沼高校の跡地を合宿所付の運動施設とする話を耳にしました。

(市長) 旧田沼高校跡地の利用については、スポーツを中心とした利活用の検討を行っています。昨年11月からグラウンドの開放を始めましたが、今後、栃木国体などのスポーツ大会の開催や、東京オリンピックの練習会場としての誘致、大学の運動部の練習合宿の受け入れなどさまざまな環境整備を行っていきたいと思います。特に本市には、

国際的なスポーツである、クリケットの事務局がありますので、クリケットの国際規模の大会の誘致にも取り組みたいと思います。

3期目の市政について

(秋山) 市長は昨年3期目に入られました。これまでの反省と、今後の抱負をお聞かせください。

(市長) 昨年はさのまるのグランプリ獲得、新庁舎の建設が始まり、佐野田沼インター産業団地の造成・第一期分譲予約なども順調に進んでいます。正造翁の没後百年顕彰事業も成功し、長年取り組んできた唐沢山城跡の国指定史跡化が答申されました。これまで種をまいて育んできたものが花を開きつつあることを実感しています。

3期目をお任せいただいた市民の皆さんのご期待に応えるため、より一層、気持ちを引き締めて、新たな決意と情熱をもって市勢発展のため取り組みます。わたしはリーディングプロジェクトとして「観光立市」・「スポーツ立市」を掲げています。

これは単に観光客を増やしたり、健康増進を図るといったことなく、観光やスポーツを軸に、「おもてなしの心」をもって、「住んでよし・訪れてよし」の佐野市を実現するためであります。

そのため、さのまるを先頭に佐野の良さを全国に広げる「都市ブランド」戦略を展開します。

また、わたしが1期目から取り組んでいます、「内陸の港」ともいえる「インランドポート」につまましては、この佐野市を物流拠点とすべく、関係機関との連携をより一層深め、実現を目指していきます。

今年も私の政治信条であります「対話・協調・融和」の精神で、市民の皆さんとともに、本市の将来像であります「育み支え合うひとびと、水と緑と万葉の地に広がる交流拠点都市」を目指したまちづくりに取り組みしていきます。

(秋山・吉井) 本日は、いろいろなお話をありがとうございました。これからもよろしくお願います。



市民記者
秋山久美子さん





うえき ゆい
植木 優依 さん

●閑馬小学校 6年

看護師になりたい

わたしの将来の夢は、人の役に立てる仕事をする事です。

わたしの母は、看護師をしています。わたしが病気になった時、母の勤める医院でお世話になったことがあります。母や先生が、ていねいに接してくださったのでとても安心しました。そして、医院で働くすべての人たちが、患者さん一人一人に優しく笑顔で接する姿を見て、自分も人の役に立てる看護師になりたいという気持ちになりました。

この夢の実現に向けて、勉強をがんばっていきたいと思います。



さのまるファン感謝祭を開催

12月1日、市文化会館で、さのまるがファンにお礼する「さのまる感謝祭」が開催されました。

会場には約1,200人もの方が訪れ、ゆるキャラグランプリ2013でグランプリを獲得したさのまるを祝福するとともに、ステージや抽選会など、さのまるとのひと時を楽しみました。



訪れた皆さんは、さのまるとハイタッチして笑顔で帰路につき、さのまるの「まーるい笑顔」が広がった一日となりました。



さのまる、今年もがんばるよ!

昨年は、皆様のご声援ありがとうございました。今年はグランプリキャラクターとして、干支のお馬さんのようにかけぬけます!

「さのまるの主な予定」

- 1月から「さのまるの家」に毎週土・日曜日のいずれかの午後3時頃出演します。
- 1月17日(金)・18日(土)
「ご当地ゆるキャラリンピック」(東京ドーム)
- 2月22日(土)

「さのまるお誕生日会」(佐野市運動公園)
※予定は変更になる場合があります。最新の予定は、さのまるオフィシャルホームページでご確認ください (<http://sanomaru225.com/>)

今年もたくさん、皆さんに会いに行きます。応援よろしくをお願いします。

■問合せ 観光立市推進室 ☎(27)3012



今回の表紙「第9回さのまるソン(5キロ)」(12月8日開催)

フルマラソン、5キロ、2キロの3つのコースで約2,800人もランナーが参加したさのまるソン大会。選手の皆さんが気持ちよく走れるのは、大会を支えるボランティアの方々や、沿道の皆さんのご協力と声援のおかげです。今大会も大会運営にご協力いただきありがとうございました。

せきづか ともこ
関塚 知子さん
(秋山町)



○プロフィール
昭和47年12月生(41歳)
茨城県古河市出身
有機農業を志し、11年前にご主人と
ともに秋山町に移住。
夫婦で、有機農業に取り組む。



農業を楽しむ笑顔の毎日
はつらつママさん!

秋山の田園地帯に山びこのよ
うな元気で、明るい子どもたち
の声。秋山で有機農業を営む関
塚知子さんの3人の子どもたち
です。



元気いっぱいな子どもたち、
ご主人とともに

古河市出身の知子さんは2年
ほど勤めた会社を辞め、有機農
業をやってみたくて福岡県や茨
城県で研修を受けました。そん
な中、同じ目標を持つ埼玉県
出身のご主人、学さんと出会
いました。2人は目標だった「有
機農業専従」の地を探しながら
2002年に結婚、そんなとき
2人がドライブしながらたどり
ついた地が秋山でした。
何の縁もない秋山という土地
に魅力を感じたのは「水」だっ
たそうです。二人は「こんなに
きれいな水がそばにあれば…」と
ついに移り住むことを決めまし
た。地元の人たちに話を聞いて
回り、ご協力をいただき空き
家、田んぼ、畑を借り「振り返
えると11年の年月が過ぎていま
した」と話します。今では稲作
約3.5反、畑8反、養鶏300羽
の規模で、ご主人と2人で陽の
光を浴び、風に吹かれながら頑
張っています。

知子さんは無農薬野菜の良
さを広く発信したいと、年間に
作る約60種類の自慢の野菜をそ
の時々セツトにして消費者へ提
供しています。その他、外国人
の体験者の受け入れなどホス
トファミリーとしても活動され
ています。

知子さんの趣味は「ママさん
バレー」です。日頃の大変さは
あまり感じていませんが、それ
でも時には息抜きが必要な
と、週一回の練習で仕事とは別
の汗を流して楽しんでます。
「バレー仲間とのひと時も大切
な時間です」と笑顔で話して
くれました。

お伺いした日は、稲刈り後の
田んぼを眺めながらご主人と3
人の子どもたちと甘くいさつま
いものおやつタイム。のんびり
と週一回のお休みを過ごされて
いました。

(市民記者 山崎ちか子)

市長からの
メッセージ



新年あけましておめでとございませう。
市民の皆様には、輝かしい新春を健やかに
お迎えのこととお慶び申し上げます。

昨年は、郷土の偉人・田中正造翁の没後百年という節目
の年としてさまざまな顕彰事業の実施や、調査を進めてお
りました唐沢山城跡の国指定史跡化の内定、また、本市の
ブランドキャラクター「さのまる」が、ゆるキャラグラン
プリで見事グランプリを獲得するなど、明るい話題が多く、
本市の魅力を広く発信できた年でありました。

今年4月からは「総合計画後期基本計画」がスタートしま
す。「観光立市」に加え、新たに「スポーツ立市」をリーディ
ングプロジェクトと位置付け、生涯スポーツ、競技スポー
ツ、スポーツツーリズムを推進し、更なる市勢の進展を図
ってまいります。また、「さのまる」を牽引役として、都市ブ
ランドの確立を図るとともに、積極的なシティプロモーション
を行ってまいります。

