

健康福祉

健康増進課からのお知らせ

健康増進課 ☎(24) 5770

●健康サポーターステーション
保健師、管理栄養士、歯科衛生士などの専門の職員が健康のお悩みに対応します。

※予約制

▼時間 午前9時30分～正午

▼内容 健診結果説明、特定保健指導、健康相談、栄養相談、歯科相談

佐野市保健センター	田沼保健センター	葛生あくど保健センター
1月14日(木)		1月25日(月)※
2月5日(金)	2月8日(月)※	
3月2日(火)※		3月17日(水)

※の日時は、佐野歯科医師会の先生が無料歯科相談を実施します

申電話にて健康増進課

●健康づくり教室参加者募集

血圧や脂質の値が高めな方やご家族、生活習慣病予防について知りたい方、元気な生活を送るために自分に合った食習慣を学びませんか？

▼日時・会場

（無理なく始める適塩生活）2月3日(水)・田沼中央公民館

（脂肪を抑えて健康生活）2月4日(木)・佐野市保健センター

各午前9時30分～10時30分

▼定員 各15人

申電話にて健康増進課

●風しんの抗体検査を受けましょう

風しんに関する追加的対策として、成人男性を対象とした抗体検査・予防接種を行っています。対象の方には、昨年5月にクーポン券を郵送しています（有効期限切れのものでもそのまま使用可）。

まだお済みでない方は、この機会にぜひ抗体検査・予防接種をお受けください。

※原則として、予防接種の前に抗体検査が必要です。クーポン券を紛失した場合など、詳しくは健康増進課までお問い合わせください

▼対象者 昭和37年4月2日

～昭和54年4月1日生の男性

▼費用 無料

●体組成計測定実施中

体重や体脂肪量、筋肉量などを無料で計測します。

▼日時 毎週木曜日の午前10時～正午

▼会場 健康増進課（3階）

●今年度の健診が終了します

年に1度、ご自身の健康状態を確認するためにも、早めに受診しましょう。

詳しくは、5月にお配りした健診スタートブックをご確認ください。

▼実施期間

（特定健康診査）1月31日(日)まで

（がん検診）2月28日(日)まで

●あなたが悩みを抱えていたら、相談してみませんか

厚生労働省では、電話やSNSなどの方法で気軽に相談することができます。詳しくは、厚生労働省の特設サイト（まもろうよ こころ）をご覧ください。



もしも急病になったら

保険証やお薬手帳を必ずお持ちください。

●休日・夜間緊急診療所

☎(24) 3337

▼診療科目 内科、小児科

外科(外科は日曜・祝休日の午前9時～午後4時30分のみ)

▼診療時間

（日曜・祝休日）午前9時～午後4時30分および午後7時30分～10時30分

※正午～午後1時30分は除く（月曜～土曜）午後7時30分～10時30分

●休日歯科診療所

☎(24) 7575

▼診療時間 午前9時～正午（日曜・祝休日のみ）

上手な医療のかかり方について

過度な受診控えは健康上のリスクを高めてしまう可能性があります。コロナ禍でも持病の治療や予防接種・健診などの健康管理は重要です。医療機関では感染防止対策が行われています。具合が悪いなど健康に不安があるときは、まずはかかりつけ医に相談しましょう。

問 医療保険課 ☎(20) 3024

募集

野鳥の観察会

▼日時 1月23日(土)午前9時30分～11時30分

▼会場 羽田公園周辺

▼定員 先着20人※小学生以下は保護者同伴

▼費用 無料

申 1月15日(金)までに環境政策課 ☎(20) 3013



●新型コロナウイルスに関する相談窓口

受診・相談センター（コールセンター） ☎ 0570(052)092
（24時間、土曜・日曜日・祝日を含む）



ブックスタート研修会

市では、絵本をとおして「心ふれあう時間を持つきっかけ」を作るため、赤ちゃんと保護者に「絵本」と「赤ちゃん」と絵本を楽しむ体験」をプレゼントするブックスタート事業を実施しています。

ブックスタートに関する研修会を開催しますので、赤ちゃんや絵本に興味のある方はぜひご参加ください。

▼日時 2月2日(火)午後1時30分～4時30分

▼会場 市役所6階601会議室

▼講師 永島典子さん(絵本セラピスト協会)