内陸の港である「インランドポート」や産業団地の造成、
企業誘致につきましても、北関東随一の交通の要衝である
立地優位性を活かし、積極的に推進してまいります。

今年も午年です。北関東の「新中核都市」を目指し、「天馬
空をいく」ような大胆かつ柔軟な着想で、さらなる躍進を
遂げる年にしたいと思っております。また、本年は合併後
10周年を迎える節目の年でもございます。記念行事なども
開催してまいります。

市民の皆様には、新しい年が素晴らしい年になりますよ
う心から祈念申し上げますとともに、今後とも皆様のご支
援ご協力をいただきますようお願い申し上げます。

岡部 正英



楽習講師企画講座を 毎月開催しています！



生涯学習情報 オープン

「楽習講師企画講座」は、ボランティア講師である「楽習講師」の方が、自ら企画・運営する講座です。

生涯学習マスコット
「マナビィ」

幅広いジャンルでの講座が開催されていますので、興味のある方は生涯学習課までお気軽にお申し込みください！

※受講料は無料です（教材費などの経費は受講者負担となります）

～開催情報は『広報さの』の講座情報をご覧ください～

企画講座紹介

60代70代から
始められる **小筆書道**



講師 庄司 玉峰さん
ハリのある心豊かな老後
を過ごしたい。いくつになっても続けられ、健康にもつながる趣味として提唱しています。



生涯学習メニューパンフレット

生涯学習メニューパンフレットを年2回発行しています。

このパンフレットには、講座やイベント情報などが掲載されています。それぞれの情報がジャンルごとに一覧になっていますので、講座を探す際に便利です。

生涯学習課（田沼庁舎本館2階）や、各地区公民館、市立図書館などにも設置してあります。

また市のホームページ（以下のURL）にも掲載してありますので、ぜひご利用ください。

http://www.city.sano.lg.jp/komoku/syougaiyakusyuu/menu_pamphlet-04.pdf

全国学びとまちづくりフォーラム in 佐野

静のアート作品展

▶日時 3月1日(土)～2日(日)

▶会場 文化会館展示室



展示作品募集中

日頃より、生涯学習を実践している方の作品を募集します。作品分野は問いません。

※展示無料

■申込 1月17日(金)までに、生涯学習課、各地区公民館などに設置の応募用紙に必要事項をご記入のうえ、直接、ファックス、または電子メールで生涯学習課へ
※市ホームページからダウンロード可
生涯学習課

〒327-0398

佐野市田沼町974番地1

☎(61)1174 FAX(62)6008

gakusyuu@city.sano.lg.jp



栃木県誕生140年記念

とちぎ花フェスタ2014 in さの ～とどけます 春の息吹と佐野ごころ～



とちぎ花フェスタは、花と緑にあふれるふるさととちぎづくりを目指して平成9年度から開催している花の総合イベントです。会場内には県内で生産された花々3万本が会場を彩り、各種体験教室や花のオークション、ステージイベント、特産物の販売などが行われます。

「とちぎ花フェスタ2014 in さの」で一足早い春の訪れを感じてみませんか。

▶日時 2月7日(金)～9日(日)

7日(金)午前10時～午後4時30分

8日(土)午前9時30分～午後4時30分

9日(日)午前9時30分～午後4時(入場は午後3時30分まで)

▶会場 市民体育館(佐野市運動公園内)



【内容】

展示会場(市民体育館内) - 有料エリア -

- 会場を彩るフラワーディスプレイ
- フラワーアレンジメント作品、生け花作品などの展示
- 栃木県花の展覧会(県内最大規模の花の品評会)
- 体験教室(花育教室「寄せ植え」、ハンギングバスケット、押し花、ハーブ)

屋外エリア(市民体育館周辺)

- 新鮮な切り花、鉢物、地域特産品や農産物などの販売
- 佐野ブランド大使「ダイヤモンド☆ユカイ」さんのミニステージ(9日)
- 郷土芸能などのステージイベント
7日:こばと幼稚園、Ren(ケーナ)、観光PRイベント
8日:野州小桜(八木節)、佐野松桜高校ダンス部、Ren(ケーナ)、瀧川佳宏(和楽器)
9日:西宿八木節愛好会、田沼太鼓、さの秀郷太鼓
その他、フラワーオークション、ねんりんピック栃木2014PRイベントなどを開催



主催者テーマ展示(前回)



ダイヤモンド☆ユカイさんは9日登場!



さのまるも3日間登場する予定です

展示会場への入場にはチケットが必要です

▶入場料 前売500円(当日600円) ※中学生以下、障害者手帳をお持ちの方およびその付き添い1名は無料

▶前売り コンビニエンスストア(セブンイレブン、ファミリーマート、ローソン、サークルKサンクス)、道の駅どまんなかたぬま、佐野市観光物産会館、アグリタウン、葛の里壱番館もてなし家赤部、とちぎ花センター、佐野市農政課(田沼庁舎本館2階)など **チケット絶賛発売中!!**

※コンビニエンスストアで購入の際は、各チケット発券端末のJTBチケット商品番号「0235749」を入力してください。

■問合せ とちぎ花フェスタ2014実行委員会(県生産振興課) ☎028(623)2329
とちぎ花フェスタ2014佐野地区実行委員会(佐野市農政課) ☎(61)1162
花フェスタホームページ (<http://www.agrinet.pref.tochigi.lg.jp/flowerfesta/>)



ごみ焼却処理施設の 排出ガスの測定値を公表します

ごみの焼却に伴う排出ガスの測定値を、次のとおり公表します。
 今回の結果については、国の規制値はもとより、施設管理値を十分満たす結果となっています。

【みかもクリーンセンターの排出ガスの測定値】

▶測定日 9月7日(土)～8日(日) 全項目測定

項目	単位	1号炉	2号炉	施設管理値	国の規制値、指針値等 ^{*1}
ばいじん	g/Nm ³	0.001未満	0.001未満	0.01以下	0.08以下
硫黄酸化物	ppm	2.7	2.4	30以下	1,260以下
塩化水素	ppm	10	11	43以下	430以下
窒素酸化物	ppm	37	32	50以下	250以下
一酸化炭素 ^{*2}	ppm	1	1	30以下	法令100以下 ガイドライン30以下
ダイオキシン類 ^{*3}	ng-TEQ/Nm ³	0.0039	0.011	0.05以下	法令1以下 ガイドライン0.1以下

【葛生清掃センターの排出ガスの測定値】

▶測定日 8月1日(木)～2日(金) ばいじん、硫黄酸化物、塩化水素、窒素酸化物測定
 10月1日(火)～2日(水) ダイオキシン類測定

項目	単位	1号炉	2号炉	施設管理値	国の規制値、指針値等 ^{*1}
ばいじん	g/Nm ³	0.009	0.011	0.05以下	0.25以下
硫黄酸化物	ppm	5.0未満	5.0未満	60以下	2,790以下
塩化水素	ppm	43未満 ^{*4}	42未満 ^{*4}	300以下	430以下
窒素酸化物	ppm	130	140	200以下	250以下
一酸化炭素 ^{*2}	ppm	定期測定実施せず ^{*2}			法令100以下 ガイドライン50以下
ダイオキシン類 ^{*3}	ng-TEQ/Nm ³	0.076	0.21	— ^{*5}	法令10以下 ガイドライン1以下

<補 足>

ばいじん、硫黄酸化物、塩化水素、窒素酸化物、一酸化炭素の測定結果は、大気汚染防止法に基づく乾きガス、酸素濃度12%換算値である

測定値中の「～未満」の表記は、定量下限値未満のことで、定量下限値とは、その装置で正確に測定できる最低濃度のことであり

- ※1 みかもクリーンセンターと葛生清掃センターとで国の規制値、指針値などが異なるのは、炉の種類、処理能力、稼働開始時期などにより適用される値が異なるため
- ※2 一酸化炭素については、法で定める定期の測定項目には該当せず、常時測定し記録するという項目となっている。なお、みかもクリーンセンターについては、建設時から性能確認項目に含まれているため、他項目と同時に測定を行っている
- ※3 ダイオキシン類測定は法令により年1回以上測定することとされており、みかもクリーンセンターは年2回、葛生清掃センターは年1回実施している
- ※4 葛生清掃センターの塩化水素濃度の下限値が1号炉・2号炉で異なるのは、実測濃度を酸素濃度換算しているため
- ※5 葛生清掃センターのダイオキシン類の施設管理値に記載が無いのは、建設当時ダイオキシン類を規制する法律がなかったため、国の規制値に準じている

○用語、単位などの一般的な説明

- ・ばいじん…排出ガスに含まれるすすなど。喘息や気管支炎の原因となる
- ・硫黄酸化物…石油などの硫黄分が燃えることで生じる。呼吸器を刺激する
- ・塩化水素…強力な刺激物質で、鼻や気道の粘膜を刺激する
- ・窒素酸化物…物が燃えるとき窒素分により発生する。光化学スモッグなどの原因物質
- ・一酸化炭素…有機物が不完全燃焼したとき発生する。中毒などを引き起こす
- ・ダイオキシン類…塩素を含む物質の不完全燃焼により発生する。発ガン性がある
- ・g/Nm³…1立方メートル中に1g含有することを表す濃度
- ・ppm…100万分の1を表す単位。1ppmは0.0001パーセントのこと
- ・ng-TEQ/Nm³…(ng/Nm³)は1立方メートル中に1gの10億分の1含有することを表し、(TEQ)はダイオキシン類の量を毒性に換算したことを示すもの



【訂正】

葛生清掃センターの塩化水素の施設管理値に誤りがありました。単位換算の誤りによるもので、今回公表分から訂正させていただきます。 誤 184ppm ⇒ 正 300ppm

■問合せ クリーン推進課 ☎(22)2654 なお、番号を確認してお間違いのないようお願いいたします。



「佐野市市民活動推進計画(第二期計画)(案)」に関するパブリック・コメント(意見公募)を実施します

市では、佐野市市民活動推進条例を制定し市民活動の推進をしています。この条例を具現化するための「佐野市市民活動推進計画(第二期計画)(案)」がまとまりましたので、パブリックコメント(意見公募)を実施し、皆様のご意見を募集します(電話による意見の受け付けは行いません)。

資料は下記の場所で、平日の午前8時30分から午後5時まで閲覧できます。

※市ホームページでは期間中、常時、閲覧できます。

- ▶ **公表する案** 佐野市市民活動推進計画(第二期計画)(案)
- ▶ **募集期間** 1月6日(月)～2月6日(木)(必着)
- ▶ **閲覧場所** 情報公開窓口(東仮庁舎事務棟1階)、市民活動促進課(南仮庁舎2階)、田沼行政センター、葛生行政センター
- ▶ **提出先** 〒327-8501 市民活動促進課(住所不要)
FAX(21)5120 siminkatudou@city.sano.lg.jp
- **問合せ** 市民活動促進課 ☎(20)3812

パブリック・コメントは、市の政策や計画の策定における公平性の確保と透明性の向上を図り、市民の皆さんの市政への参画を促進するため、ご意見を募集する制度です。ぜひ皆様のご意見をお寄せください。

広報さの・市ホームページへの広告募集

「広報さの」への広告および「市ホームページ」に掲載するバナー広告を募集します。

【広報さのへの広告募集】

▶ 広告の掲載号

5月1日号～平成27年4月1日号(毎月1日号に掲載)

広告掲載スペース	広告規格	広告料	募集枠数
①生活情報欄 最下段半枠	縦45mm ×横86.5mm	15,000円	毎号4口 (合計48口)
②生活情報欄 最下段1枠	縦45mm ×横175mm	30,000円	毎号4口 (合計48口)
③裏表紙下段	縦100mm ×横175mm	100,000円	毎号1口 (合計12口)

☆複数号への申し込みも可能です

☆1広告主につき毎号1口限り応募できます

☆募集枠数を越えた号は抽選となります

【規制業種または事業者】

- ・風俗営業法第2条に該当またはこれに類するもの
 - ・消費者金融など
 - ・ギャンブルに関するもの
 - ・法律に定めのない医療類似行為を行うもの
 - ・佐野市から指名停止を受けている業者
 - ・行政指導を受け、未改善のもの
 - ・その他広告掲載不適当と市長が認めるもの
- その他、ご不明な点はお気軽にお問い合わせください

【市ホームページへのバナー広告募集】

▶ 広告掲載期間

4月1日～平成27年3月31日の範囲内での月単位掲載。掲載開始は申込月の1日午前9時から掲載終了は月の末日午後5時まで

広告の規格

(1枠につき) 縦40ピクセル×横140ピクセル(GIFまたはJPEG形式、10KB以内)

▶ **掲載料金** 1カ月につき15,000円

▶ **月間アクセス数** 月平均約53,000件(トップページ) ※参考数値です

▶ **掲載の位置** 市ホームページをご覧ください

▶ 広告のデザイン

市ホームページのデザインを損なうものなどは不可(広告掲載者と担当課とで調整してから掲載)

▶ **申込** 広告原稿、市税の納税証明書、申込者の業務内容が分かる書類(法人の場合、法人の登記事項証明書)をそえて、市ホームページからダウンロードした申込用紙に必要事項を記入し、1月6日(月)から31日(金)までに、お申し込みください
※詳しくは市ホームページ(<http://www.city.sano.lg.jp/>)をご覧ください

■ **問合せ** 政策調整課 ☎(20)3037



健康福祉

とちぎ難病相談支援センター医療相談

自治医科大学附属病院の専門医が相談をお受けします(無料・予約制)。会場は、とちぎリハビリテーションセンター(宇都宮市)です。

【免疫系疾患】

▼日時 1月11日(土)午前9時30分〜午後0時30分

【聴覚・平衡機能系疾患】

▼日時 1月15日(水)午後1時〜4時

■申込 同支援センター

☎028(623)6113

こころの健康づくり講演会「脳・こころ・からだ 疲れと上手につき合う方法」

▼日時 1月22日(水)(開場)午後1時30分、(講演)午後2時〜3時30分

▼会場 田沼中央公民館

▼講師 西多昌規さん(自治医科大学附属病院精神科医)

▼問合せ 健康増進課 ☎(24)5770

※申込不要(無料)・手話通訳あり

脱!メタボイ教室

内臓脂肪型肥満を放っておくと脂質異常・高血圧・糖尿病などを引き起こします。内臓脂肪を減らす食事と運動のコツを学びませんか?

▼日時・内容 ①2月2日(日)午前9時30分〜楽しい運動②(部位別体組成測定、運動プログラム作成と実践)、②2月9日(日)③16日(日)各日午前10時〜「あなたにもできる!簡単料理」(缶詰利用や食物たっぷり料理実習)

▼会場 佐野市保健センター

▼対象・定員 3日間参加できる40代〜60代の男性(夫婦の参加可)・先着20人

▼費用 900円(測定料500円、材料費400円)

▼申込 1月23日(木)までに、健康増進課 ☎(24)5770へ

フツ素塗布

フツ素は歯に塗布することで歯質を強くし、虫歯になりにくくする薬です。事前にお申し込みください。

▼日時 2月2日(日)午後1時〜3時

▼会場 休日歯科診療所

在宅医療フォーラム

「在宅医療を理解しよう!!」

▼日時 1月27日(月)午後1時30分〜3時30分

▼会場 田沼中央公民館

▼講師 志賀敏郎さん(志賀クリニック)、長島徹さん(長島医院)、後藤俊一さん(ことう歯科医院)、六澤敏恵さん(ひまわり薬局)、宮崎廣美さん(佐野厚生総合病院)、安岡明子さん(地域包括支援センター)