申 1月22日(金)までに、電話にて健康増進課 ☎(24)5770

非常勤職員の募集

市立小中学校、義務教育学校、各公民館に、4月1日から令和4年3月31日まで勤務できる方を募集します。

①市立小中学校用務員

▼勤務内容 校内の清掃、除草作業、小修繕など

▼勤務時間 午前7時30分～午後2時30分(月曜～金曜日)

※学校により勤務時間が変わる場合あり

募集人数 若干名

▼給料 時給895円

②市立小中学校図書館事務員

▼対象 図書館司書、司書教諭のいずれかの資格を有する方 ※資格がない方も申込可

▼勤務内容 学校図書館における図書の管理、貸し出し業務など ※2校兼務の場合あり

▼勤務時間 午前9時～午後3時(月曜～金曜日) ※学校により勤務時間が変わる場合あり

▼募集人数 若干名

▼報酬 時給897円

③スクール・サポート・スタッフ

▼勤務内容 授業の準備補助業務など

▼勤務時間 午前8時10分～午後3時10分(月曜～金曜日)

※学校により勤務時間が変わる場合あり

▼募集人数 若干名

▼報酬 時給897円

④公民館事務員

▼勤務内容 受付事務、施設管理、講座の企画など

▼勤務場所 植野・界・犬伏・城北・旗川・吾妻・赤見・葛生・常盤・氷室地区公民館または田沼中央公民館のいずれか

▼勤務時間 午前8時30分～午後5時(月曜～金曜日)

※必要に応じて、土日・祝日の出勤、時間外勤務あり

▼募集人数 11人

▼報酬 日給6732円

申 1月20日(水)までに写真を貼付した非常勤職員登録票を持参の上、直接各担当課

① 学校管理課 ☎(20)3051

② 生涯学習課 ☎(20)3109

※募集要項および非常勤職員登録票は、各課で配布するほか、市ホームページからダウンロード可

※詳細については、市ホームページをご覧ください

▼お問い合わせください

さわやか指導員など募集

4月から小中学校で勤務できる、子どもたちの相談相手や学習、保健活動などを支援する「さわやか指導員」と、特別支援学級で子どもたちの自立への支援をする「特別支援学級支援員」を募集します。

▼資格

(さわやか教育指導員) 教諭免許状(小・中・高校)のいずれか

(さわやか健康指導員) 養護教諭免許状または看護師免許証

(特別支援学級支援員) 保育士資格、看護師免許証、教諭免許状のいずれか

※いずれの資格も3月31日取得見込み可

▼面接日 2月6日(土) ※詳細は受付終了後、郵送で通知

申 1月4日(月)～15日(金)の間に、志望職種を明記の上、履歴書および免許状などの写し(取得見込み証明書)を添えて、直接または郵送にて学校教育課指導係 ☎(20)3107

③三好園奨学生の募集

▼対象 高校卒業生、卒業見込者で学校長の推薦する方

▼奨学生の種類 大学生

▼出願資格 ①栃木県内の高等学校を卒業または卒業見込みの者で、4月に4年制以上の大学に進学を希望する者

②学習活動、その他の品行が正しく健康で将来社会に貢献しうる有用な人材であること

③出身高校または在学学校における全学年を通じた学習成績評定平均値が、5を満点としたときに4.0以上である者

※①における大学とは、学校教育法に定められた日本の大学

▼貸与期間 原則在学4カ年

▼決定および通知 奨学生選考委員会にて選考し、5月の理事会にて決定後、本人宛に通知

▼返還方法 原則として同園の「返還指針」に基づき返還。 ※返還の免除もあり

申 3月末日までに履歴書、推薦書(様式指定)、成績証明書、小論文(テーマ「私にとっての社会貢献とは」で約800字)を添えて、直接 三好園事務局 ☎(62)5497

※詳細についてはホームページをご覧ください

お問い合わせください <http://www.sankouen.org/>

歴史資料はありませんか?

ご家庭に、古い歴史資料(田中正造・須永元関係資料・古文書など)はありませんか。資料情報をぜひ博物館へお寄せください。

貴重な歴史資料を大切に保存し、後世へ伝えましょう。

問 郷土博物館 ☎(22)5111

外国人のための新型コロナウイルス相談ホットライン

(Coronavirus Hotline for Tochigi Foreign Residents)

☎028(678)8282 (24 hours)