▼費用 無料

▼申込 安足健康福祉センター ☎0284(41)5900

募集

「佐野七福神めぐり」

由緒ある佐野の旧跡を訪ねる「佐野七福神めぐり」を行います。

▼日時 2月19日(水)午前9時30分出発

まちな学校18 冬期生募集

▼開催期間 1月17日(金)〜3月16日(日)

▼会場 佐野商工会議所

▼講座 全52タイトル

▼定員 各講座5〜15人程度

▼費用 1回500円(ほか教材費など実費あり)

※詳しくは、ホームページ

(<http://www.sanoc.or.jp>)、または募集チラシをご覧ください、お申し込みください

▼問合せ 同会議所 ☎(22)5511

グループホーム

あおぞら 佐野市吉水町991-1 ☎62-8928

小規模多機能型施設 グループホーム やまなみ 佐野市町谷町59-1 ☎85-7108

小規模多機能型施設 グループホーム せせらぎ 佐野市栴本町3270 ☎61-1331

佐野犬伏 デイサービスセンター わかくさ 佐野市犬伏下町1765-1 ☎24-5120

西産業道路・フレッセイさん西 ☎23-0381

グループホーム あおぞら 佐野市吉水町991-1 ☎62-8928

小規模多機能型施設 グループホーム やまなみ 佐野市町谷町59-1 ☎85-7108

おもてなしの心でお迎えします お気軽にお問い合わせください

小規模多機能型施設 グループホーム せせらぎ 佐野市栴本町3270 ☎61-1331

佐野犬伏 デイサービスセンター わかくさ 佐野市犬伏下町1765-1 ☎24-5120

コンタクトレンズ研究所

大野眼科

西産業道路・フレッセイさん西 ☎23-0381



食育 コーナー

第17回

食が変われば、体も変わります

生活習慣病予防には「食事内容」がとても大切です。塩分、糖質、脂質を控えて、満腹感を得るような食べ方にしてみましょう。

食を食べる順番を変える

始めは食物繊維が豊富な野菜から食べましょう。腸での糖質の吸収が緩やかになり、血糖値の急な上昇を防ぐことができます。満腹感も得られて食べすぎ防止にもなります。

低エネルギーの料理で食事をポリウムアップ

食習慣の改善は無理をしないことが大切です。「満足感が欲しいな」という時は、きのこやこんにゃく、海藻などのエネルギーが少ない食品をもう一品プラスしましょう。

定食スタイルで栄養バランスを整えよう

ごはんなどの主食、メインの野菜、つけ合わせの小鉢などの副菜。この3つがそろった「定食スタイル」にすれば、自然と栄養バラ

ンスがとれます。
○よく噛むメニューで早食いや、食べすぎ防止

内臓脂肪を減らすには、よく噛むこと、腹八分目を守ることが大切です。腹八分目は太り過ぎを意識するだけでなく消化の点からもよいです。噛みごたえのある食材などをメニューに加えます。

○食べる時間を変えてみる
夜遅くの夕食は太る原因です。帰りが遅くなってしまう時は夕方におにぎりなどを食べておき、帰宅後はあつさりとしたおかずを食べるのがおすすめです。

調理法で脂質を減らそう
茹でる、網焼き、蒸す、煮る、炒める、揚げるの順で、脂質が増えていきます。
■問合せ 健康増進課 ☎(24) 5770
毎月19日は食育の日です

こどもクラブ指導員・児童館児童厚生員募集

こどもクラブの児童の安全管理・生活指導、児童館のイベントの計画、来館者への助言や支援などをする臨時嘱託員を募集します。

▼対象 幼稚園・小中学校などの教諭免許状、または保育士証をお持ちの方（平成26年3月31日取得見込み可）など
▼勤務場所 市内の各こどもクラブ・児童館
▼勤務内容 時給990円、1日6時間程度
※勤務開始は4月から。勤務場所により勤務日、勤務時間などが異なります

▼申込 1月27日(月)～2月7日(金)の間に、履歴書をお持ちのうえ直接、こども課（東飯庁舎事務棟2階）へ
■問合せ 同課 ☎(20) 3023

自立を支援する「特別支援学級支援員」を募集します。

▼対象
【さわやか教育指導員】
教諭免許状（小・中・高校）をお持ちの方
【さわやか健康指導員】

【特別支援学級支援員】
保育士資格または教諭免許状（幼・小・中・高・養護教諭・特別支援学校）をお持ちの方
※勤務開始は4月から
※いずれの資格も平成26年3月31日取得見込み可
▼面接日 2月15日(土)
※詳細は受付後、郵送します

▼申込 1月6日(月)～1月24日(金)の間に、志望職種を明記のうえ、履歴書および免許などの写し（取得見込み証明書）を添えて、直接、または郵送で教育センターへ
〒327-0323
佐野市戸奈良町1番地1
■問合せ 同センター ☎(61) 1176

さのしんカーライフプラン

主な使い道	①新車および中古車購入資金 ②車修理代金および車部品購入資金 ③車検費用、免許取得費用 ④信販会社・クレジット会社での車借入金返済資金	金利 平成25年12月10日現在	基準金利 年2.00%
			年0.80% 最大割引後金利

◇基準金利より取引に応じた割引（最大1.2%）を行い、適用金利を決定いたします。
◇ご契約時には保証料が別途必要です。
◇詳しくは、最寄りの店舗窓口にお尋ねください。



注目
健康福祉
募集
催し物
お知らせ
講座
話題

外国語指導助手の募集

小中学校で英語の学習を補助する「外国語指導助手 (ALT)」を募集します。詳しくは市ホームページ (英文あり) でご確認のうえ、1月31日 (金) までに、学校教育課へお申し込みください。
<http://city.sano.lg.jp/topics/recruit/re131231-01.html>
 ※勤務開始は4月から
問合せ 同課 ☎ (61) 1172

平成26年度 (公) 三好園奨学生の募集

▼対象 高校卒業者、卒業見込者で学校長の推薦する方
 ①4年制大学進学者で学習生活その他の品行が正しく、健康で、将来社会に貢献しうる有用な人材である方
 ②出身高校または在学校における全学年を通じた学習成績評定平均値が、5を満点としたときに4以上である方
 ▼貸与金額・期間 年額36万円・在学4力年
 ▼申込 平成26年3月末日までに、履歴書、推薦書 (当園指定)、成績証明書、小論文「私にとっての社会貢献とは」(約

800字) を添えて直接、(公) 三好園 (田沼町362) へ
 ※詳細は(公) 三好園のホームページをご確認ください
[\(http://www.sankouen.org/\)](http://www.sankouen.org/)
問合せ (公) 三好園 ☎ (62) 5497

自衛官候補生、予備自衛官補 (一般・技能) 募集

【自衛官候補生】
 ▼対象 日本国籍を有する18歳以上27歳未満の男子
 ▼試験日 1月11日 (土)、2月1日 (土) いずれか指定する日
 ▼試験会場 宇都宮市内
 ▼申込 1月29日 (水) まで (必着) 【予備自衛官補】
 ▼試験日 4月12日 (土)、13日 (日) いずれか指定する日
 ▼定数 約520人
 ▼申込 1月8日 (水) ~ 4月2日 (水) まで (必着)
 ○一般予備自衛官補
 ▼対象 日本国籍を有する18歳以上34歳未満の方
 ○技能予備自衛官補
 ▼対象 日本国籍を有する18歳以上で次の国家免許資格などを有する方 (衛生・語学・整備・情報処理・通信・電気・

建設・放射線管理など)
問合せ 自衛隊栃木地方協力本部 足利地域事務所
 ☎ 0284 (73) 0230

催し物

唐沢山城跡講演会「戦国の城の魅力と唐沢山城」

国指定史跡化記念事業のプロジェクトとして、今年のNHK大河ドラマ「軍師官兵衛」の時代考証をする、小和田哲男さん (静岡大学名誉教授) の講演会を行います。
 戦国時代史研究の第一人者が唐沢山城の魅力にも迫ります。
 ▼日時 2月1日 (土) 午後2時 ~ 3時30分
 ▼会場 文化会館
 ▼定員 先着300人 (無料)
 ▼申込 1月6日 (月) 以降、生涯学習課 ☎ (61) 1174 へ

高齡者福祉センター 新春将棋大会
 ▼日時 1月27日 (月) 午前9時30分 ~ 午後3時30分
 ▼会場 葛生あくど福祉センター

▼対象 60歳以上の方
 ▼定員 先着32人 (無料)
 ※昼食ご希望の方は500円
 ▼方式 AB級別トーナメント
 ▼申込 1月20日 (月) までに、各福祉センター (茂呂山・田之入・田沼・遠原の里・葛生あくど) に備え付けの申込書に必要事項を記入のうえ、直接、お申し込みください
問合せ 社会福祉協議会 ☎ (22) 8119、または各福祉センターへ

さの6時間耐久マラソン
 1周1キロ程の周回を6時間間で走れた距離を競います。
 ▼日時 3月16日 (日) 午前10時スタート
 ▼会場 運動公園内特設周回コース
 ▼費用 ソロ5千円、リレーおひとり3千円 (2名以上10名まで)
 ▼申込 2月16日 (日) までに、公園事務所に備え付けの申込書をご記入のうえ、直接またはファックスで同事務所へ
問合せ 同事務所 ☎ (25) 0403・FAX (25) 3581

03・FAX (25) 3581

幸せのお手伝い
結婚相談所
 誰だって 誰だって 誰だって
 まあるく なるば 縁がある
 初婚・再婚・中高年・母子家庭
 秘密厳守・相談無料
 ハッピータイム 佐野北支部
 予約制 ☎ 0283-85-2443
 ☎ 090-7638-3696

本年も皆様さまのご利用を
 お待ちしております
 1月19日 (日) ~ 3月14日 (金)
 上記期間中、冬期無料送迎バスを毎日運行します。
 (日光中禅寺湖畔) 佐野市市民保養施設
レイクサイド 佐野
 ご予約・お問い合わせは
 ☎ 0283-61-1126
 レイクサイド佐野予約受付まで
 8:30~17:15 (土日祝日除く)
 市民優先予約 1月6日より
 5月分の受付開始!
 建物総合管理・フードサービス事業
株式会社 旺栄
 (レイクサイド佐野 指定管理者)

生活情報 **Information** 皆さんの生活に関することについてのお知らせです。

第9回佐野市社会福祉大会

「みんなが集い ふれあい 支えあうまちづくり」をテーマに、第1部は、福祉の活動をされる方の表彰と小中学生の福祉作文の発表を行います。

第2部では、日本テレビ「24時間テレビ」の車椅子トライアスロン完走者の大貫学人さんの講演会を行います。

大会の最後に、さのまるによるグッツプレゼントの抽選会があります。
※入場無料。手話通訳・要約筆記サービスあり

▼日時 1月23日(木)午後1時30分～4時

▼会場 文化会館

■問合せ 社会福祉課 ☎(20) 3020

市民活動講演会「一人の思いが地域をつくる」

災害などにより、コミュニティの再生が急務とされる地域や、過疎化が進む地域で、コミュニティ醸成の場として図書館をつくる活動をしている「みんなのとしよかん」代表理事の川端さんの講演会です。

す。ぜひお越しください。

▼日時 2月6日(木)午後2時～3時45分

▼会場 勤労者会館

▼定員 先着80人(無料)

■申込 市民活動促進課 ☎(20) 3812

倉本聰演出 富良野GROUP 公演「マロース」

▼日時 3月16日(日)午後2時開演(午後1時30分開場)

▼会場 文化会館

▼入場料 全席指定一般3500円 学生1500円(当

日は一般のみ500円増し)

▼チケット販売 同館窓口・プレイガイド他

■問合せ 同館 ☎(24) 7211

R293美術展2014

▼日時 1月29日(水)～2月16日(日)午前10時～午後5時

▼会場 文化会館・葛生あく

とプラザ(あくとプラザは2月5日(水)～11日(祝・火)のみ)

▼入場料 300円(高校生以下無料、各会場入口にて当日販売。月曜休館)

■問合せ 文化会館 ☎(24) 72

11

第24回郷土芸能フェスティバル

神楽や八木節、木遣り・梯子乗りの団体が共演します。ご家族でのご観覧をお待ちしています。

▼日時 1月26日(日)午前10時30分～

▼会場 道の駅どまんなかたぬま

■問合せ 文化振興課 ☎(61) 1164

※入場無料・申込不要

みかもクリーンセンター

子ども用品限定室内フリーマーケット(初開催)と再生品展示提供を開催しますので、ぜひお越しください。室内フリマの出店者(飲食物は不可)を募集します。

○「子ども用品限定」室内フリーマーケット

▶日時 1月26日(日)午前10時～午後3時

▶定数 先着18区画(無料)

▶申込 1月6日(月)～20日(月)の間、クリーン推進課(センター内)、各庁舎で配布する申込書を記入し、クリーン推進課へ

○再生品の展示提供

▶展示期間 1月22日(水)～26日(日) 午前9時～午後5時(最終日は午後3時まで)

▶対象 小学生以上 ▶価格 100円～5千円

▶当選 1月27日(月)午後3時から、リサイクルプラザで公開抽選します ※当選者には、はがきでお知らせします

■問合せ クリーン推進課 ☎(23) 8153

みかもリフレッシュセンター [2014 新春イベント]

▶日時 1月12日(日)午前9時～午後5時

▶会場 みかもリフレッシュセンター

▶内容 下記の通り

スタジオ、プールのプログラムには、施設使用料金や参加料が必要です。

会場	内容
スタジオ	レスミルズプログラム、ズンバレッスン
プール	子ども水泳教室、アクアビクス
大広間	佐野かるた大会、じゃんけん大会、○×クイズ(いずれも参加無料)
多目的運動場	みかもリフレッシュセンター大運動会(グラウンドゴルフ大会、フットサル大会、障害走、大縄跳び、玉入れ競争、みかもリレー)
屋外	豚汁(無料・数量限定)

■問合せ 同センター ☎(26) 7126

※多目的運動場は ☎(21) 6226

相続・遺言書に関する相談は

弁護士法人

小沼総合法律事務所

栃木県弁護士会

弁護士 小沼正毅 弁護士 高山雄介

TEL 0284-22-4505

栃木県足利市永楽町9-4 大協ビル2階

平日:9時～18時 土曜日:9時～12時 日祝休

URL: <http://www.konuma.lawoffice.com>

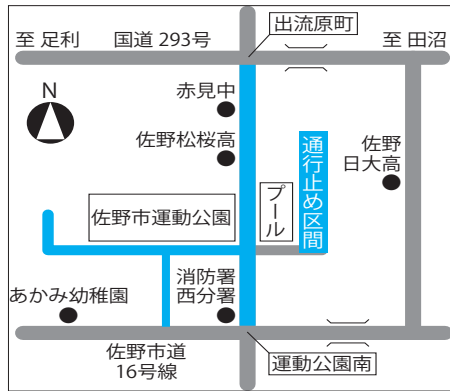
市議会だより新春号はホームページで配信します ■問合せ 議会事務局 ☎(20) 3036

毎年「広報さの」1月1日号と合わせて配布していた市議会だより「議会からこんにちは」につきましては、平成26年新春より、市議会ホームページ(<http://www.city.sano.lg.jp/gikai>)での配信となりますので、ご了承ください。

第6 4回大澤駅伝競走大会が開催

皆さんの温かいご声援と交通規制へのご協力をよろしくお願いいたします。

- ▶日時 2月2日(日)午前9時～
- ▶コース 運動公園陸上競技場とその周辺
- ▶交通規制 午前8時50分～午後3時10分
- 問合せ 大澤駅伝競走大会事務局
(スポーツ振興課内) ☎(26)0065



左記の部分が車両通行止めとなります。
ご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。

出初め式を開催 ～通行止めにご協力を～

消防団員704名、車両60台が参加し街頭行進を行います。また、幼年消防クラブおよび少年少女消防クラブ、女性防火クラブが行進に華を添えるほか、鷹工業組合による伝統的な梯子乗り、青藍泰斗高等学校吹奏楽部による演奏、佐野地区広域消防組合の消防車両行進も披露されます。

- ▶日時 1月5日(日)午前10時30分～
- ▶会場 とみあさ公園北側
- 問合せ 消防室 ☎(20)3040



午前10時15分～正午まで左記の部分が車両通行止めとなります。ご理解とご協力をお願いします。

第19回オカリナ演奏会

- ▼日時 2月1日(土)午後0時30分開場、1時開演
- ▼会場 田沼中央公民館
- 問合せ オカリナの里づくり推進委員会(佐野市あそ商工会内) ☎(62)3655
- ※入場無料・申込不要

足利特別支援学校・足利中央特別支援学校の学校紹介展・作品展

- ▼日時 2月1日(土)～4日(火) 午前10時～午後10時
- ※4日は午後4時まで
- ▼会場 イオンモール佐野新都心セントラルコート
- 問合せ 足利中央特別支援学校 ☎0284(41)1185

第18回佐野市中学校総合文化発表会

- 書道、絵画、彫刻などの作品を多数展示します。
- ▼日時 2月1日(土)～4日(火) 午前10時～午後4時(3日)月休館、4日(火)は午後3時まで
- ▼会場 葛生あくとプラザ
- 問合せ 佐野市中学校文化連盟事務局(葛生中学校内) ☎(85)2169

児童福祉施設文化祭

- 県内の児童福祉施設の子どもたちや職員の歌、踊り、演技などの発表と、子どもたちの作品を展示します。
- ▼日時 2月9日(日)午前9時～午後4時
- ▼会場 文化会館
- 問合せ 児童養護施設泗水学園 ☎0284(43)0864

お知らせ

個人住民税で平成25年度に決まった変更点

○個人住民税における住宅ローン控除の延長・拡充
住宅ローン控除が、平成26年から平成29年までの入居まで延長され、消費税率が8%または10%である場合は、控除額も拡大されます。

○個人住民税の公的年金からの特別徴収制度の見直し
公的年金の支払いをする際に徴収する個人住民税の仮特別徴収額は、年金所得者の公的年金に係る前年度分の個人住民税の2分の1に相当する額に見直します。

- 問合せ 市民税課 ☎(20)30

08

給与支払報告書をご提出ください

平成26年1月1日において、給与の支払いをする法人、個人は、給与支払報告書を、給与受給者(臨時・パート・アルバイト・事業専従者を含む)の1月1日現在の住所地の市町村長に提出しなければなりません。

適正課税のため、金額の多寡にかかわらず、期限である平成26年1月31日(金)までに、ご提出ください。

- なお提出は、インターネットを通じてe-TAXでもできます。詳しくは、<http://www.etax.jp>をご覧ください。
- 問合せ 市民税課 ☎(20)3008

今月の納税

1月は市・県民税第4期、国民健康保険税第7期の納期です。

- 問合せ 収納課 ☎(20)3010



税理士による無料相談

給与所得者および年金を受けている方、給与所得者で医療費控除を申告する方、年の中途に就・退職された方などの還付申告相談や申告書作成を無料で行います

▼日時 2月5日(水)午前10時～午後4時

▼会場 各税理士事務所(事前に電話連絡要)

■問合せ 関東信越税理士会 佐野支部(小林会計事務所内) ☎(23)6666

国民健康保険(国保)税の支払い方法の変更について

次の条件すべてに該当する方は、本年4月以降の年金から、国保税の特別徴収(天引き)が始まります。

- ①国保に加入している世帯主の年金が年額18万円以上
- ②世帯主が平成25年10月1日までに65歳になった
- ③世帯主の介護保険料と国保税の合算額が、年金受給額の二分の一を超えない
- ④世帯主以外に国保加入者がいる場合は、世帯内の国保加入者が全員65歳以上

※一定の要件を満たす場合は、申し出により特別徴収を口座振替に変更することもできます

■問合せ 市民税課 ☎(20)3007

20歳になったら国民年金

国民年金は、自営業・農林漁業・学生・アルバイト・無職などで20歳から60歳未満の方が加入する制度です。

学生や保険料の納付が困難な方は、保険料の支払いを猶予する制度がありますので、国民年金の加入手続きと併せて申請してください。

■問合せ 佐野総合窓口課 ☎(20)3019

子ども人権相談所を開設

人権擁護委員(子ども人権委員)がいじめ、体罰、不登校、虐待などの相談に応じます。

▼日時 1月16日(木)午後1時30分～4時(受付3時まで)

▼会場 男女共同参画推進センター(大橋町2183)

■問合せ 人権・男女共同参画課 ☎(27)2354

※ご相談は「子どもの人権1

10番 ☎0120(007)110でも受け付けます。受付時間は平日午前8時30分～午後5時15分です

狭あい道路(2項道路)の後退の寄附に補助します

市に寄附していただいた後退用地に係る測量および分筆などの手続き費用(上限30万円)を補助します。

▼対象

- ①都市計画区域内の市道および認定外道路(2項道路に指定されたもの)
- ②平成25年4月1日以後に市に所有権の移転登記が完了した用地

※分譲のための道路後退用地は対象外となります

■問合せ 建築指導課 ☎(61)167

※寄附については、道路河川課 ☎(61)1130へ

就職支援学習会を開催

(佐野市委託事業)

▼日時 2月14・21日の各金曜日午前9時～正午(全2回)

▼会場 勤労者会館
▼対象 平成25年度新卒者の

方、既卒未就職の方、再就職希望でおおむね40歳未満の方

▼内容 ①就職活動の進め方・自己理解、②就職活動実践対策(学習会後、ご希望により実際の就職活動のアドバイスを行います)

▼定員 先着20人(無料)

■申込 2月12日(水)までに、株日本クリエート(須藤) ☎0282(22)6654へ

ガイドブック「まるごと佐野お店ガイド」の発行

佐野市物産振興協会では、市内の飲食店や店舗を紹介するガイドブック(平成26年7月1日発行・市内全戸配布予定)の掲載店舗を3月14日(金)まで募集しています。

お問い合わせのうえ、お申し込みください。

■問合せ 佐野商工会議所 ☎(22)5511、佐野市あそ商工会 ☎(62)3655

都市計画の変更に関する

都市計画の種類と名称

案の縦覧

▼都市計画の種類と名称 足利佐野都市計画 佐野岩崎産業団地地区計画の変更

▼対象区域 岩崎町の一部

▼縦覧期間・意見書提出期間 1月7日(火)～21日(火)

※土・日曜日、祝日を除く

▼縦覧場所 都市計画課(田沼庁舎新館2階)

▼意見書の提出 案にご意見のある方は、期間内に市長宛てに意見書を提出できます。

意見書は都市計画課へ期間内(必着)にご提出ください ※意見書の用紙は縦覧場所にあります

■問合せ 同課 ☎(61)1131

県南産業技術専門学校 技能講習会

講座名	実施日	定員
シーケンサ基礎	1月22日(水)、23日(木) 午前9時～午後4時	10人
ガス溶接技能講習	1月30日(木)、31日(金) 午前9時～午後5時	20人

▶受講料 各4,820円
■申込 各講座開催日の1週間前までに、同校 ☎0284(91)0803へ



大臣表彰のお知らせ(敬称略・順不同)



法務大臣表彰
小玉秀子(栃本町)
保護司活動功労



厚生労働大臣表彰
田村志津江(堀米町)
援護事業功労



厚生労働大臣表彰
林田皓代(奈良湊町)
社会福祉功労



総務大臣表彰
片柳義弘(茂呂山町)
自治会等地縁による
団体功労

文部科学大臣表彰
犬伏東小学校区放課後
子ども教室「いきいき
何でも体験クラブ」
優れた『地域による学
校支援活動』推進



文部科学大臣表彰
佐藤静江(仙波町)
学校保健および学校
安全における功労



厚生労働大臣表彰
君田政夫(葛生西)
食品衛生功労



厚生労働大臣表彰
津布久総一郎
(犬伏上町)
社会福祉功労

とちぎジョブモール
就労に関するご相談を無料
でお受けします。
▼日時 2月4日(火)午後1時
〜5時
▼会場 勤労者会館
■申込 1月31日(金)までに、
勤労者会館☎(21)18300へ

1130
■問合せ 道路河川課☎(61)



【通行止め期間(予定)】
1月17日〜平成26年3月10日
【工事区間】

市道通行止め(奈良湊町)
現在、奈良湊町内で市道の
拡幅工事を実施しています。
工事期間中、車両通行止めを
行い、付近に迂回路を設置し
ます。迂回路は現道が狭いた
め普通車のみ片側交互通行
となります。
利用者の皆さんにはご不便
をおかけしますが、迂回のご
協力をお願いします。

楽しいくらしの講座「手作りカルビ焼肉のたれにチャレンジ」

安全な食材を使って、カルビ焼肉のたれを手作りします。

- ▶日時 1月29日(水)
午後1時30分〜3時30分
- ▶会場 田沼中央公民館
- ▶講師 佐野市消費者友の会
- ▶定員 先着35人
- ▶費用 500円(材料代)
- ▶持ち物 1.5ℓペットボトル(持ち帰り用)、エプロンなど
- 申込 交通生活課☎(61)1159

食育講座「手作りみそをつくりましょう」

- ▶日時 2月18日(火)〜20日(木)
各日午前9時〜正午頃(全3回)
- ▶会場 農林漁家高齢者センター
- ▶講師 佐野市生活研究グループ協議会会員
- ▶定員 先着20人
- ▶費用 1,500円
(みそ3キロ分の材料費など)
- 申込 1月17日(金)までに、
農政課☎(61)1162へ

講座情報

初級韓国語講座

- ▶日時 1月20日〜3月10日まで
の毎週月曜日(全8回)
午後7時30分〜9時
- ▶会場 城北地区公民館
- ▶定員 先着20人
- ▶費用 2,000円(個人会員は
500円)・テキスト代別
- 申込 1月14日(火)までに、
国際交流協会☎(24)4447へ



楽習講師企画講座 「ママ友作りも出来るベビーマッサージ体験会」

- ▶日時 1月21・28日の火曜日
(全2回)
午前10時30分～11時30分
- ▶会場 城北地区公民館
- ▶対象 2ヵ月～ハイハイくらい
までの親子
- ▶講師 柏倉美香さん
- ▶定員 先着15組
- ▶費用 1000円(2回分)
- ▶持ち物 バスタオル、水分など
- 申込 生涯学習課 ☎(61)1174

楽習講師企画講座「わかりやすい相続・遺言セミナー」

誰もが悩む相続・遺言について、わかりやすく丁寧に解説します。

- ▶日時 ①1月24日(金)
②2月17日(月)
午後1時30分～3時30分
- ▶会場 城北地区公民館
- ▶講師 行政書士グループかたくり
- ▶定員 各回先着20人
- ▶費用 各500円(資料代)
- ▶持ち物 筆記用具
- 申込 生涯学習課 ☎(61)1174

楽習講師企画講座「家族に託す新しい相続対策『家族信託』」

新しい相続対策「家族信託」について解説します。

- ▶日時 ①1月20日(月)午後1時30分～3時、②2月9日(日)午前10時～11時30分
- ▶会場 城北地区公民館
- ▶講師 関野義明さん
- ▶定員 各回先着20人
- ▶費用 各500円(資料代)
- ▶持ち物 筆記用具
- 申込 生涯学習課 ☎(61)1174

楽習講師企画講座 「気功太極拳」

バランスを整え、力を抜いて気血の流れを良くし、健康な身体づくりをしましょう。

- ▶日時 3月5日～4月2日の
各水曜日(全5回)
午後1時～2時30分
- ▶会場 佐野武道館
- ▶講師 早川真知子さん
- ▶定員 先着30人
- ▶費用 200円(資料代)
- ▶持ち物 動きやすい服装、履物、
タオル、飲み物
- 申込 生涯学習課 ☎(61)1174

パレットプラザさの講座 「『これって恋愛?』寸劇と朗読で考えるデートDV」

- ▶日時 1月18日(土)
午後1時30分～3時
- ▶会場 男女共同参画推進センター
(パレットプラザさの)
- ▶講師 おおひら男女共同参画を
すすめる会
- ▶定員 50人(無料)
- ▶主催 男女共同参画ネットワー
クさの(グループ・わっくる)
- 申込 人権・男女共同参画課
☎(27)2354

仙波地区の郷土料理 「どじょうむぐり」と 「きなこ菓子」教室

昔から伝わる山里の料理を体験しましょう!

- ▶日時 2月13日(木)
午前10時～11時30分
- ▶会場 常盤地区公民館
- ▶講師 田澤テル子さんほか
- ▶定員 先着15人
- ▶費用 500円
- 申込 1月9日(木)から、
同館 ☎(85)3657へ

エコ・クッキング

旬の食材を無駄なく使い、同時調理で省エネルギー、おいしく地球にやさしいエコ料理を始めませんか。

- ▶日時 ①1月24日(金)、②2月
27日(木)、③3月28日(金)
①・③は午前10時～午後0時30
分。②は午後6時30分～9時
- ▶会場 みかもクリーンセンター
- ▶定員 各回先着16人
- ▶費用 各1,000円(材料費)
- 申込 クリーン推進課
☎(23)8153

リサイクル石けんづくり

「廃食油」を利用した固形石けんと粉石けんを作ります。

- ▶日時 ①1月23日、②2月20日
③3月13日の各木曜日
午前9時30分～午後1時30分
- ▶会場 みかもクリーンセンター
- ▶定員 各回先着10人(無料)
- ▶持ち物 長袖・長ズボン、エプロン、
ゴム手袋、マスク、豆腐のパック
または牛乳パック、昼食
- 申込 クリーン推進課
☎(23)8153

古傘の布地を再利用する マイバッグづくり講習会

- ▶日時 2月25日(火)
午後1時30分～4時
- ▶会場 城北地区公民館
- ▶講師 佐野市消費者友の会
- ▶定員 先着20人(無料)
- ▶持ち物 まち針、裁ちばさみ、
30cm以上の定規、ミシン(持ち
運び可能なものをお持ちの方)
- 申込 クリーン推進課
☎(23)8153



第9回 さのマラソン大会



フルマラソンのスタート



フルマラソン総合優勝の立川幸太さん(佐野市) タイムは2:25:36でした。



手をつないでゴールする親子マラソン



5キロ

大会結果は、さのマラソンホームページ (<http://www.sano-marathon.jp/>) をご覧ください。

12月8日、運動公園周辺で第9回さのマラソン大会が開催されました。

市内外から2,800人を超える方が参加し、運動公園陸上競技場をスタート・ゴールとして「2キロ」「5キロ」「フルマラソン」の3コースで汗を流しました。

2キロコースで行われた親子マラソンは、親子が手をつないでゴールするルールで行われ、子どもを力強く引っ張る親や、日頃運動不足の親が子どもに引っ張られている様子が見られました。

フルマラソンには約2,000人が参加。陸上競技場から旧野上小学校、常盤中学校方面へ行く高低差がある42.195キロの道のりを走りました。

さのマラソンは、大会会場をお手伝いいただく学生を中心とした皆さん、給水所や交通整理をしてくださる各地区体育協会の皆さん、そして沿道の皆さんに支えられ、ランナーに「アットホームで雰囲気の良い大会」と評価していただいています。大会運営にご協力いただき、ありがとうございました。

クリケットで国際交流「佐野英国祭」

11月23日、イギリス発祥のスポーツ「クリケット」の日本伝来150周年を記念する「佐野英国祭」が、旧県立田沼高



在日英国大使館チームの皆さん

校で開催されました。

このイベントは、佐野市のNPO法人日本クリケット協会が主催し、在日英国大使館、市が共催。クリケットの普及を図るとともに、両国の交流が図られました。

両国の子どもたちや在日英国大使館チームと佐野クリケットクラブの対戦を、来場者は、食事やお茶を楽しみながら観戦。試合の合間には英国物産やグルメコーナーにて買い物するなど、穏やかな晩秋の一日を楽しんでいました。

佐野市で関東高等学校駅伝競走大会が開催



11月2日に開催された「栃木県高等学校駅伝競走大会」に引き続き、11月23日、「関東高等学校駅伝競走大会」(関東高校駅伝)が運動公園陸上競技場を発着・中継点とする周回コースで開催されました。

関東高校駅伝では、関東8都県から男女各48チームが出場し、男子は7区間・42.195キロ、女子は5区間21.0975キロで争われ、選手たちは必死の走り一本のタスキをゴールまでつなぎました。



年末・年明けの 雰囲気

12月に入ると各地の神社ではお正月を迎える準備に入っているのではないのでしょうか。

わたしの家の近所の星宮神社では境内が清められ、例年31日の大みそかになると、夕方からお焚き上げの火が入り、夜のとばりがおりてくると、いくつもの灯がともり、何とも言い難い幻想的で、わたしにとって、一年で最も華やいだ景色になります。そして、ぼんぼりに沿って石段を上ると何とも凜とした気持ちになります。初参りを終えると神社からの「オ・モ・テ・ナ・シ」である温かい甘酒をいただき、どんと焼きを眺めながら、初春を感じます。

明るい未来を想像し、世界平和や家族の健康、はたまた「さのまる」の可愛らしい仕草を思い浮かべながら、朗らかな心で、佐野市のさらなる発展をお願いしたいと思います。皆さんはどのような年末・年明けをお迎えでしょうか。皆さんの2014年が良いお年になりますように。

(市民記者 田島)

界小学校で不審者対応訓練



12月11日、界小学校で佐野市防犯協会と佐野署、地域の防犯ボランティアによる不審者対応訓練が行われました。これは、実践的な訓練により自ら身を守る「自主防犯」の意識を子どもたちに身に付けてもらうためのものです。

訓練では、他人との安全な距離感や防犯ブザーの使い方、不審者に遭遇したときの対応方法などを学びました。特に不審者に遭遇したときの対応訓練では、講師が不審者役となり、実際に防犯ブザーを鳴らしたり、大声で助けを呼んだり、ランドセルを捨てて逃げたりするロールプレイング形式で行われ、子どもたちは、一生懸命身体を動かし、不審者への対応方法を学びました。

不審者を見かけた際には、自分の身を守るとともに、警察への通報をお願いします。

佐野署 ☎ (24)0110



座ったまま前に進み出ること をイジャリデルという

膝ひざや尻しりを畳や地面につけたまま前に進み出ること
を、共通語では「いざる」といいますが、方言ではイ(エ)ジャリデルまたは、イ(エ)ザリデルなどといいます。

「耳が遠くなってお坊さんの声が聞けな(聞こえな)い)から、このまんまイジャリデル聞くと、隣に座っていた婆さんが小声でブツクサ(ひとり言を)いつてたつけ」

イジャリデルは「いざる(居去)が訛なまったもので、膝や尻を地につけたままの姿勢で少しづつ前進することをいいます。

これとは反対に、前を向いたままの姿勢で、少しづつ後ろへ「下がる」ことをヒシャルといいます。人により地域によっては、シツシャル・シチャル・シツチャル・シツアル・ヒシャル・ヒツシャル・ヒツチャル・ジサルなどともいいます。後ろへ「下がること(後退)」はアトツチャリといいます。

「会場の前の方がエラク(ひどく)混み合っているの
で、ワリーケンド(申し訳ないが)後ろにいる人は、
ジングリジングリ(順番に)ヒシャツテクンナカンベ
カー(後ろへ下がってくれませんか)」

ヒシャル・シツチャルなどは、後ろへ引き下がる意
の共通語「しさる(退)」が訛ったものです。中高年者は
今もなお使用していますが、若い人たちにはもはや過
去のことばになってしまったのか、使っている人を見
かけなくなりました。

(市民記者 森下喜一)





人口と世帯数（12月1日現在）		人口の動き（11月分）	
●人口 122,928人（-81）	●世帯49,447戸(+10)	●出生 76人	●死亡137人
男 60,647人（-48）	()は前月比	●婚姻 66組	●離婚 15組
女 62,312人（-33）		●転入199人	●転出219人

※住民基本台帳より(外国人住民を含む)



ひなた 陽向ちゃん 平成24年9月生

倉川寛史・悠さん(堀米町)



きほ 妃穂ちゃん 平成25年8月生

小泉正人・智子さん(高萩町)



ゆう 結ちゃん 平成22年12月生
かな 叶ちゃん 平成25年2月生

八重樫圭・文さん(栃本町)



ゆあ 夢杏ちゃん 平成23年7月生

島野早織さん(伊勢山町)

夫さんから『唐沢山城跡調査報告書』に寄せていただいた論考を引用して、ご紹介いたします。

唐沢山城跡は、城主や家臣の屋敷群が置かれた栃本側の根小屋(根古屋)が良好な状態で残っており、さらに城主が変わるたびに改修され大規模化したことが、文献史料からたどれるという、きわめて大きな歴史的価値を有しています。

例えば、佐野(北条)氏忠が城主の時代に、根小屋の堀普請を命じる文書の中で、

「根古屋之儀肝要」と記しているように、防衛上、特に重視されていたことがわかります。

このように根小屋の範囲は、各城主の時代ごとに次第に拡大し、唐沢山城の特徴を最もよく表す場所となっていくきます。

この根小屋については、今後も中世史料だけではなく、絵図や近世・近代史料の分析を深め、これまでの発掘調査(必要があれば今後も調査を継続させ)の成果とつきあわせることによって、当時の状況が一層明らかになるだろう、とのご提言をいただきました。

文獻史料からみた唐沢山城跡

No.58 生涯学習課 ☎(61)1174

国指定史跡、実現迫る!! からさわやまじょうあと 唐沢山城跡



発掘調査により、史料に記された屋敷跡が確認されました

24時間介護サービス付き高齢者賃貸住宅
 尊敬を持って暮らせるようなサービスを提供してまいります。

医・食・住の最適調和

医療・健康サポートの充実

- 24時間介護スタッフ常駐
夜間の医療ケアもしっかりサポート。
- 全室ナースコール完備
迅速な対応で安心。
- 医療機関と連携
協力医療機関の万全なバックアップ。
- 楽しい食事イベントも満載
栄養価満点の美味しい食事。

入居一時金 0円
 残り 2室
 1ヶ月から入居可!!

ハーモネートハウス佐野
 0283-27-1223
 「施設」ではなく「あなたの住まい」 佐野市堀米町1270-13

ハーモネートデイサービス佐野
 では、外出を通じて心身の健康維持をお手伝いします。

群鳥渡みどり市軍水グランドにて
 自然の中の綺麗な景色
 美しい空気は歩く意欲を
 向上させます。

無料見学
 随時受付中!!
 送迎付き

定員15名のアットホームな
 小規模デイサービスです。

ハーモネートデイサービス佐野
 0283-27-0388
 営業時間/月曜～金曜 8:30～17:30 佐野市堀米町1270-17

